



Sala de Situación en
Salud por COVID-19
de la Universidad de Guadalajara

Cuídate en la **universidad**

El **cuidado de la salud** en este regreso a clases es lo más **importante.**

La corresponsabilidad es de toda la comunidad académica, por ello, **sigue todas las medidas sanitarias de prevención** en los diferentes espacios del Centro Universitario.

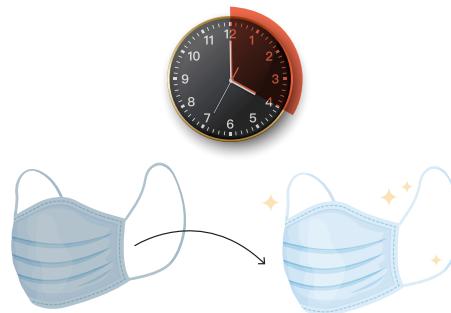


ANTES DE salir de casa



Pórtalo en todo momento, mientras estés fuera de casa

Al salir de casa colócate correctamente tu cubrebocas, cubriendo nariz, boca y barbilla



Lleva un cubrebocas adicional para cambiarlo en caso de que se humedezca o de que lo hayas utilizado por 4 horas



Recuerda lavarte las manos en este proceso

Al cambiarlo, guárdalo en una bolsa bien cerrada para que posteriormente lo deseches en un bote de basura destinado a residuos sanitarios



Fiebre $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$



Tos



Dolor muscular o articulaciones



Dolor de cabeza

Si presentas síntomas de enfermedad respiratoria **NO ACUDAS** al Centro Universitario



Si vives con alguien con **DIAGNÓSTICO POSITIVO DE COVID-19** tampoco salgas de casa

Al presentarse esta situación, informa a tu profesor para que puedan acordar como dar seguimiento al curso



Si eres profesor, informa a los estudiantes la manera en que se dará continuidad a la clase durante el período de aislamiento. Informa también al Jefe del Departamento correspondiente



Si vas a utilizar transporte público, consulta la guía Cuídate en el Transporte

<https://bit.ly/2Qf8iEJ>

AL INGRESAR

al centro universitario

**Encontrarás un
filtro sanitario**



Permite que te midan
la temperatura



Si en el filtro presentas temperatura
mayor a 37.5°C, deberás seguir las
indicaciones y regresar a casa

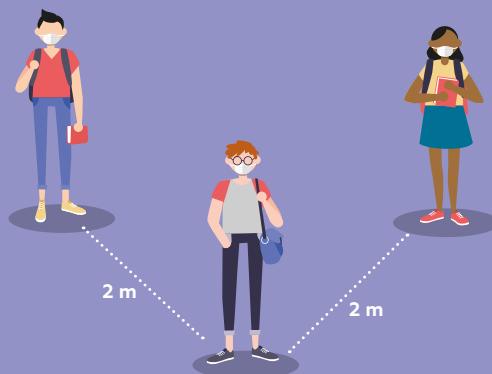


Te brindarán gel sanitizante y
revisarán que portes
correctamente tu cubrebocas

EN EL AULA



Porta cubrebocas durante
toda la clase



Deja una distancia mayor a 1.5
metros con otros compañeros



Revisa que el aula tenga las
ventanas abiertas para procurar
una adecuada ventilación



No compartas objetos
con otras personas

ESPACIOS COMUNES

**Dentro del Centro
Universitario**

Permanece en el Centro
Universitario solo el
tiempo requerido para
tus actividades
académicas

Si vas a consumir
alimentos, procura una
distancia mínima de 2
metros con otras personas

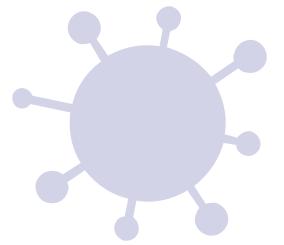
Mantén todo el tiempo una
distancia mayor a 1.5 metros
con otras personas

EN LOS BAÑOS

Mantén una distancia mayor a
1.5 metros con otras personas

Antes de salir del baño, lava tus manos
con agua y jabón, utilizando la técnica
adecuada, frotando las manos entre sí
por al menos 20 segundos





Cuídate
del COVID-19

**Sala de Situación en
Salud por COVID-19**

de la Universidad de Guadalajara

