



UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA
Red Universitaria e Institucional Benemérita de Jalisco

gacetita UdeG



PROGRAMA UNIVERSITARIO
DE FOMENTO A LA LECTURA



Caricia Poema

Gabriela Mistral

Madre, madre, tú me besas,
pero yo te beso más,
y el enjambre de mis besos
no te deja ni mirar...

Si la abeja se entra al lirio,
no se siente su aletear.
Cuando escondes a tu hijito
ni se le oye respirar...

Yo te miro, yo te miro
sin cansarme de mirar,
y qué lindo niño veo
a tus ojos asomar...

El estanque copia todo
lo que tú mirando estás;
pero tú en las niñas tienes
a tu hijo y nada más.

Los ojitos que me diste
me los tengo de gastar
en seguirte por los valles,
por el cielo y por el mar...

▲ ILUSTRACIÓN: @ALX_VIRAMON

Síguenos:
Letras para Volar



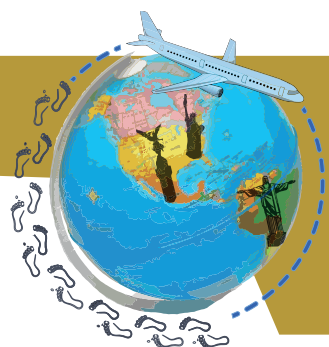
¡Bienvenidos!

¡Gracias por leernos! Te mandamos un abrazo desinfectado y esperamos que este contenido que creamos para ti te sea útil, te distraiga y te divierta. En mayo nos unimos a la celebración del Día de las Madres y al Día Internacional del Reciclaje, además, aprovechamos este espacio y el Día del Maestro, que se celebra el 15 de mayo para hacer una felicitación especial a todos los maestros y maestras que durante la contingencia sanitaria que estamos pasando, no han parado de trabajar y se han adaptado a esta nueva realidad para no dejar de enseñarnos, acompañarnos y sacarnos sonrisas.

¡No te quedes sin leer!



ILUSTRACIÓN: LUCY



Destino Kenia

ROBERTO REYES



Huellita Viajera

En esta edición de la **Huellita Viajera** nos adentraremos en un país hermoso y lleno de paisajes maravillosos: ¡Kenia! Este país se encuentra al este de África, su línea costera se baña en el Océano Índico, mientras que el resto del país rebosa de vida salvaje gracias a las aguas del enorme lago Victoria, y el menor, lago Turkana. El nombre del país proviene del monte Kenia, la segunda cumbre más alta de todo el continente africano. Su capital, Nairobi, es una metrópoli situada al sur del país y entre montañas. Alrededor de ella se congregan los grandes parques nacionales y reservas naturales mundialmente famosos de Kenia. Varias de las especies más icónicas de la sabana africana habitan en Kenia: jirafas, leones, elefantes, leopardos, hipopótamos y búfalos. Además de su riqueza natural, Kenia tiene una enorme variedad de culturas y tradiciones habitando las planicies, valles y montes. Un país lleno de cosas por descubrir y conocer.



Nairobi, Kenia. IMAGEN: kenia.pordescubrir.com

Palabra clave: M _ _ _ _ _ _ _ _

Juegos y Juguetes



ILUSTRACIÓN: @MAY_WTCH

Hoy te contaré sobre el *ngoll*, un juego tradicional keniano. Para jugarlo sólo necesitas un montón de piedras, un trozo de tela o un paliacate y un grupo de amigos para jugar. Se juega por turnos; todos los participantes deben sentarse alrededor del pedazo de tela, sobre el cual deben dejarse todas las piedras. El primer jugador lanza una piedra al aire, mientras que con la otra mano trata de agarrar una de las piedras puestas en el pedazo de tela. Su turno acaba cuando no pueda recoger una piedra antes de que la piedra lanzada al aire caiga o si no la atrapa en el intento. Lo interesante es que el resto de los jugadores pueden tirar de la tela para tratar de hacerle perder el turno al jugador. Gana quien logre recoger más piedras.

