



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
Red Universitaria e Institución Benéfica de Fomento

gacetita

UdeG

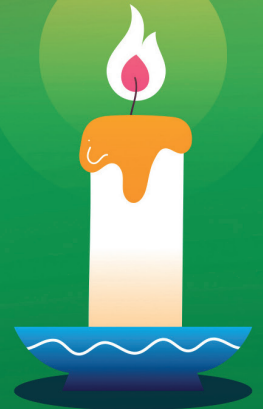
letras para volar

PROGRAMA UNIVERSITARIO DE FOMENTO A LA LECTURA

En los ojos abiertos de los muertos...

JAIME SABINES

En los ojos abiertos de los muertos
¡qué fulgor extraño, qué humedad ligera!
Tapiz de aire en la pupila inmóvil,
velo de sombra, luz tierna.
En los ojos de los amantes muertos
el amor vela.
Los ojos son como una puerta
infranqueable, codiciada, entreabierta.
¿Por qué la muerte prolonga a los amantes,
los encierra en un mutismo como de tierra?
¿Qué es el misterio de esa luz que llora
en el agua del ojo, en esa enferma
superficie de vidrio que tiembla?
Ángeles custodios les recogen la cabeza.
Murieron en su mirada,
murieron de sus propias venas.
Los ojos parecen piedras
dejadas en el rostro por una mano ciega.
El misterio los lleva.
¡Qué magia, qué dulzura
en el sarcófago de aire que los encierra!



Palabra clave: T_er_a

▲ ILUSTRACIÓN: KRIZIA GUZMÁN

Guadalajara
Capital
MUNDIAL
del libro

Síguenos:

Lunes 7 de noviembre de 2022

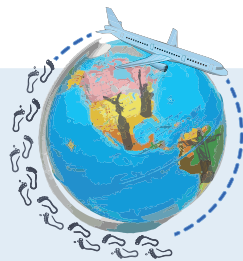
Número 75

Ejemplar gratuito

¡Hola!

Toma asiento y disfruta el recorrido que tenemos este mes para ti. Viajaremos a **Bangkok**, capital de Tailandia, conoceremos los encantos del **Día de Muertos**, los misterios que esconden las palabras en las librerías y una charla con **Febe Marine**. ¡Tenemos muchas y más historias maravillosas que nos morimos por contarte!

¡No te quedes sin leer!



Huellita Viajera

¡Vamos a Bangkok!

REBECA AKETZALI ENCISO

Krunthep Mahanakhon, es la capital de Tailandia, conocida internacionalmente como Bangkok, que significa *aldea de la isla*. Bangkok, es el nombre coloquial utilizado por los extranjeros, a partir de una pequeña aldea local. Esta hermosa ciudad, conocida entre sus habitantes como *la ciudad de los ángeles* es el centro político, social y económico más importante de Tailandia y, gracias a su influencia en el arte, la política, educación, moda y entretenimiento, se ha reconocido a Bangkok como una de las ciudades **más visitadas** por turistas de todo el mundo. En 2011, la UNESCO nombró a Bangkok como *Capital Mundial del Libro*. La directora general, Irina Bokova (2009-2017), felicitó a Bangkok por su riqueza y variedad del programa de difusión lectura, que estaba dirigido especialmente “a los jóvenes y al público más desfavorecido”.

La capital de Tailandia fue fundada en 1782 por el **Rey Rama I** de la dinastía *Chak Ri*. Desde entonces, la ciudad ha ido creciendo en un equilibrio entre la **tradicción** y la **modernidad**.

En Bangkok, podemos encontrar antiguos templos budistas, así como centros comerciales modernos. El **MahaNakhon**, es el edificio más alto de la ciudad, el que cuenta con 77 pisos y una altura de 314 metros. Su construcción duró **cinco años** y fue inaugurado en el año 2016. Este alberga más de 200 departamentos, un hotel de 150 habitaciones, algunas tiendas de lujo, bares y restaurantes, además de un increíble **mirador**.

