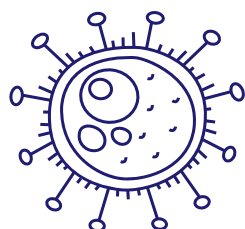
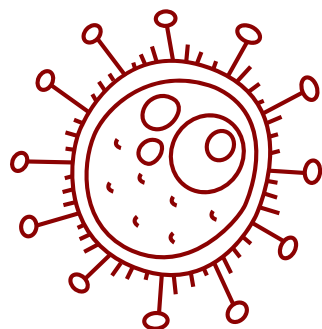


COVID-19

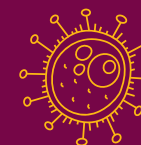


Medidas de
Prevención del
COVID-19
Sala de situación del COVID-19
Centro Universitario de Ciencias de la Salud

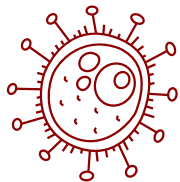


GUÍA

para convivir con
un paciente de
coronavirus



Respuestas para saber cómo aislar a un
paciente con COVID-19 en casa y cómo actuar
para evitar la transmisión de la enfermedad



Como aislar un enfermo en casa

Siempre que se pueda, se recomienda instalar al paciente en una habitación de uso exclusivo



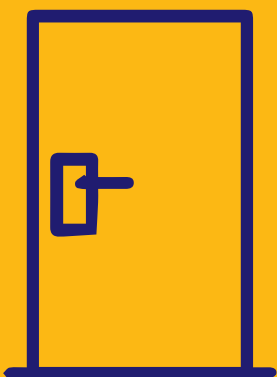
Asegurar una buena ventilación y una ventana con acceso a la calle



Si es posible, reservar un cuarto de baño para la persona contagiada



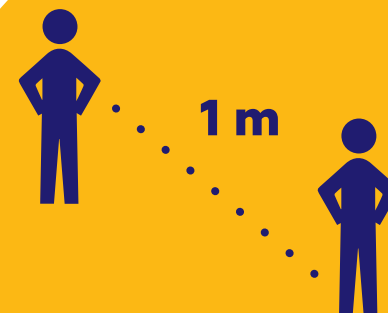
Bote de basura automático y bolsa con cierre hermético para los desechos del paciente



La puerta debe permanecer cerrada



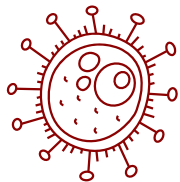
Limitar la circulación por el hogar a situaciones imprescindibles



Mantener al menos una distancia de 1 metro con el paciente

Si sale de la habitación, se recomienda el uso de mascarilla y una correcta higiene de manos con agua y jabón o un desinfectante a base de alcohol.

COVID-19

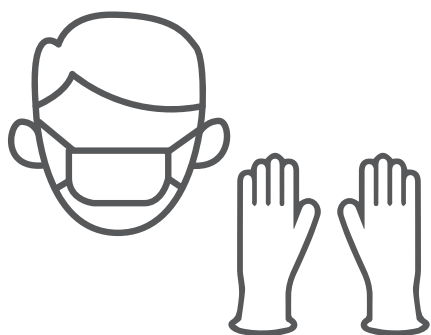


Como limpiar con un enfermo en casa

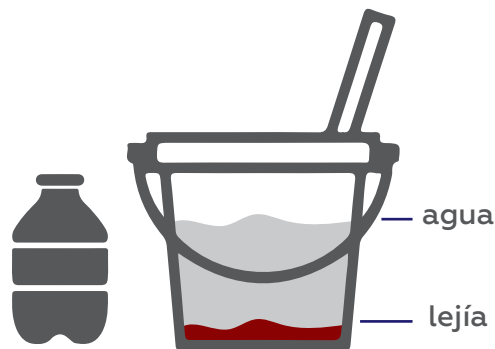


Cuando convive con un paciente, es imprescindible una limpieza exhaustiva diaria para evitar nuevos contagios.

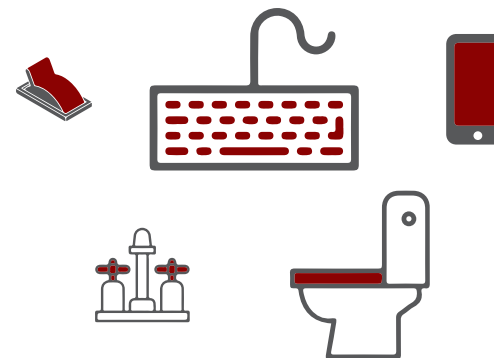
¡Se debe prestar especial atención a las superficies!



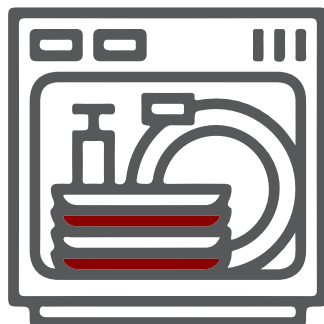
La persona encargada de la limpieza deberá usar **maskarilla y guantes**



Para la limpieza debe usarse una solución de agua con lejía: **una parte de desinfectante por cada 49 de agua**



Limpie todas las superficies de contacto frecuente: **picaportes, mesas, grifos, interruptores, inodoros, etc.**

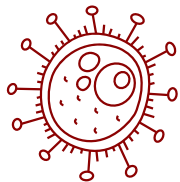


La vajilla y el menaje debe **lavarse con agua caliente y jabón**, preferiblemente en un lavaplatos para alcanzar los 60°



La ropa **puede lavarse por separado con detergente habitual** a una temperatura de entre 60° y 90°. Deje que se seque totalmente

COVID-19



Medidas de
Prevención del
COVID-19
Centro Universitario de Ciencias de la Salud

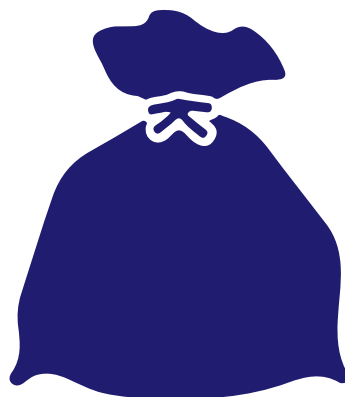
Residuos

de un enfermo en casa

Los residuos pueden ser peligrosos para el resto de las personas con las que convive



Tire los guantes y la mascarilla a la basura y lávese las manos a continuación



La basura debe estar dentro de una **bolsa de plástico cerrada**



La toalla del enfermo tendrá **un único uso** y se meterá en un cesto específico

Imprescindible el uso de elementos de limpieza desechables e higiene personal exhaustiva tras el tratamiento de residuos