

Mi abuelo luchador

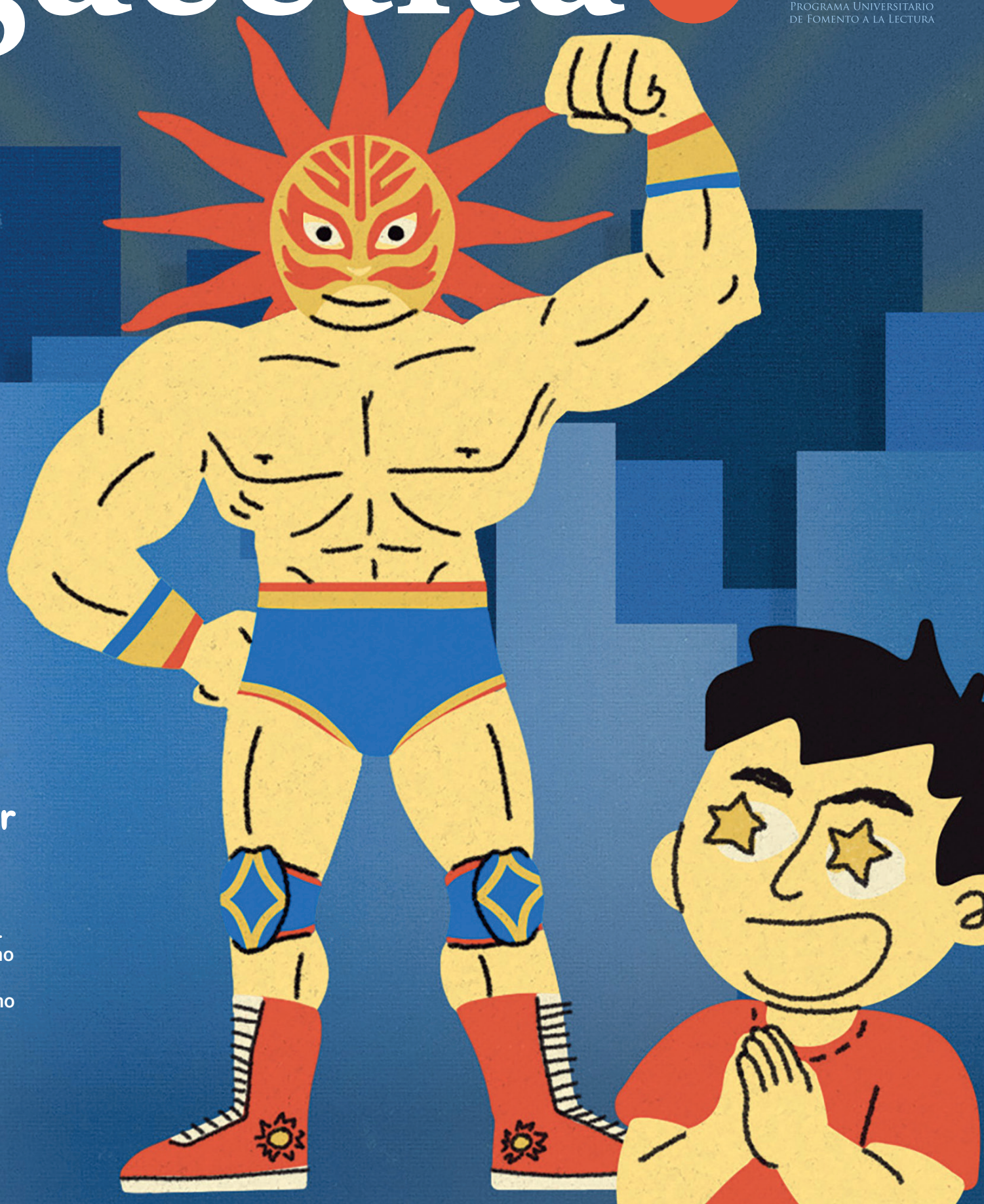
ANTONIO RAMOS REVILLAS

De joven mi abuelo Ignacio fue un luchador profesional. Era tan alto e imponente como un edificio de 15 pisos. Su máscara era muy bonita, como un gran sol, amarilla y con rayos rojos.