Por otro lado, tenemos el **Gran Palacio de Bangkok**, que sirvió como hogar oficial del **rey de Tailandia** desde el **siglo XVIII** hasta mediados del **siglo XX**. Su construcción inició en 1792, durante el reinado de *Rama I*. Los lugares más destacados del **Gran Palacio** son el templo **Wat Phra Kæw**, que contiene al **Buda de esmeralda**, y el edificio **Chakri Mahaprasad Hall**, con un estilo renacentista italiano. ¡Bangkok es una ciudad **hermosa** y **sorprendente**!

Palabra clave: [E_u_lib_io](#)

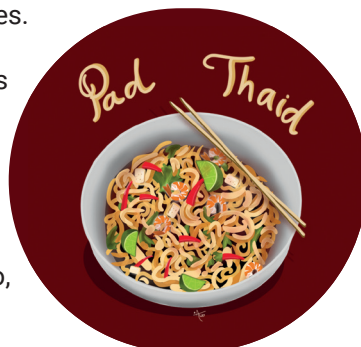
▲ ILUSTRACIÓN: AURORA ÁVILA



La gastronomía de Bangkok es muy rica y diversa. El platillo típico del lugar es el **Pad Thai**. Esta deliciosa comida consta de fideos de arroz frito salteados con pollo, tofu o camarones, que se condimentan con salsa de soja o de pescado, limón, chile, azúcar y huevo. En algunos lugares sirven el **Pad Thai** con cacahuates.

Y de postre, ¡un rico **Khao niao Mamuang**! Este es considerado el postre tradicional de Tailandia, el cual está hecho de arroz, al que se le añade leche de coco y mango. Otro postre popular es el **helado de durian**. El **durian** es una fruta típica del sureste asiático, y aunque no tiene un olor muy agradable, su sabor es muy rico. Por lo tanto, se elaboran helados de esta fruta mezclada con leche de coco. ¿Se te antoja?

Palabra clave: [T_ad_ci_na_](#)



▲ ILUSTRACIÓN: ALE ALARCÓN



El deporte nacional de Tailandia es el **Muay Thai**. Este deporte es un arte marcial originario del ejército de **Siam**. Se conoce como el arte de “las ocho extremidades”, y esto se debe a los ocho puntos de contacto que utiliza el cuerpo, y a la imitación de estos como armas de guerra. Las manos son como una tipo “espada” o “daga”; las espinillas y los antebrazos son una “armadura”; el codo como un “martillo”; y las piernas y rodillas son como un “hacha”.

Los primeros combates de **Muay Thai** aparecieron por las amenazas de guerra entre Tailandia, Birmania y Camboya, pero durante la era del Rey Narai, esta defensa se convirtió en un deporte nacional. ¡Qué deporte tan interesante!

Palabra clave: [C_mb_t_](#)



▲ ILUSTRACIÓN: MIGUEL RAMÍREZ

DIRECTORIO: Ricardo Villanueva Lomelí, **Rector General** • Héctor Raúl Solís Gadea, Vicerrector Ejecutivo • Francisco Javier González Madariaga, **Rector Centro Universitario de Arte, Arquitectura y Diseño** • Laura Morales Estrada, **Coordinadora General de Comunicación Social** • Arturo Verduzco Godoy, **Jefe del Departamento de Teorías e Historia** • Patricia Rosas Chávez, **Directora de Letras para Volar y Coordinadora editorial de Gacetita** • Editora: Coco Martínez • **Comité Editorial:** Carmen Villoro, Jorge Souza, Alfredo Ortega, Sayri Karp, Jorge Orendáin, Mayra Moreno y Leonardo Mora • **Comité Infantil:** Libertad Castañeda Gonti, Óscar Martínez Joya, Vania Carrillo, Eva Carrillo, Renata Moreno, Ivanna Moreno e Isabella Torres • **Diseño:** Gala Velázquez • **Imagen de portada e ilustrador invitado:** Krizia Guzmán • **Ilustraciones interiores:** Aurora Ávila, Ale Alarcón, Miguel Ramírez, Laura Michel, Nataly Arellano, Laura Martínez, Zoé Alexandre, Daniela Haro, Pablo Contreras, Alejandro Díaz y Leslie García.