Palabra clave: _ g _ _ _

Bon Appétit!

Nunca pueden faltar los platillos tradicionales y en Kenia hay gran variedad de ellos. Quizá uno de los imperdibles es el *nyama choma*, que es algo así como carne asada acompañada de *kachumbari* (ensalada de tomate, cebolla y cilantro), papas y plátano frito. Otro platillo célebre es el *sukuma wiki*, preparado de la hierba llamada así, que se hierve y se acompaña con jitomate, cebolla y limón. Suena delicioso ¿verdad?



Nyama choma



Kachumbari



Sukuma wiki

Palabra clave: K _ _ _ _ _ _ _ _



Presenta a:

- Irene Robledo García -

TEXTO: MELISSA GABRIELA JIMÉNEZ ARELLANO

La doctora y maestra Irene Robledo García nació el 5 de abril de 1890 en Guadalajara, Jalisco. Su padre consiguió trabajo en Tequila y estando muy pequeña se mudó allá con toda su familia. Era la tercera de ocho hermanos, así que muchas veces tuvo que cuidar a los más pequeños. Desde muy joven descubrió su pasión por enseñar, ya que era profesora auxiliar desde los 13 años en la misma primaria en la que estudiaba. A los 15 entró a la Escuela Normal de Guadalajara. Cuando terminó se hizo directora de la Escuela Primaria n° 14 y dio clases en la misma Normal. Poco después fue también directora de la escuela práctica que está anexa a la Normal. Aquí le tocó encargarse en varias ocasiones del programa de desayunos instaurado en esta primaria; así se dio cuenta de lo mucho que beneficiaba a los niños, así que buscó otorgar desayunos gratuitos o al menos instaurar cooperativas en todas las escuelas en las que fue directora. En 1925 fue parte del grupo que logró la reapertura de la Universidad de Guadalajara. Irene siempre quería saber más y ayudar más, por eso se fue a la Ciudad de México a estudiar odontología pediátrica y medicina homeopática, además de seguir sus estudios de trabajo social. Fue difícil para ella, ya que en ese tiempo las mujeres no eran bien vistas en esas profesiones, pero Irene logró graduarse y se dedicó a fortalecer la educación para mujeres. Cuando fue directora de la Escuela Preparatoria para señoritas, siempre las impulsaba a aspirar a la educación universitaria, además de promover el deporte entre ellas, organizando mini-olimpiadas en sus escuelas para que mujeres y niñas tuvieran oportunidad de practicar deportes que no se les permitían en la época. Irene fundó un servicio dental gratuito para niños junto con la Secretaría de Salubridad, y sumando a sus muchas ocupaciones de día, también daba clases nocturnas en la Universidad Obrera. Su intención era que todo el mundo tuviera siempre acceso a aprender. En la Asociación Cristiana Femenina encontró más mujeres que, como ella, se querían dedicar a ayudar a los demás. Impulsada por esto, fundó la primera escuela de trabajo social en Guadalajara. Un par de años después la anexó a la Universidad de Guadalajara para poder emitir documentos oficiales y así fundó el Departamento de Trabajo Social en la UdeG. Después de 64 años de enseñar y crear instituciones para garantizar la educación, se jubiló a sus 88, y aunque ya no daba clases, sus exalumnas siguieron visitándola constantemente hasta que falleció en 1988. Irene Robledo está en la Rotonda de los Jaliscienses Ilustres, es la primera mujer en ser parte del monumento. No es raro tampoco encontrarse con varias guarderías, calles y escuelas primarias, secundarias y preparatorias que llevan el nombre de Irene Robledo García en honor a esta dedicada maestra.