(fragmento)

Palabra clave: A_u_lo

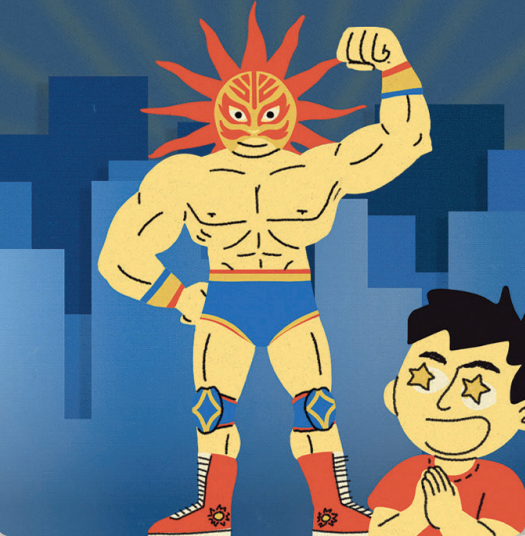
▲ ILUSTRACIÓN: PABLO GARCÍA



Hola

En esta edición de Gacetita haremos un recorrido por la deliciosa comida vegetariana de la India, conoceremos sobre nuestros adultos mayores y su legado. También aprenderás sobre la magia de las bibliotecas y sobre la resolución de conflictos por medio de la no violencia.

¡No te quedes sin leer!



Sabores vegetarianos de la India

NAYELI VÁZQUEZ

India es un país muy grande y diverso, donde viven personas de muchas religiones y culturas. Una de las cosas más interesantes de India es que muchas personas eligen no comer carne. De hecho, **¡India tiene más vegetarianos que cualquier otro país del mundo!**

Esto se debe a que religiones como el hinduismo, el jainismo y el budismo enseñan el **respeto por todos los seres vivos**. Por eso, en muchas familias indias se preparan platillos deliciosos solo con vegetales, lentejas, arroz y especias.

En este país encontrarás una gran variedad de platillos vegetarianos con una gama de sabores inimaginables al igual que bebidas tan refrescantes como el lassi que se elabora a base de yogur.

Un dato curioso es que en algunos templos indios se preparan comidas vegetarianas gigantes para compartir con miles de personas como muestra de generosidad y paz.

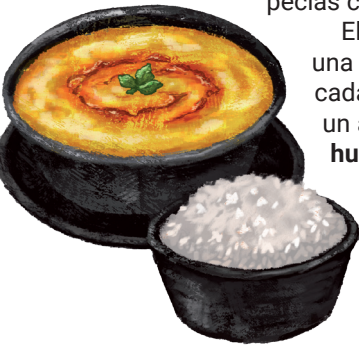
¡En India, el vegetarianismo es parte de la vida diaria y también una forma de cuidar a los animales y al planeta!



Palabra clave: _e_eta_ia_o

▲ ILUSTRACIÓN: KATIA MEJÍA

Bon Appétit!



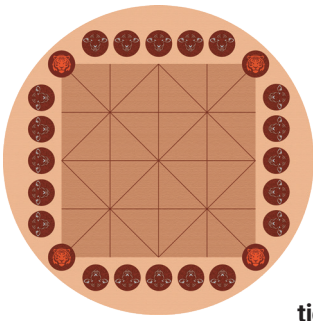
¿Has probado una sopa que parece mágica? ¡Así es el *dal tadka*, uno de los platillos más deliciosos y famosos de la India! A simple vista parece solo un plato de lentejas, pero cuando lo pruebas, está lleno de sabor gracias a las especias como el comino, la cúrcuma, el ajo y el jengibre.