Gacetita UdeG es un Suplemento Especial de La gaceta de la Universidad de Guadalajara, publicación editada desde 1995, por la Universidad de Guadalajara, a través de la Coordinación General de Comunicación Social. Av. Juárez 975, piso 6, Guadalajara, Jalisco, México. Tel. 3134-2222, ext. 12613. Editor responsable: José Luis Ulloa Luna. *Reservas de derecho al uso exclusivo*: 04-2009-061113265900-109. Número de certificado de Licitud de Título y Contenido: 15449. Ambos otorgados por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización de la Universidad de Guadalajara.



Presenta a la atleta:

Febe Marine Alonzo Moreno

MARIO LOAMMI SÁNCHEZ GUZMÁN

En esta edición especial tenemos una mujer jalisciense que ha puesto el nombre de México y Jalisco en todo lo alto. **Febe Marine Alonzo Moreno**, quien, a la corta edad de 13 años, pudo encontrar su pasión en el físico constructivismo y el *fitness*, destacándose como una gran atleta.

El camino de esta destacada mujer se encuentra lleno de muchísimos campeonatos que no alcanzan en tan pequeña columna, pero aquí mencionaremos los más importantes que la han consolidado como **campeona mundial** en la categoría de **Bikini Fitness** en varias de las competencias más importantes de México y el mundo. De las cuales, destacan: *Absoluto Bikini Fitness Mr. México 2020, Absoluto Bikini Juvenil 2020, 1° lugar en Woman Bikini Fitness World Championships Santa Susanna España y 1° lugar en Bikini Fitness 49 Centroamericano en Barbados, Overall Bikini Fitness 49 Centroamericano*, entre otras.

Para un atleta de alto rendimiento la disciplina y el esfuerzo son sumamente necesarios, porque no cumplir con el estricto régimen deportivo y nutricional define los resultados en la competencia. Eso lo sabe muy bien Febe.

En entrevista con la **Gacetita**, la atleta nos contó sobre lo que le ha **enseñado** este deporte, y de lo **importante** que es el *deporte* y la *nutrición* para los niños. Además, habló sobre "la constancia que le ha enseñado el deporte y que es capaz de lograr lo que se proponga por medio de la **disciplina** y el **esfuerzo**, y que, a pesar de diversas circunstancias en las que se encuentre, **siempre cumple** con sus entrenamientos y su plan alimenticio; ya que, cualquier **fallo** podría costarle su puesto".

Cualquier tipo de deporte es bonito, y más si se empieza a implementar desde una **edad temprana**, esto le permite a las niñas y los niños adquirir **buenos hábitos** y alejarse de las calles y poco a poco se vuelve un **estilo de vida**" (F. Alonzo, comunicación personal, 17 de agosto de 2022). Como cierre, nos comparte las siguientes palabras:

"Quiero felicitar a la gacetita por todos estos años y les deseo mucho éxito; ya que, la lectura nos abre muchos mundos posibles".

Palabra clave: D_sc_p_i_a



▲ ILUSTRACIÓN: LAURA MICHEL



Flores de cempasúchil

LESLIE FIGUEROA

La **flor del Sol**, que recibe su nombre por los **veinte pétalos** que adornan su rostro, es uno de los iconos mexicanos más brillantes del **Día de Muertos**.

Este tipo de flor no sólo **ayuda** a los muertos llevándolos hacia su cena, que tiene un cálido aroma parecido un poco al de las **manzanas verdes**, si no que a los vivos les puede aliviar desde un **resfriado**, cuando les duele la pancita o tienen algún problema en la piel. A parte de eso, su amarillo fuerte es **pintura natural** para telas y alimentos. Si hablamos de su sabor... ¡Hasta **nieves** se hacen de la flor! Sin embargo, entre vivos y muertos, estamos de acuerdo en que esta flor no puede faltar en un **altar de muertos**. Por eso, ¡te enseñamos a crear **flores de cempasúchil** con **papel**!

