

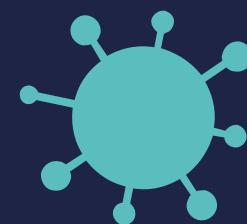
UNIVERSIDAD DE  
GUADALAJARA

Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco

Sala de Situación en  
Salud por COVID-19  
de la Universidad de Guadalajara

# GUÍA DE CUIDADOS EN EL HOSPITAL

para el personal de la salud

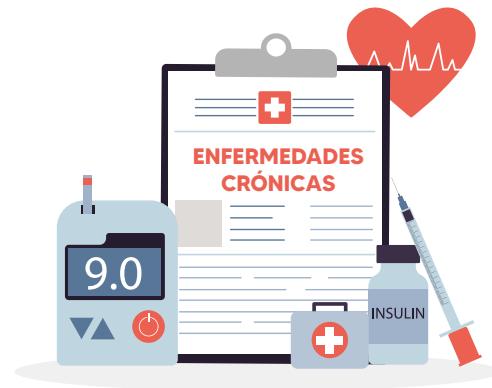
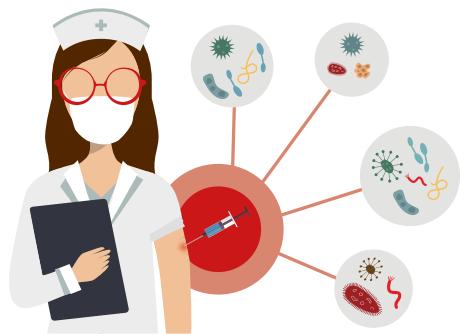


Seguir las medidas generales tanto en casa como en su lugar de trabajo: aislamiento social, distancia intrapersonal, lavado frecuente de manos, evitar tocarse la cara (**ojos, boca, nariz**), uso correcto del cubrebocas, limpieza y desinfección de superficies.



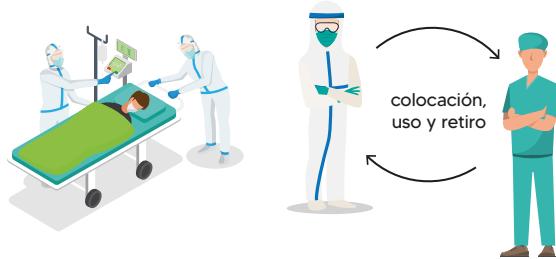
## A NIVEL PERSONAL

Contar con vacunación contra la influenza y otras que sean requeridas según su adscripción y características personales



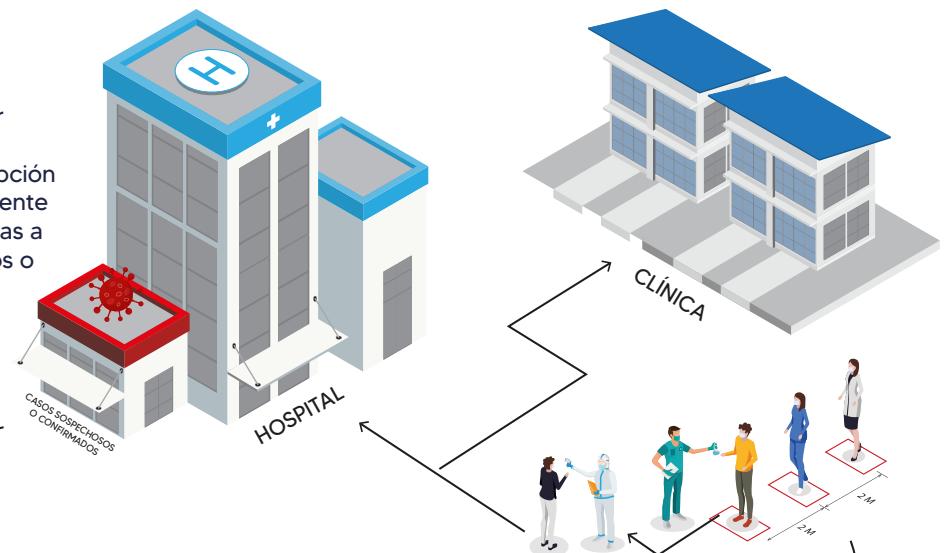
Mantener un buen control de enfermedades crónicas pre-existentes