El secreto del *dal tadka* está en el "tadka", que es una mezcla de especias fritas en mantequilla clarificada llamada *ghee*, que se añade al final para darle un aroma y un sabor espectacular. **¡Toda la cocina huele delicioso cuando lo están preparando!**

Se come bien calentito, acompañado de arroz blanco o pan plano como el *chapati*. Es un platillo vegetariano que muchas familias en la India comen to dos los días porque es nutritivo, fácil de hacer y muy sabroso.

Palabra clave: L_nt_ja_

▲ ILUSTRACIÓN: KAREN JIMÉNEZ



En la India, existe un juego muy antiguo y emocionante llamado **Corderos y Tigres**, o *Bagh-Chal*, que significa "el movimiento del tigre". Es un **juego de estrategia** que ha pasado de generación en generación, y se juega con un tablero dibujado y pequeñas fichas que representan animales.

El tablero tiene líneas que se cruzan formando una especie de estrella. Un jugador controla cuatro tigres, mientras que el otro tiene veinte corderos. El objetivo de los tigres es "comer" a los corderos saltando sobre ellos, como en las damas. Pero los corderos no se quedan quietos: deben trabajar juntos para rodear a los tigres y evitar que se muevan.

Si algún día quieres sentirte como un estratega de la India, dibuja el tablero en el suelo y consigue fichas con piedritas o tapitas. **¿Serás más ágil que los tigres o más astuto que los corderos?**

Palabra clave: _s_ra_eg_a

▲ ILUSTRACIÓN: TERESA ESPINDOLA

DIRECTORIO: Karla Alejandrina Planter Pérez, **Rectora General** • Héctor Raúl Solís Gadea, **Vicerrector Ejecutivo** • Isabel López Pérez, **Rectora del Centro Universitario de Arte, Arquitectura y Diseño** • Laura Morales Estrada, **Coordinadora General de Comunicación Social** • Alejandra Villanueva Veloz, **Jefa del Departamento de Teorías e Historias** • Patricia Rosas Chávez, **Directora de Letras para Volar y Coordinadora editorial de Gacetita** • **Editora:** Coco Martínez • **Comité Editorial:** Carmen Villoro, Jorge Souza, Alfredo Ortega, Sayri Karp, Godofredo Olivares, Mayra Moreno y Leonardo Mora • **Comité Infantil:** Libertad Castañeda Gonti, Óscar Martínez Joya, Vania Carrillo, Eva Carrillo, Renata Moreno, Ivanna Moreno e Isabella Torres • **Diseño:** Edith Enríquez • **Imagen de portada e ilustrador invitado:** Pablo García • **Ilustraciones interiores:** Katia Mejía, Karen Jiménez, Teresa Espindola, Chiara Guzmán, Sara Lara, Alejandra Fausto, Melissa Renteria y Adriana Belén.

Gacetita UdeG es un Suplemento Especial de La gaceta de la Universidad de Guadalajara, publicación editada desde 1995, por la Universidad de Guadalajara, a través de la Coordinación General de Comunicación Social. Av. Juárez 975, piso 6, Guadalajara, Jalisco, México. Tel. 3134-2222, ext. 12613. Reservas de derecho al uso exclusivo en trámite. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización de la Universidad de Guadalajara.



Presenta entre las estrellas: el legado de

Julieta Fierro

GABRIELA GUTIÉRREZ

Julieta Fierro Gossman fue una astrónoma mexicana que, además de estudiar el universo, destacó en la física y la divulgación científica. Su trayectoria la llevó a ser investigadora titular del Instituto de Astronomía de la UNAM y gracias a su capacidad para explicar el universo en palabras sencillas **se ganó un lugar entrañable entre las generaciones de personas interesadas en la ciencia.**

Además de su trabajo de investigación, **publicó alrededor de 40 libros** y una amplia colección de artículos. Títulos como *La astronomía de México*, *Galileo y el telescopio*, *Nebulosas planetarias: la hermosa muerte de las estrellas*, entre otros. Cada texto es un acercamiento no solo a sus palabras, sino también a su deseo de acercar el conocimiento al público.