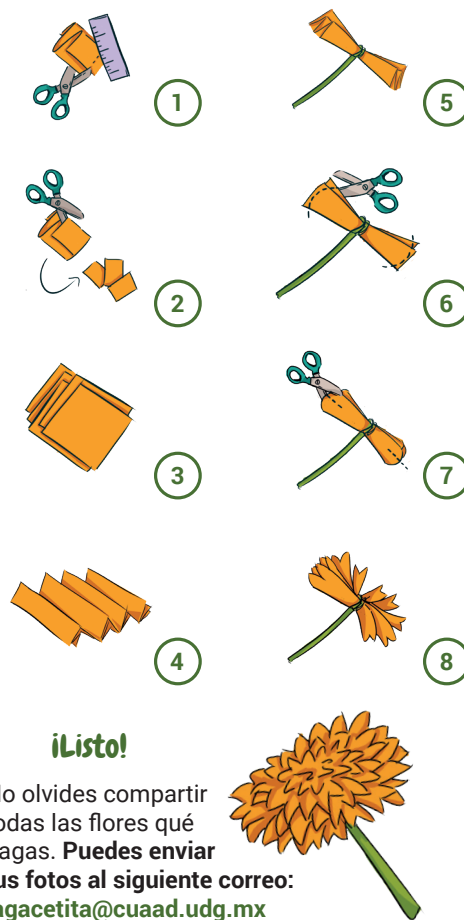
Materiales

- 1 rollo de papel crepé o papel de china de tu color favorito, el naranja y el amarillo son los tradicionales.
- Regla.
- Lápiz o lapicero.
- Alambre verde, limpia pipas o cordón.
- Tijeras.



1. Toma el rollo de papel, verás que está formado de varias capas. Mide unos 8 a 10 centímetros desde la orilla, dependiendo que tan grande quieres la flor, y recorta.
2. Una vez hecho esto introduce las tijeras en uno de los lados y corta. Repite con el otro lado, esto dará varios cuadrados o rectángulos.
3. Toma de 6 a 7 capas y colócalas una encima de la otra.
4. Dobla las hojas juntas formando una especie de acordeón de un centímetro de ancho.
5. Toma el alambre, el limpiapiipas o el cordón y amarra la tira justo en medio.
6. Recorta las orillas de cada uno de los lados de la tira para formar unas esquinas redondeadas.
7. Con las tijeras haz dos cortes derechos de medio centímetro de la orilla hacia el centro, en los dos lados.
8. Cuidadosamente separa las hojas una de las otras, hasta formar la flor. Eso es todo, así de fácil. ¡Ya puedes hacer las flores que quieras!

NOTAS: Corta cuadrados más grandes, o más pequeños, para hacer flores de diferentes tamaños. Combina papeles de diferentes tonos naranjas o amarillos en una misma flor (o de otros colores).



¡Listo!

No olvides compartir todas las flores que hagas. **Puedes enviar tus fotos al siguiente correo: lagacetita@cuaad.udg.mx**

▲ ILUSTRACIONES: NATALY ARELLANO

que no te lo cuenten

LAURA MARTÍNEZ



▲ ILUSTRACIÓN: LAURA MARTÍNEZ

Cuentos de buenas noches para niñas rebeldes

¿Qué te gustaría ser de grande?

Seguramente ésta es una pregunta muy común en tu vida, en la niñez todo el tiempo nos preguntan qué queremos ser en el futuro. A veces se asume que deseamos ser princesas o mamás, es por eso que en Cuentos de buenas noches para niñas rebeldes se presentan nuevas oportunidades. A través de narraciones fantásticas e ilustraciones bellísimas, irás descubriendo las inspiradoras historias de más de 100 mujeres que cambiaron el rumbo de la ciencia y el arte en el mundo; astronautas, chefs, artistas, diseñadoras, todas ellas tenían un sueño, una ilusión, la convirtieron en su pasión y ahora están en tus manos para inspirarte.

Palabra clave: l_sp_ra_


Noviembre 2022

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Agenda

¡Asiste a los **Talleres de Lectura de Letras para Volar!** Todos los **sábados** a las **11:00 hrs** en el **Paseo Alcalde** (Ex-convento de San Francisco), en el marco de la celebración de **Guadalajara** como **Capital Mundial del libro**.

El **sábado 26 de noviembre** a las **17:30 hrs** no te pierdas las tardes de **cuentacuentos** en el **Jardín Reforma** (Paseo Alcalde, esquina con Reforma).