ILUSTRACIÓN: JERO GARCIA



Palabra clave: _____ t _____

“Por una humanidad más humana”- Irene Robledo García en la fundación del Departamento de Trabajo Social de la UdeG

RECONOCIMIENTOS:

- Presea fundadora de la UdeG (1955)
- Primera mujer en obtener un doctorado *honoris causa* de la Universidad de Guadalajara (1972)
- Miembro distinguido por la comunidad tapatía por el H. ayuntamiento de Guadalajara (1979)
- Presea Asociación Médica de Jalisco (1982)
- Personaje distinguido del año por la CANACO (1982)
- Distinción “Benemérita de grado heroico” por el Congreso del Estado de Jalisco (2000)

Referencias:

- Etienne, P. *Vida y obra de la Dra. Irene Robledo García*. Guadalajara, Instituto Cultural Ignacio Dávila Garibi, A.C. Cámara de Comercio de Guadalajara, 2000
- Tulio E. Marco (1996, 5 de agosto) “En Recuerdo a la labor por la educación y el trabajo social de la doctora Irene Robledo García” *Gaceta Universitaria* p.19. Recuperado de: <http://www.gaceta.udg.mx/Hemeroteca/paginas/32/19-32.pdf>



Algunos no tenemos paraguas

JOSUÉ CHÁVEZ

Los refranes siempre me han parecido una alternativa muy entretenida para enseñarnos cosas de la vida y de cómo vivirla. Ejemplos: “más sabe el diablo por viejo que por diablo”, “a palabras necias, oídos sordos” o “al mal tiempo buena cara”. Los refranes nos son útiles a chicos y grandes, pero existen unos que pueden estar equivocados y es importante empezar a corregirlos. Si te estás preguntando qué refrán podrá estar equivocado, es nada más ni nada menos que “a todos nos llueve parejo”, ¿lo habías escuchado?

“A todos nos llueve parejo” es otra manera de decir que cuando la vida se pone difícil, no importa quién seas, todos sufrimos por igual para salir adelante. Aunque pareciera que es una realidad, basta con recordar cualquier día lluvioso, porque a pesar de que en realidad el agua sí cae sobre todos por igual, no todos tenemos dónde resguardarnos de la lluvia; habrá quien tenga un techo o un paraguas, pero solemos olvidar que muchas más personas de las que creemos no tendrán nada para cubrirse cuando empiece a llover.

Es importante aclarar esta mentira repetida por generaciones para poder hablar de un tema que, entre más cercano lo tienes, es más difícil ver: los privilegios. En este momento atravesamos un fenómeno en la historia que jamás pensamos enfrentar, estamos peleando contra un virus que nos tomó por sorpresa y nos obligó a cambiar nuestra vida de un momento a otro, pero esto último no significa lo mismo para todos.

Para muchos basta con quedarnos en casa y aprender a lidiar con el aburrimiento y la confusión, pero para otros, no salir a trabajar o a estudiar es otra manera de poner su vida en riesgo, pues necesitan salir todos los días para conseguir qué comer o necesitan huir de una situación de violencia en su propia casa. Es muy fácil olvidarnos de las dificultades que pasan los demás, sobre todo porque estamos acostumbrados a rodearnos de personas iguales a nosotros y no nos damos cuenta de los privilegios de que gozamos y lo difícil que es para una persona acceder a las mismas oportunidades que nosotros. ¿Por qué crees que existan estos privilegios?, ¿qué opinas tú de los privilegios?

PALABRAS CLAVE

Privilegio: ventaja exclusiva (que no depende de los méritos de la persona) que distancia la realidad de la persona que lo goza y la que no.

Refrán: proverbios populares que reflejan las vivencias de una sociedad.

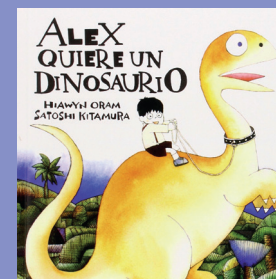
Palabra clave: _ _ r _ _ _



JO,
SUE,
CHÁ
VEZ

Que no te lo cuenten

ERIC TONATIUH TELLO



Yo tengo un perro; mi amiga, Marcela, tiene un gato, y Francisco comparte con su pez betta. Todos tenemos una mascota, aunque cada una es diferente, todos las queremos y las hacemos parte de la familia, y a ti, ¿te gustaría tener una mascota?