Gossman tenía un propósito claro: **dar a conocer la ciencia.** Por ello, no solo ofreció conferencias, sino que igual **diseñó talleres infantiles y se encargó de llevar la astronomía a espacios públicos.** Fue pionera en intentar abrir caminos para que el **universo estuviera al alcance de cualquiera que deseara asomarse en su interior**, prueba de esto es el impulso que le dio a Universum, el Museo de las Ciencias de la UNAM, institución que actualmente es vista como referente de la divulgación científica en América Latina.

Entre sus distinciones destacan el Premio de Divulgación de la Academia Mundial de Ciencias, el Premio Kalinga de la UNESCO, la Medalla al Mérito en Ciencias, entre otros. Para 2023 fue elegida miembro de la Academia Estadounidense de las Artes y las Ciencias. Además, recibió el doctorado Honoris Causa en tres ocasiones: en 2006 por el CITEM, en 2009 por la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo y en 2017 por la Universidad Autónoma Benito Juárez de Oaxaca.

Su legado dejó una huella perdurable.

Palabra clave: A_t_ón_a

▲ ILUSTRACIÓN: CHIARA GUZMÁN





¡Pinceles y abrazos para los mayores!

ALISSON AVILA

Cada 1° de octubre se celebra el **Día Internacional de las Personas Adultas Mayores**, una fecha muy especial para reconocer y agradecer a todos los abuelos, abuelas, y personas mayores que forman parte de nuestras vidas.

La artista más longeva del mundo fue **Carmen Herrera**, quien comenzó a pintar desde joven, pero no fue reconocida mundialmente hasta que tenía **89 años**. **Siguió pintando hasta los 105 años**. Su arte abstracto lleno de colores y formas simples demostró que...

¡Nunca es tarde para crear!

Este dato muestra que las personas **mayores tienen mucho talento por compartir, y que el arte no tiene edad**.

Siempre se puede empezar a crear o continuar creando obras hermosas.

Las personas mayores son verdaderos tesoros vivientes. Han atravesado por **muchas experiencias**, tienen recuerdos de cómo era el mundo, y pueden enseñarnos cosas que no se encuentran en los libros: canciones antiguas, juegos tradicionales, recetas deliciosas o incluso cómo hacer juguetes con materiales reciclados. **Muchos de ellos son como superhéroes de la vida real**.



A veces, por estar ocupados con la escuela, la televisión o los juegos, olvidamos cuánto necesitamos a nuestros abuelitos o a esas personas mayores que nos rodean. **Ellos no solo nos cuidan: también nos escuchan, nos consienten y nos dan abrazos que curan cualquier tristeza**.

Por eso, este día es la oportunidad perfecta para darles las gracias... ¡con arte!

Palabra clave: **S_b_d_ría**

▲ ILUSTRACIÓN: SARA LARA

Que no te lo cuenten

ALISSON AVILA



▲ ILUSTRACIÓN: ALEJANDRA FAUSTO

El bibliobús de Alce de Inga Moore

¿Te imaginas un autobús lleno de libros viajando por el bosque? Eso es lo que hace Alce en el cuento **El bibliobús de Alce**. Nuestro amigo convierte un viejo autobús en una biblioteca mágica que lleva historias a todos los animales del bosque.

A lo largo del camino, zorros, conejos, búhos y muchos más descubren que **leer puede ser muy divertido**. Cada parada del bibliobús es una fiesta de cuentos, risas y aprendizaje.

Este cuento nos enseña lo valioso que es compartir y cómo los libros pueden unir a todos, sin importar cuán diferentes seamos. Ideal para quienes aman imaginar, soñar y leer, **El bibliobús de Alce** es una historia que viaja directo al corazón.