Cientílocos

LESLIE FIGUEROA

Aerodeslizador con material reciclado

Pero... ¿Qué es un **aerodeslizador**? Bueno, un aerodeslizador es un **vehículo que se mueve deslizando**, gracias a que avienta un enorme chorro de aire contra la superficie que se encuentre debajo de él, lo cual genera un **colchón de aire**, o **cojín de aire**, que le permite moverse sobre cualquier **superficie horizontal** lo suficientemente **plana**, sin demasiados baches o cosas por el estilo —como llanuras, sobre el agua, la nieve, la arena o el hielo— sin estar necesariamente en contacto con ella. ¡Es cómo flotar!

Algunos aerodeslizadores pueden desplazarse a velocidades **superiores** a los **150 km/h**. Así que, aquí te vamos a decir cómo realizar tu propio **aerodeslizador portátil** tamaño escala. ¿Sabes qué es lo mejor? ¡Todo lo que necesitas muy probablemente ya lo tienes en casa! Y, si no, estamos seguros de que es muy fácil conseguirlo. Así no se genera ningún **desperdicio** y nos divertimos sin dañar al planeta. **¿Estás listo para el siguiente experimento?** ¡Vamos allá!

Materiales

- Una botella de tapa rosca.
- Una tapa chica (tapa rosca).
- Un CD que ya no sirva.
- Una pistola de silicón o, en su defecto, silicón frío.
- Un globo.
- Un par de tijeras.
- Un clavo o aguja.



OJO: Si existe aunque sea un pequeñito orificio que no esté bien pegado entre la boquilla y el CD, el aerodeslizador no funcionará de forma correcta.

1. Con mucho cuidado, recorta la pura boquilla de la botella (la parte por la que tomamos agua) sin dejar bastante plástico sobrante de la botella.
2. Con la ayuda de una persona adulta, pega la boquilla de la botella al centro del CD, justo donde se encuentra el agujero, de modo que quede completamente fija y sellada a lo largo de toda su circunferencia.
3. Con el clavo, la aguja o algún objeto fino, pide a algún adulto ayuda para hacer un pequeño orificio en el centro de la tapa rosca.
4. Enrosca la tapita en la boquilla que pegaste al CD.
5. Infla el globo lo más que se pueda antes de que reviente.
6. Evitando que se le escape el aire, coloca la boquilla del globo sobre la tapa rosca.
7. Coloca tu nuevo aerodeslizador sobre una superficie completamente lisa y dale un pequeño empujón.
8. ¡Listo! El aerodeslizador seguirá en movimiento hasta que todo el aire del globo se haya escapado. Lo mejor de todo esto es que siempre puedes volver a inflar el globo de tu Aerodeslizador para tener horas de entretenimiento. ¡Pasa este experimento a todas tus amistades! Imagina todo lo que pueden hacer con una buena cantidad de aerodeslizadores. ¿Qué tal suena una carrera de velocidad? Como siempre, tu imaginación es el límite.

¡No olvides compartirnos tus resultados! **Escribenos:**
lagacetita@cuaad.udg.mx

Palabra clave: **D_s_laz_r**

DATO CURIOSO

Muchos gobiernos utilizan los aerodeslizadores como parte de su equipamiento militar, gracias a su gran velocidad, lo fácil que es operarlos y maniobrarlos, la gran capacidad de carga que tienen y su versatilidad.

Tecnología



Un invento para que todos puedan comunicarse

LUIS GÓMEZ

La **palabra** es un componente medular del lenguaje y de los procesos de comunicación. En general, representa uno de los **mecanismos de inteligencia** que distinguen a los humanos de todo organismo viviente en la Tierra.

El lenguaje, aunque se trata de un sistema bastante complejo y antiguo, también representa una herramienta tan cotidiana y natural entre nosotros. Si lo pensamos profundamente, podría resultar imposible imaginar nuestra vida sin la posibilidad de comunicarnos o mediar palabra alguna con las personas que nos rodean; o imaginar que somos incapaces de identificar las palabras que leemos, vemos y oímos en la televisión, radio, internet, escuela, etc.

Como cada año, el día **23 de noviembre** es conmemorado como el *Día Internacional de la Palabra*, recordándonos que el diálogo es siempre un ejercicio que nos facilita la posibilidad de llegar a acuerdos, de conocernos y comprender al otro, y por supuesto, de propiciar la paz. También es un día para crear **conciencia** sobre la importancia de **desarrollar mecanismos** que apoyen a las personas que presentan dificultades para **comunicarse**, como es el caso



▲ ILUSTRACIÓN: DANIELA HARO

de la sordera, parálisis cerebral, esclerosis cerebral amiotrófica, entre otras.