# EN TU LUGAR DE TRABAJO



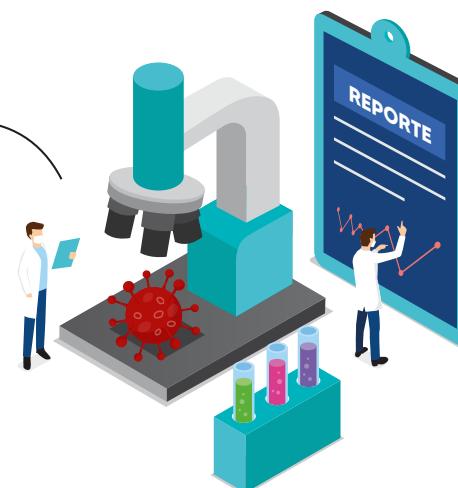
Si usted realiza procedimientos de riesgo, aún en pacientes sin COVID-19, como intubación endotraqueal, nebulizaciones, broncoscopías, endoscopías, etc; deberá recibir entrenamiento acerca de colocación, uso y retiro supervisado del Equipo de Protección Personal (EPP)

Evitar transitar por áreas del hospital ajenas a su adscripción laboral, especialmente aquellas designadas a casos sospechosos o confirmados de COVID-19

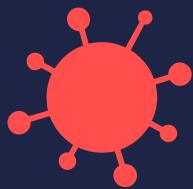


Atender las capacitaciones que brinde su institución sobre COVID-19 y seguir las estrategias y protocolos de su unidad

Atender las disposiciones institucionales respecto del monitoreo laboral del personal para la detección oportuna de COVID-19



Seguir las disposiciones institucionales de separación temporal de actividades hospitalarias conforme a su edad y condiciones médicas que lo hagan susceptible a padecer COVID-19 grave



# ÁREAS DE ATENCIÓN

a pacientes de COVID-19

CONFIRMADOS  
O SOSPECHOSOS



Siga la **GUÍA DE PRECAUCIONES ESTÁNDAR** y las recomendaciones para la población general, además de portar adecuadamente cubrebocas quirúrgicos durante toda su jornada laboral. No se recomienda el uso permanente de guantes durante el turno de trabajo



Si tiene contacto directo con los pacientes, asegúrese que porten adecuadamente un cubrebocas



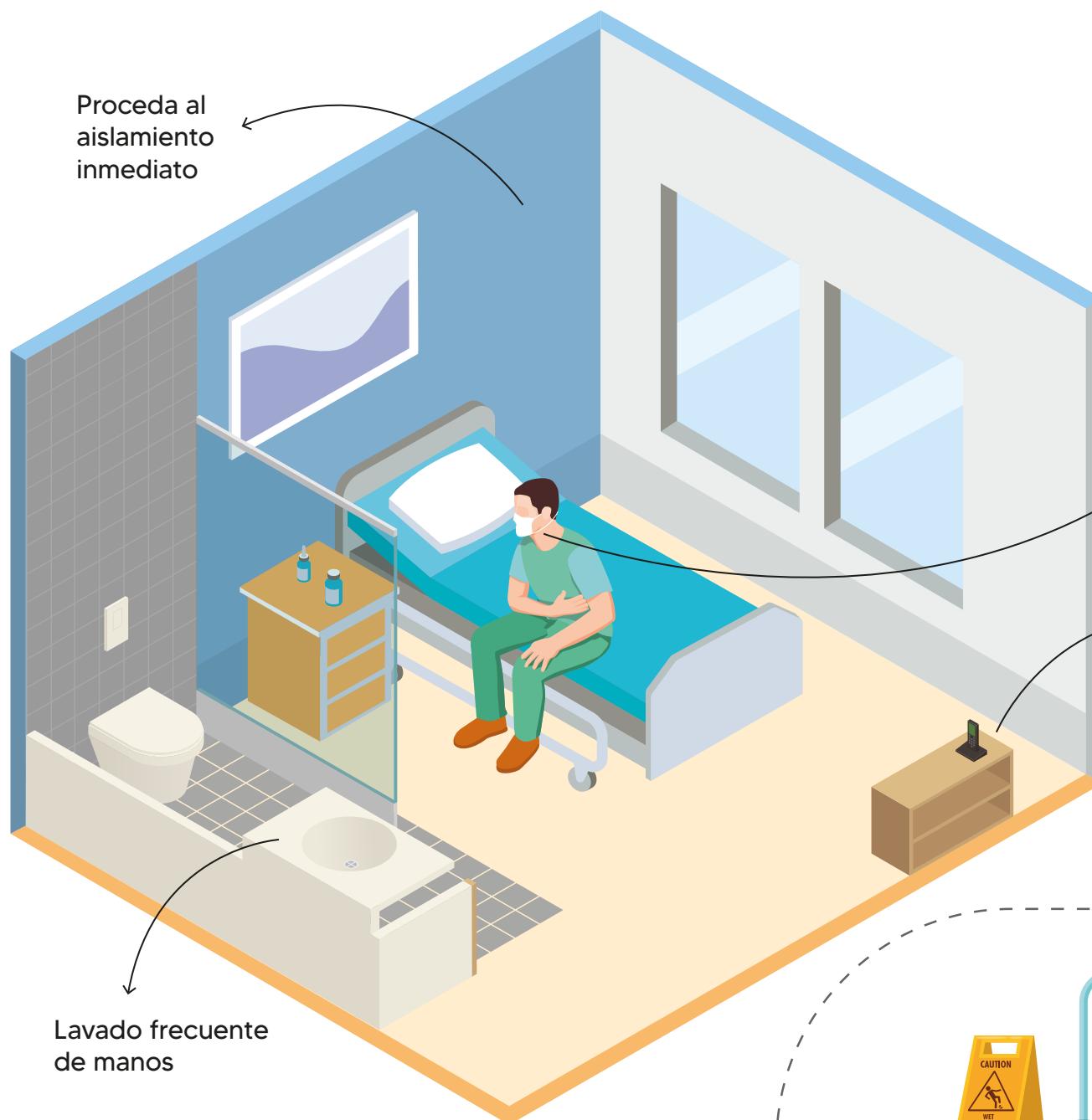
En caso de realizar procedimientos de riesgo (**intubación endotraqueal, nebulizaciones, broncoscopías, endoscopías, etc.**) deberá recibir entrenamiento acerca de colocación, uso y retiro supervisado del Equipo de Protección Personal (EPP)\*