Palabra clave: **B_b_io_e_a**

Actividad: “Mi cuadro del recuerdo”

Materiales

- Cartulina o una hoja gruesa
- Lápices de colores, plumones, crayones o pintura
- Tijeras (con ayuda de un adulto)
- Pegamento
- Una foto (o dibujo) de tu abuelita, abuelito o una persona mayor que admires

1. En el centro de la hoja, pega o dibuja a esa persona especial.



2. A su alrededor, dibuja cosas que te recuerden a ella: flores de su jardín, una taza de café, un bastón, una manta tejida, sus lentes o su mascota.



3. Escribe una frase bonita como: “Gracias por cuidarme” o “Eres mi tesoro”.



¡Listo!

¡No olvides compartimos tu cuadro del recuerdo!

Envíalos al correo: lagacetita@cuaad.udg.mx

Agenda

Octubre 2025

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
	05	06	07	08	09	10
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31

Letras para Volar te invita a los talleres en la **Vía RecreActiva**
Todos los domingos
de **10:00 a.m. a 12:00 p.m.**

Para más información visita nuestras redes sociales

f X @ Letras para Volar



ALISSON AVILA

¡Feliz Día Internacional de las Bibliotecas!

Cada **24 de octubre** se celebra el **Día Internacional de las Bibliotecas**, este día es muy especial porque nos invita a recordar lo increíbles que son las bibliotecas. Son como cofres mágicos llenos de aventuras, conocimiento y sueños. En ellas, podemos descubrir libros de todos los temas: desde dinosaurios que parecen reales, hasta historias de galaxias lejanas o recetas para preparar una deliciosa pizza.

¿Por qué celebramos las bibliotecas?

Las bibliotecas son lugares donde podemos aprender, imaginar y divertirnos, y además son gratis. Ahí hay libros para niños, jóvenes y adultos; también revistas, películas y hasta música. **Son espacios para compartir, hacer amigos y crecer con la imaginación.** Por eso, cada año, el Día Internacional de las Bibliotecas nos recuerda lo importante que es cuidar y usar estos lugares.



Materiales

- 3 tipos de papel: papel periódico, papel de revista y papel para dibujar (cartulina o papel bond)
- Agua
- Un gotero o cuchara pequeña
- Una hoja de plástico o papel encerado
- Cinta adhesiva
- Un pincel o una brocha pequeña
- Aceite de cocina (puede ser aceite vegetal o de oliva)
- Toallas de papel o servilletas
- Un plato o charola

El papel que no se moja

Vamos a probar qué pasa cuando ponemos agua sobre diferentes tipos de papel y cómo podemos protegerlo usando materiales caseros.

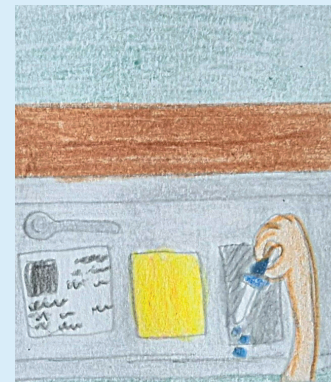
1. Prepara tu espacio: Pon el plato o charola sobre una mesa para evitar que se ensucie.

2. Corta tres pedazos pequeños de cada tipo de papel, más o menos del tamaño de tu palma.



3. Coloca los pedazos de papel en la charola, bien separados.

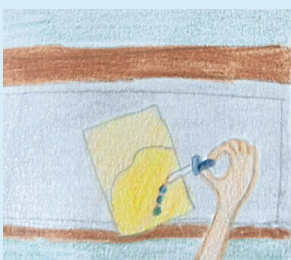
4. Usa el gotero o la cuchara para poner tres gotas de agua sobre cada pedazo de papel. Observa qué pasa con el papel periódico, la revista y el papel para dibujar. ¿Se moja todo igual? ¿Se arruga o cambia de color?



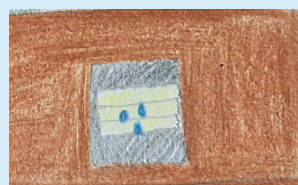
5. Ahora, toma un pedazo de papel para dibujar y un pincel. Usa el pincel para untar un poco de aceite de cocina sobre la superficie del papel. Deja que el aceite se impregne unos minutos.