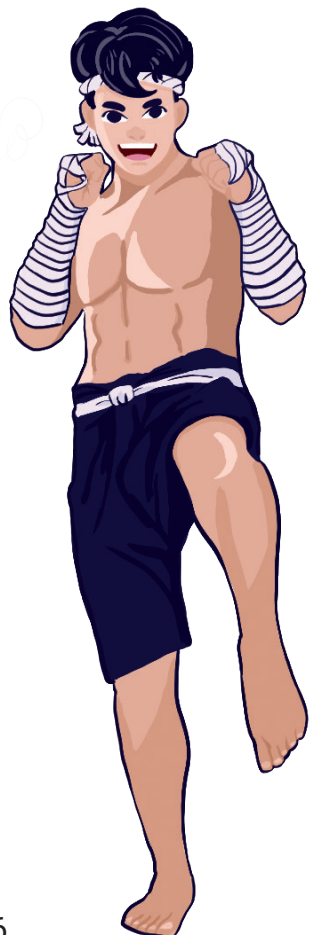
Afortunadamente, se están desarrollando nuevas herramientas tecnológicas que pretenden ayudar

y facilitar la comunicación de estas personas. Tal es el caso de la aplicación para dispositivos móviles **Háblalo**, un **software** desarrollado para facilitar la comunicación de las personas con dificultades de habla, audición, etc. Esta herramienta permite **traducir** lo que otros dicen y convertirlo en **texto escrito**, o transformar lo que escribiste en una voz que los demás podrán escuchar. Además, facilita la comunicación mediante **imágenes** que transmiten distintos significados, desde la posibilidad de manifestar tu estado de ánimo, dolores físicos o pedir la ayuda de alguien, hasta la capacidad de comunicar tus datos personales para hacer más sencillo algún trámite.

Como esta, existen otras aplicaciones y tecnologías en desarrollo que buscan que la comunicación sea un proceso sencillo y accesible para todos.

Ahora, te invito a que imagines algún invento que pudiera ayudar a mejorar la vida de personas con discapacidad visual, sordera, dificultades con el habla, etc.

Palabra clave: L_n_aje



▲ ILUSTRACIÓN: LESLIE GARCÍA



El arte de las ocho extremidades

MAX VALENCIA

¡Hola! Hoy que estamos hablando sobre *Bangkok*, la capital de Tailandia, vamos a contarte un poco sobre su **deporte nacional**, ¿te parece? Este deporte se llama **Muay Thai**, aunque también lo conocen como **Box Tailandés**.

De seguro más de una vez has escuchado o has visto alguna pelea de box en la tele, o incluso puede que recuerdes el nombre de algún boxeador... ¿Te suena el nombre de **El Canelo**? Bueno, pues él no practica *Muay Thai*. De hecho, este se diferencia del box por algunos detalles importantes: los orígenes de este deporte se remontan al *Reino de Siam*, el cual tenía conflictos constantes con sus naciones vecinas, **Birmania** y **Camboya**. Esto llevó a la nación a perfeccionar su técnica de defensa personal practicada por tooodas las clases sociales del país. Con el pasar de los años esta técnica pasó a tener un uso más recreativo y fue así como se convirtió en un deporte.

Antes del combate, los luchadores llevan a cabo una danza ritual llamada Wai Kru Ram Muay, que funciona como calentamiento físico y mental. Además, las reglas del Muay Thai permiten golpes con técnicas combinadas de puños, pies, rodillas y codos.

Algunos países consideran que este deporte es **agresivo**, ¡por eso lo **prohiben**! ¿Ya ves a lo que me refería con qué es muy diferente al box que has visto por televisión? Sin embargo, es un **deporte** después de todo.

Solo evita intentar este deporte, a menos que sea bajo la supervisión de un profesional. ¿okay? ¡Hasta la próxima!

