

VIGILANCIA DE PACIENTES AMBULATORIOS CON COVID-19



UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA
Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco



HOSPITAL CIVIL DE
GUADALAJARA

Con el Programa de Préstamo de Oxímetros de la Universidad de Guadalajara, queremos apoyarte para que cuentes con un instrumento que te ayude a monitorear tu salud, prevenir complicaciones y así, te sientas más tranquilo o tranquila en casa.

¡Úsalo y cuida tu salud!



**UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA**
Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco



PARÁMETROS DEL OXÍMETRO DE PULSO

**%SpO₂ IGUAL O
MAYOR A 95%**

**Parámetro
Adecuado**

**%SpO₂ DE
93 A 94%**

**Llamar a tu médico para
recibir orientación y
valorar un oxígeno
suplementario en casa**

**%SpO₂ IGUAL O
MENOR DE 92%**

**Acudir a atención
médica hospitalaria**

La Organización Panamericana de la Salud (OPS), así como la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomiendan su uso como un instrumento oportuno, eficaz y seguro para monitorear a pacientes con COVID-19.

**OXÍGENO EN SANGRE
(Nivel de saturación)**

**NIVEL DE
BATERÍA**

**FRECUENCIA
CARDIACA**

**BARRA DE RANGO
De frecuencia cardiaca**

**BOTÓN DE INICIO
DE MEDICIÓN**



¿QUÉ SON LOS OXÍMETROS DE PULSO?



Son un instrumento para
monitorear, de forma no
invasiva, la saturación de
oxígeno en la sangre.



NOS AVISA...



De manera temprana si hay
deficiencia de oxígeno en la
sangre, para actuar
oportunamente y reducir
daños o riesgos en la salud.

¿COMO USARLO?

1

Coloca el oxímetro en tu dedo medio y espera hasta que la pantalla indique el valor de %SpO₂

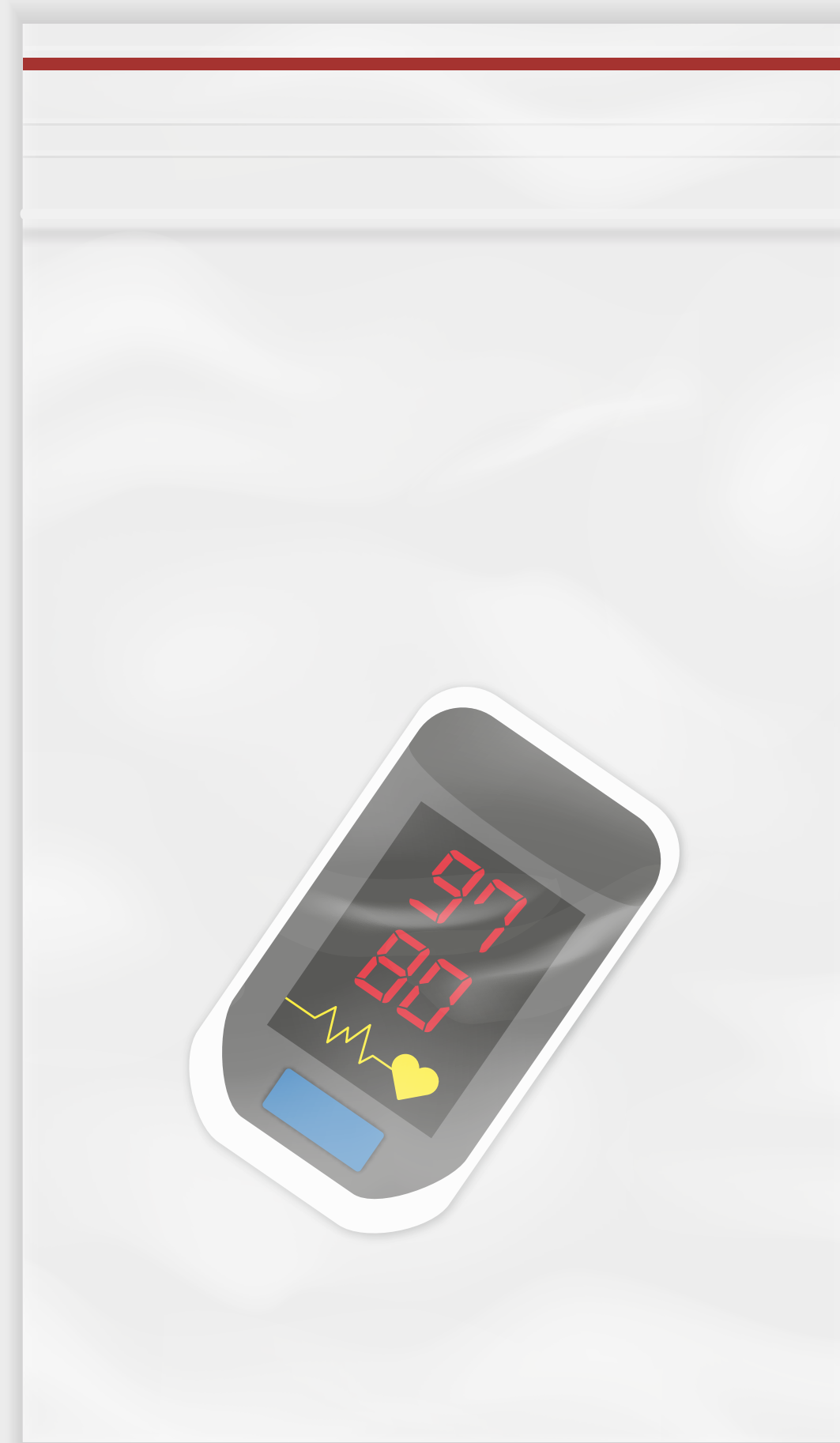
2

Realiza la medición con el oxímetro cada 4 horas y anota tus resultados con fecha y hora. Si tienes **dificultad respiratoria**, úsalo inmediatamente.

3

Para un uso adecuado, evita traer las uñas pintadas o postizas. Al limpiarlo, no lo sumerjas en agua, solo utiliza un paño suave con un poco de alcohol.

Después de 10 días de usar el oxímetro, entrégalo en el edificio de **Rectoría General de la UdeG***, previamente limpio (usa un paño húmedo con alcohol al 70%) y dentro de una bolsa de plástico transparente.



***Av. Juárez 976,
Col. Americana, Guadalajara.**