6. Después, pon tres gotas de agua sobre el papel aceitado. Observa qué pasa ahora. ¿Se moja igual que antes?



7. Finalmente, cubre otro pedazo de papel con la hoja de plástico o papel encerado usando la cinta adhesiva para que no se mueva. Vuelve a poner tres gotas de agua sobre esta "protección" y observa.



¿Qué aprendimos?

El agua puede dañar mucho los libros y papeles, pero hay maneras de protegerlos. En las bibliotecas, los libros se cuidan porque son tesoros llenos de historias y conocimiento. Gracias a los bibliotecarios y a todos los que cuidan estos espacios, podemos seguir disfrutando de la magia de la lectura.

Así que, la próxima vez que visites una biblioteca, recuerda que esos libros necesitan cariño y cuidado. Y si algún libro se moja accidentalmente, ahora sabes que hay formas de ayudar a que no se dañe.

Palabra clave: E_pl_ra_ió_

¡No olvides compartirnos tus resultados!

Envíalos al correo:

lagacetita@cuaad.udg.mx

▲ ILUSTRACIÓN: MELISSA RENTERIA



Bibliotecas de Ayer y Hoy: Entre Libros y Pantallas

ALISSON AVILA

Cada 24 de octubre se celebra el **Día Internacional de las Bibliotecas**, un día especial para recordar lo importantes que son estos lugares donde viven los libros, las historias, los cuentos y todo tipo de conocimientos.

Las bibliotecas han existido desde hace muchos años. Antes, solo tenían libros de papel y había que ir hasta ellas para leer o estudiar. Pero hoy, gracias a la tecnología, muchas bibliotecas han cambiado y se han vuelto más modernas.

Ahora, muchas bibliotecas tienen computadoras, tabletas, libros digitales y audiolibros. Algunas hasta permiten que los niños puedan pedir libros desde casa usando una aplicación o una página web. Puedes escuchar un cuento mientras dibujas, leer en una pantalla o buscar información en línea sobre tu tema favorito, como dinosaurios, planetas, animales marinos y muchos más.

También hay bibliotecas con **realidad virtual**, donde puedes ponerte unos lentes especiales y sentir que estás dentro de una historia.

Otras usan **robots para ayudar a encontrar libros**, y muchas tienen espacios para ver películas, jugar y aprender con juegos educativos.

Aun con todos estos avances tecnológicos, el corazón de la biblioteca sigue siendo el mismo: un lugar para aprender, imaginar y soñar.

Ya sea leyendo un libro en papel o explorando una historia en una pantalla, **lo importante es disfrutar el conocimiento y compartirlo.**

No solo están hechas de estantes y libros: también están llenas de ideas, historias, emociones y sueños. Puedes encontrar desde los cuentos que te leían hace algunos años, hasta las respuestas a preguntas difíciles.

Además, en las bibliotecas también se aprende a usar la tecnología de forma responsable, a cuidar la información y a compartir el conocimiento con respeto.

Palabra clave: C_no_imi_nt_



▲ ILUSTRACIÓN: SARA LARA



Día Internacional de la No Violencia: Construyendo un Mundo de Paz

ALISSON AVILA

El día 2 de octubre celebramos el **Día Internacional de la No Violencia**, un día muy especial que nos invita a reflexionar sobre cómo podemos vivir en paz, sin peleas ni violencia. Esta fecha fue elegida para recordar a **Mahatma Gandhi**, un hombre valiente que luchó por los derechos de las personas por medio únicamente de la no violencia y del amor.

Gandhi nos enseñó que la fuerza no está en lastimar o pelear, sino en ser pacientes, respetuosos y en resolver los problemas con palabras amables. Él creyó que **con pequeños actos de bondad y valentía podemos lograr un mundo mejor.**

Pero, ¿qué significa la no violencia para nosotros, las infancias? Significa que podemos **vivir sin usar la fuerza ni hacer daño a los demás**. Cuando tenemos un problema con un amigo o un compañero de clase, en lugar de pelear o gritar, podemos hablar con calma, escuchar su opinión y buscar una solución juntos.