Palabra clave: R_t_al



▲ ILUSTRACIÓN: DANIELA HARO

¿Te has preguntado por qué celebramos el **Día de Muertos**? El *Día de Muertos* es una tradición que se remonta a los **tiempos prehispánicos**. Muchas culturas de aquella época celebraban *la muerte*. Cuando alguien moría se realizaba un ritual con motivo de guiar al difunto al **Mictlán**, el *inframundo* en la cultura mexicana. Además, se le **enterraba** con algunas de sus **pertenencias** y se le dejaba **comida** en su tumba por si pasaba hambre durante el arduo camino que recorrería hacia el *Mictlán*. En esta celebración, *la muerte* no se ve como algo **negativo**, sino como la **presencia** de aquel ser querido que sigue vivo en nuestros recuerdos y nuestro corazón.

La tradición, como la conocemos hoy en día, es producto de la **mezcla** entre las **creencias** de los pueblos originarios de nuestro país y el **catolicismo** traído por los españoles. La celebración se adaptó al calendario cristiano y éste coincidió con el ciclo final de la **cosecha del maíz**, el principal cultivo de México.

El *Día de Muertos* se celebra de diferentes maneras a lo largo y ancho del país. Se lleva a cabo el **1 y 2 de noviembre**, fechas donde se adornan tumbas y altares con *comida, cempasúchil, papel picado, calaveritas de azúcar, pan de muerto, etc.* Incluso se realizan **desfiles**, como el de la Ciudad de México, donde puedes ver pasar *carros alegóricos, disfraces y bailes espectaculares*.

En 2008, la UNESCO declaró esta festividad como **Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad** por ser una tradición *integradora, representativa y comunitaria*. Esto quiere decir que es una tradición **muy importante** y que se **salvaguarda**, porque es considerada un **aspecto esencial** de la cultura.

Y tú, ¿ya tienes listo tu altar de muertos?



Palabra clave: M_zc_a



¡Qué no nos falten las palabras!

MARIO LOAMMI SÁNCHEZ GUZMÁN

En este mes de noviembre queremos **celebrar** a aquellas **palabras** que, ya sean pocas o muchas, siempre nos acompañan.

La comunicación es parte importante para las relaciones humanas, fomentando el diálogo entre los individuos y las naciones.

Este diálogo es importante para fomentar **la paz y la tolerancia**, porque la **base** de una buena comunicación es el diálogo y el **intercambio de ideas** en este mundo con personas tan diversas.

De esta manera, la palabra se vuelve nuestra **bandera de la paz**, porque nos representa en su totalidad. En un programa de televisión llamado **La oveja eléctrica**, con motivo del nacimiento de Octavio Paz, Gordon (2016) hace alusión a lo escrito por el poeta en la revista **Corriente Alterna** que dice: “El poeta procede con las palabras como el hombre de ciencia con las células, los átomos y otras partículas las toma del lenguaje diario y las aísla en una cámara de vacío y las aprovecha como las propiedades del lenguaje y las del investigador las de la materia”.



▲ ILUSTRACIÓN: LESLIE GARCÍA

Palabras clave: D_ál_ _o



Reciclaje de papel

KEVIN BELTRÁN

¿Sabías qué para poder crear papel se necesitan **miles de litros de agua**? Esto se debe a que el papel nace de una fibra llamada **celulosa**, la cual se obtiene de la **madera**. Esto significa que, para crear el papel con el que se hacen las libretas, los periódicos, las revistas, los folletos y todo aquello que esté hecho de este material, se necesitan **talar** una gran cantidad de **árboles** y gastar miles de litros de agua, que en la actualidad es **escasa**.

En México, el papel se puede reciclar de varias maneras. La primera, y la más importante, es separándolo de los otros residuos y llevándolo a los centros de reciclaje, donde incluso puedes recibir un poco de dinero por hacerlo.

para esta clase de residuos, que son los **contenedores grises** con la figura de "caja de cartón".

Otras medidas que ayudan a reducir el consumo de papel son: **Utilizar** el reverso de las hojas impresas, o imprimir por ambos lados. **Comprar** papel reciclado y promover su uso, así como intentar **no desperdiciarlo** ante el mínimo uso. Por último, es posible **hacer** nuestro propio papel reciclado; se necesitan muy pocos materiales y si quieres saber cómo utilizarlo te recomendamos visitar la página *Climate Selectra*, en su **sección Reciclado de papel**, para enterarte del procedimiento y al mismo tiempo aprender sobre todos los **beneficios** que tiene reciclar este material.