Álex es un niño que desea una mascota muy peculiar, no se trata de un gato, ni de un perro, lo que quiere es algo un poco más grande: ¡un dinosaurio! En el libro *Álex quiere un dinosaurio* del escritor Hiawyn Oram e ilustrado por Satoshi Kitamura, descubrirás todo lo que implica tener una mascota tan peculiar.

Palabra clave:

AGENDA

mayo 2020

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Estamos en tiempo de contingencia debido al COVID-19, por lo que es súper importante que te quedes en casa para evitar que este virus se propague más en nuestro país.

Por eso, esta vez te recomendamos actividades para que hagas en casa: dibuja, lee, haz ejercicio, cocina, dedícale más tiempo a tus tareas, ve películas, ayuda en tu casa ¡Hay tanto por hacer!

Te dejamos algunas recomendaciones: Revisa el contenido que estaremos subiendo a nuestras redes sociales ¡Habrà tutoriales, lecturas, recomendaciones de libros y mucho más!

- app Glow draw** (dibuja con tonos brillantes)
- app Planeta Tierra** (descubre el mundo)
- app Astrokids** (explora el planeta)

ILUSTRACIÓN: @JOSUECHA.ART

ILUSTRACIÓN: LUCY



POR LETICIA A. DÍAZ NÁJERA

“Reciclando Jabón”

El jabón ha adquirido un lugar muy importante en cada uno de nuestros hogares ya que actualmente es un productos químico con el que tenemos mucho contacto.

¿Sabías que...?

Los virus tienen una capa de proteína y grasa a su alrededor y esto ayuda a que se fijen en la piel de los seres humanos. El jabón es vital para no contraer virus, ya que las moléculas de éste son

capaces de disolver esa capa de grasa. Por ejemplo, cuando te lavas las manos, si sólo las enjuagas con agua, los virus podrían fácilmente permanecer en ellas gracias a la mencionada capa de grasa que portan, como si fueran gotitas diminutas de aceite que no se disuelven en el agua. Por eso es importante lavar tus manos con agua y jabón..

¿Te gustaría ayudar en casa reciclando jabón?

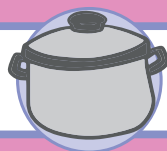
¡Manos a la obra, será muy fácil y súper divertido!

Nota: Pide ayuda a un adulto en casa, pues utilizarás la estufa y agua caliente, ¡ten mucho cuidado!

Necesitarás



residuos de barras de jabón de tocador (los que tengas en casa)



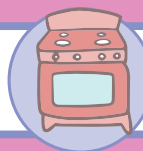
una olla con aprox. de 3 litros de capacidad



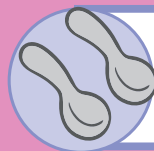
un pocillo metálico



agua



estufa



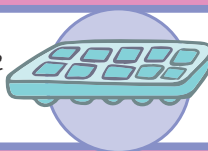
dos cucharas grandes de metal



un pincel



aceite de cocina



moldes para gelatina, galletas, o cualquiera que tengas al alcance

Pasos

1. Llena $\frac{3}{4}$ partes de la olla con agua.
2. Coloca las barras de jabón en el pocillo de metal.
3. Con la ayuda de un adulto, prepara un baño María colocando el pocillo dentro de la olla.
4. Remueve con la cuchara los residuos de jabón hasta que se derritan uniformemente.
5. Toma el pincel con un poco de aceite para untar en el molde o en los moldes que desees preparar.
6. Con mucho cuidado vacía el jabón derretido en los moldes y déjalos enfriar y reposar durante uno o dos días.
7. Una vez realizado este procedimiento, coloca los moldes en el refrigerador unos minutos, para poder desmoldarlos fácilmente.
8. ¡Listo! tendrás un lindo jabón reciclado con aroma diferente y colores divertidos, dependiendo de lo que hayas mezclado en el pocillo. Con ello contribuirás al aprovechamiento de los residuos de jabón, ayudarás a economizar y te divertirás.