\*Es ideal contar con la asistencia de otro personal de atención médica durante el procedimiento.



Si presentas  
**SÍNTOMAS COMPATIBLES**  
con COVID-19

O TUVISTE CONTACTO  
DE RIESGO



Proceda al  
aislamiento  
inmediato

Protección de sus vías  
respiratorias (cubrebocas)

Notifique al departamento  
de epidemiología hospitalaria  
o control de infecciones y  
siga instrucciones

Lavado frecuente  
de manos



El personal responsable de limpieza y desinfección deberá seguir las recomendaciones de protección personal como: uso de guantes resistentes, bata de tela o desechable, cubrebocas, mascarilla o respirador N95 y gafas, según corresponda a su área de trabajo, todo con apego a los protocolos respectivos.



## TÉRMINO DE JORNADA LABORAL



Evite salir de la institución con la ropa o EPP utilizados durante la atención de pacientes con COVID-19

## Al regresar a casa



Antes de cualquier contacto familiar



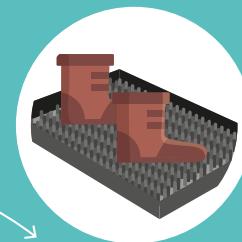
Lave sus manos



Tome un baño



Disponga su ropa para lavarla



Desinfecte su calzado en un tapete con antiséptico

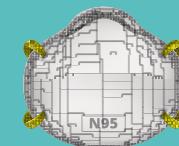


## ABASTO PERMANENTE DE EPP

por parte de la institución, para la atención de pacientes con sospecha o diagnóstico de COVID-19



Cubrebocas quirúrgico triple capa



Respirador de alta eficiencia (N95, FFP2 o su equivalente)



Protección ocular (gafas o careta)



Gorro desechable



Guantes desechables



Bata de manga larga impermeable desechable

Recuerde que el personal de la salud es la "columna vertebral" en la atención de cualquier crisis sanitaria. El mayor reconocimiento para usted, es el buen resguardo de su salud, de su vida y como consecuencia el bienestar para sus seres queridos.



# COLOCACIÓN

USO ADECUADO  
DEL EPP

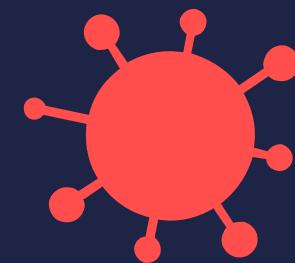




# RETIRO

## USO ADECUADO DEL EPP





UNIVERSIDAD DE  
GUADALAJARA

Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco

**Cuídate**  
del COVID-19

**Sala de Situación en  
Salud por COVID-19**

de la Universidad de Guadalajara

Consulta esta y otras guías de cuidados del COVID-19

 | [gaceta.udg.mx/cuidate](https://gaceta.udg.mx/cuidate)