▲ ILUSTRACIÓN: PABLO CONTRERAS

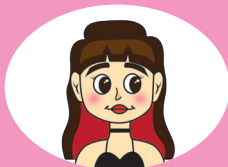
Palabra clave: R_c_cla_

También, es importante señalar que en las calles de Guadalajara podemos encontrar **contenedores específicos**

REFERENCIAS: Climate Selectra. *Reciclaje de papel: ¿cómo reciclar papel en casa?* (2022, 25 marzo). Selectra. <https://climate.selectra.com/es/reciclaje/papel>
BBVA. (2022, 16 marzo). *¿Qué es el papel reciclado y cuál es el proceso para reciclarlo?* BBVA NOTICIAS. <https://www.bbva.com/es/sostenibilidad/que-es-el-papel-reciclado-y-cual-es-el-proceso-para-reciclarlo/>

Ilustradora invitada:

KRIZIA GUZMÁN
@KRI.ZI.A



¡Hola! Soy Krizia Guzmán, **diseñadora gráfica** e **ilustradora** invitada en *La Gacetita*.

Lo que más me gusta de ilustrar es poder **capturar** la esencia de cada texto en un símbolo visual, para una mejor presentación y **adaptar** un estilo personal.

Lo más bonito de la ilustración infantil es **conceptualizar** e **influir** en la educación de los niños, que descubran que aprender puede ser divertido a través de la lectura.

Me considero una persona **creativa** y muy decorativa, mi estilo ilustrativo es de **caricatura**, normalmente muy colorido. Pueden encontrar mi trabajo en **Instagram** como **@kri.zi.a**



Pasatiempo: Crucigrama

MIGUEL RAMÍREZ

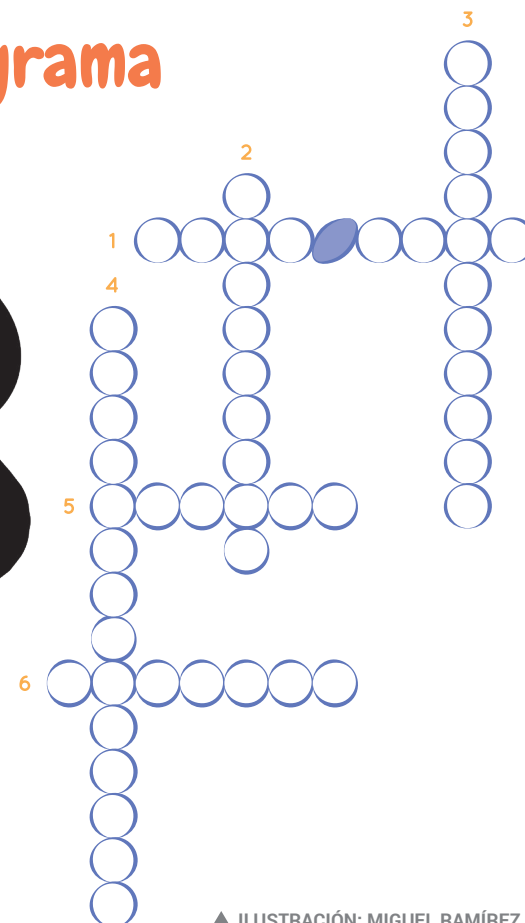
Horizontales

1. Deporte que se le conoce como *el arte de las ocho extremidades*.
5. Fruta típica del sureste asiático, aunque no tiene un olor muy agradable.
6. Considerado como el *inframundo* en la cultura mexicana.



Verticales

2. *Krung Thep Mahanakhon* es la capital de _____.
3. *Flor del Sol* con 20 pétalos.
4. Vehículo que se mueve deslizándose.



▲ ILUSTRACIÓN: MIGUEL RAMÍREZ

Descarga la app
Letras para Volar



Visítanos y descarga libros electrónicos gratuitos en: letrasparavolar.org/libros

Sé parte de Gacetita y cuéntanos sobre ti y lo que más te divierte. Envía tu historia a lagacetita@cuaad.udg.mx