Palabra clave: **v**



Paso 3



Paso 4



Paso 6



Paso 8

¿Qué sucede?

Por medio del baño María (que explicamos anteriormente en Cientílocos) se pudieron derretir los residuos de las barras de jabón para ser reutilizadas. Cabe mencionar que el baño María, es considerada una herramienta microbiológica muy antigua que se sigue utilizando actualmente en la industria farmacéutica, cosmética, de alimentos, conservas, laboratorios y cocina.

PALABRAS NUEVAS

MOLÉCULAS: es la combinación química de dos o más átomos, dichos átomos pueden ser iguales o diferentes.

VIRUS: son entidades biológicas constituidas sólo por ácidos nucleicos y proteínas así como ocasionalmente algunos lípidos.

¡Dato interesante!

El Día Mundial de Lavado de Manos se celebró el 15 de octubre de 2019. Ese día, el Dr. Daniel Pahua Díaz del Departamento de Salud Pública de la UNAM, explicó que el mal hábito de olvidar lavarse las manos no solamente trae consigo enfermedades gastrointestinales y respiratorias, sino otras como hepatitis A, conjuntivitis, enfermedades de la piel, entre otras. También explicó que si traemos virus o bacterias en las manos podemos ser un medio de contagio de algunos de estos gérmenes. ¡lava tus manos de forma correcta y evita muchas enfermedades!

BIBLIOGRAFÍA:

McMurry, J. (2012). *Química orgánica*. México: CENGAGE Learning.

Tecnología



¿Qué hago con mis pilas?

LAURA BELÉN CUEVAS

La fuente de energía de controles de televisión, algunos juguetes, relojes de pared, lámparas, entre otros artículos que tenemos en casa, funcionan con baterías. Algunas están hechas con mercurio, zinc, níquel, manganeso o cadmio, y todos estos metales son tóxicos. Así que cuando ya no las necesitas y las tiras a la basura, liberan químicos dañinos para el suelo y el agua, por eso la mejor manera de que no contaminen es reciclarlas. En casa no podemos hacerlo, pero hay lugares donde esto es posible.

Cuando reciclan pilas lo que hacen es triturarlas, salvo las pilas de botón (pilas en forma redonda que se usan para relojes de pulso, por ejemplo), luego las introducen en un destilador que las calienta adecuadamente y la condensación que se produce separa el mercurio en un grado de pureza de hasta el 96%. Al finalizar la trituración obtienen "chatarra férrica" que contiene metal y "chatarra no férrica", como papel, plástico y polvo de pila, que luego utilizan para hacer otros objetos.

Para ayudar con este problema, puedes recolectar pilas que ya no sirven en un bote de plástico y luego vaciarlas en contenedores especiales que encuentras en tiendas de conveniencia, estaciones de tren o centros universitarios UdeG.



ILUSTRACIÓN: ALETH



Jane Valencia, primera luchadora en representar a México en los Juegos Olímpicos

ISABEL JUÁREZ VALLARTA



ILUSTRACIÓN: MAY_WTCH

¿Conoces a La Mujer Maravilla? Es amiga de Superman y Batman, los defensores de la justicia; aunque su verdadero nombre es princesa Diana, hija de la Reina Hipólita. Bueno, pues la Mujer Maravilla, es una guerrera del amazonas, una tierra mítica, donde Heracles, hijo pequeño de Zeus, luchó contra las guerreras amazonas, para conseguir el cinturón de la Reina. ¿Te imaginas qué fuertes son si luchan con hijos de dioses?

Estas guerreras amazonas pertenecen a la mitología griega, ese lugar donde nacen los Juegos Olímpicos. En la antigüedad los guerreros demostraban sus habilidades cumpliendo ciertos retos, como el tiro con arco, la navegación y la lucha cuerpo a cuerpo, pero no creas que es como la lucha libre que ves en televisión, para nada. Al menos yo no recuerdo a la Mujer Maravilla golpear a los villanos con una silla, ella lucha de manera limpia, no olvidemos que es una semidiosa.