La no violencia no solo es importante entre personas, sino también para cuidar **nuestro planeta**. Respetar la naturaleza, no tirar basura y proteger a los animales son formas de vivir en paz con el mundo que nos rodea.

En este día, recuerda que ser pacífico es una gran fortaleza. No siempre es fácil, pero con paciencia y amor podemos lograr que nuestras escuelas, hogares y comunidades sean lugares donde todos se sientan seguros y felices.

¡Conmemoremos este 2 de octubre sembrando paz en nuestro corazón y aprendiendo a resolver las diferencias con respeto y cariño!

Palabra clave: R_sp_t_

▲ ILUSTRACIÓN: TERESA ESPINDOLA



Día de los Sucesos Curiosos

¿Sabías que existe un día dedicado a recordar los sucesos más curiosos, sorprendentes y hasta divertidos de la historia?

Se celebra el 09 de Octubre y sirve para aprender sobre esos momentos inesperados que hicieron que la historia sea aún más interesante y, muchas veces, divertida.

Por ejemplo, en 1977 ocurrió un suceso muy extraño en Estados Unidos: en un pequeño pueblo comenzaron a caer del cielo miles de bolas de nieve, pero no era invierno, nadie sabía de dónde venían, y fue toda una sorpresa para los habitantes. Este fenómeno dejó a todos muy intrigados y todavía es recordado como uno de los sucesos más raros.

Otro suceso curioso tiene lugar en Japón, donde cada año se celebra el “Nebuta Matsuri”, un festival lleno de color, música y enormes globos de papel que parecen burbujas gigantes. La gente baila y disfruta creando figuras

gigantes que iluminan la noche. Este festival es un ejemplo de cómo la creatividad puede convertirse en una tradición muy divertida y admirada por todo el mundo.

En la historia europea, un invento que hoy usamos mucho y que también tiene su historia curiosa es el paraguas. Antes de que existieran, las personas usaban grandes sombreros o simplemente se protegían de la lluvia con árboles o mantas. Fue en el siglo XVI cuando apareció el primer paraguas moderno, y desde entonces se volvió un objeto muy útil para todos.

Pero no solo son cosas antiguas: en 1969, el hombre llegó a la Luna por primera vez, un suceso que parecía imposible y muy curioso para la humanidad. Este hecho marcó el comienzo de una nueva era para la ciencia y la exploración.

El Día de los Sucesos Curiosos nos invita a ver la historia desde otro punto de vista, aprendiendo que, a veces, lo inesperado es lo que más nos enseña y nos hace sonreír.



Palabra clave: _so_br_

▲ ILUSTRACIÓN: TERESA ESPINDOLA



¡Abuelitos en Movimiento! Deportes para Grandes Campeones

ALISSON AVILA

¿Sabías que muchos abuelitos y abuelitas practican deportes todos los días?

Aunque tengan más años, ellos también se mueven, juegan y hacen ejercicio para mantenerse fuertes y felices.

Los adultos mayores pueden hacer muchos tipos de deportes. Algunos caminan por la plaza o el parque, otros nadan como peces, andan en bicicleta, hacen yoga o tai chi, un ejercicio suave que ayuda con el equilibrio. También hay quienes juegan boliche, bailan en grupo o hasta participan en carreras.

Hay eventos llamados “Olimpiadas de Adultos Mayores” donde compiten en distintas pruebas, como lanzamiento de pelota, caminatas o juegos de equipo. No importa quién gane, lo importante es moverse, divertirse y hacer nuevos amigos.

Hacer deporte ayuda a los adultos mayores a mantener sus huesos fuertes, tener más energía y sentirse mejor. También los ayuda a no sentirse solos y a compartir momentos divertidos con otras personas.

El deporte es importante a cualquier edad, pero para los adultos mayores tiene beneficios especiales. Les ayuda a mantenerse fuertes, a moverse con más facilidad, a tener mejor equilibrio y a prevenir enfermedades. También los hace sentir felices, más relajados y con mejor ánimo.

En muchas familias, el deporte se convierte en una forma de unión. Los nietos aprenden de la experiencia de los abuelos, y los abuelos se llenan de alegría al compartir tiempo con los más pequeños.

Así que la próxima vez que tengas un rato libre, invita a tus abuelitos a moverse contigo. No importa si es una caminata corta o una partida de boliche imaginario en casa. Lo que importa es compartir y disfrutar.



Palabra clave: M_vi_ie_t_

▲ ILUSTRACIÓN: ALEJANDRA FAUSTO



El Elefante: El Gigante Amable del Mundo Animal

ALISSON AVILA

En el **Día Mundial de los Animales** cada **4 de Octubre**, queremos hablarte de un animal muy especial:

¡el elefante!

Grande, fuerte y con una trompa muy curiosa, el elefante **es uno de los animales más inteligentes y cariñosos del planeta**.

Los elefantes viven en África y Asia. Son los animales terrestres más grandes del mundo, pero también están entre los más tranquilos. Viven en grupos familiares y **se cuidan mucho entre ellos**, como si fueran una gran familia. Cuando un elefantito nace, todos los adultos lo protegen y lo ayudan a crecer.

¿Sabías que los elefantes tienen muy buena memoria?

Pueden recordar **lugares, caminos y hasta a otros animales o personas por muchos años**. También se comunican con sonidos muy bajos que los humanos no podemos oír.

Usan **su trompa** para beber agua, saludar, levantar objetos y hasta para jugar. Es como si tuvieran una súper mano larga. Además, los elefantes **son muy emocionales**: pueden sentir alegría, tristeza y hasta llorar cuando pierden a un amigo.

Por desgracia, muchos elefantes **están en peligro por la caza y la destrucción de su hogar**. Por eso, en este Día Mundial de los Animales, recordamos lo importante que es protegerlos y respetarlos.

Palabra clave: **l_te_ig_nt_s**

▲ ILUSTRACIÓN: SARA LARA



Ilustrador invitado:
PABLO GARCÍA



¡Hola! **Me llamo Pablo**, tengo 27 años y fui estudiante de la **Licenciatura en Diseño para la Comunicación Gráfica** en la Universidad de Guadalajara. Siempre he sido un ferviente amante del arte en todas sus formas de expresión, **siendo el cine, pintura, música y literatura mis preferidas**.

Soy aficionado a los juegos de mesa, anime/manga, videojuegos y cine. En cuanto a lo profesional, estoy enfocado en **el branding y diseño publicitario**, pero a la par me estoy preparando en **Diseño UX/UI**.

Sin más por decir te agradezco tu tiempo, consume arte, entretenimiento, crea, inspira y comparte.

Espero tengas un día tranquilo.



Pasatiempo: ¡Mezcla de letras!

ALISSON AVILA

Ordena las letras para escribir las palabras correctamente.

1. **TOPEsRE** _ _ _ _ _
2. **OSARMBO** _ _ _ _ _
3. **ESTELJAN** _ _ _ _ _
4. **ÍASDUBIRA** _ _ _ _ _
5. **TOMICONICONE** _ _ _ _ _
6. **GRAIEANTOVE** _ _ _ _ _



▲ ILUSTRACIÓN: ADRIANA BELÉN

RESPUESTAS DE SEPTIEMBRE | 1. CULTURA, 2.FAMILIA, 3.BONDAD, 4.GRATITUD, 5.APRENDER, 6.PAZ, 7.CREATIVIDAD

Descarga la app
Letras para Volar



Visítanos y descarga libros electrónicos gratuitos en: **letrasparavolar.org/libros**
Sé parte de Gacetita y cuéntanos sobre ti y lo que más te divierte. Envía tu historia a **lagacetita@cuaad.udg.mx**