¿Te imaginas conocer a una guerrera amazona como la Mujer Maravilla? ¡Sería fantástico! Pues te tengo una increíble noticia, ¡Sí es posible! Se llama Jane Valencia y es originaria de Guadalajara; hace un par de semanas le ganó a la campeona mundial en la disciplina de lucha olímpica, así es, la misma lucha que heredamos de los antiguos griegos y que practica la Mujer Maravilla.

¿Adivina qué? Jane es la primera mujer en toda la historia de México que irá a los Juegos Olímpicos en esta disciplina, y seguro no ha sido fácil, pues tuvo que luchar contra las mejores de todo el mundo para obtener ese lugar. Entonces, cuando lleguen los Juegos Olímpicos y escuches el nombre de Jane Valencia, échale muchas porras.

Palabra clave: _____



ECOLOGÍA

ILUSTRACIÓN: @JOSUECHA.ART

Día mundial del Reciclaje

MATÍAS ROMO



Es la hora del recreo, te terminas tu sándwich y haces bolita el pedazo de aluminio en el que venía envuelto antes de tirarlo junto al *tetra pack* de tu jugo. Tus amigos y amigas están jugando a la casita con una caja de cartón, pero tú prefieres jugar a las canicas.

¿Sabes qué tiene esto de interesante? En unos cinco minutos has interactuado con al menos cuatro artículos reciclables: aluminio, *tetra pack*, cartón, y vidrio con el que se hacen las canicas. El reciclaje es el proceso donde los materiales que desechamos se transforman en productos nuevos para darles un segundo uso. Así, reducimos la cantidad de basura en los depósitos y disminuimos el impacto ecológico que causa conseguir materias primas.

Es por eso que este 17 de mayo se celebra el Día Mundial del Reciclaje. De esta manera ayudamos a crear conciencia de la importancia de esta actividad para la Tierra.

Recuerda que para ayudar al proceso de reciclaje es importante separar los residuos en cuatro grupos: papel y cartón, envases, vidrio, y materia orgánica.

Y ahora sí, ¡a seguir jugando!

Palabra clave: _ a _ _ _



La casa del trueno

LETRAS PARA VOLAR

Cuentan los viejos que existía una caverna en cuyo interior se había levantado un templo dedicado al dios del trueno. Siete sacerdotes se reunían cada vez que era el tiempo de cultivar la tierra y entonaban cánticos hacia los cuatro puntos cardinales. Hacían sonar el gran tambor del trueno y lanzaban flechas encendidas al cielo, entonces el cielo se cubría de truenos y relámpagos que cegaban a los animales de la selva y a las especies acuáticas. Llovía a torrentes y la tempestad duraba mucho tiempo. Había veces en que los ríos se desbordaban, causando inmensos desastres..

Así pasaron varios siglos... Hasta que un día llegó un grupo de personas que tenían otras costumbres, otras leyes. Se decían venidos de otras tierras más allá del Mar Turquesa, y tanto hombres, como mujeres y niños, estaban siempre sonriendo como si fueran los seres más felices de la tierra. Tal vez esa alegría se debía a que después de haber sufrido mil penurias, habían por fin llegado a las costas tropicales, donde no faltaba nada. Se asentaron en ese lugar y lo llamaron Totonacan. Pero los siete sacerdotes no estuvieron conformes con aquella invasión y se fueron a la cueva a producir truenos, relámpagos, rayos, lluvias, con el fin de asustarlos. Llovió mucho durante varios días y noches, hasta que alguien se dio cuenta de que las tempestades las provocaban los sacerdotes. No siendo amigos de la violencia, los totonacas los capturaron, los embarcaron en un pequeño bajel y dotándoles de provisiones los lanzaron al mar de las turquesas en donde se perdieron para siempre. Pero ahora era preciso dominar a los dioses del trueno para evitar el desastre del pueblo totonaca recién asentado. Se reunieron los sabios y sacerdotes; decidieron que lo mejor sería rendirles culto, adorar a esos dioses y rogarles fueran magnánimos con ese pueblo que acababa de escapar de un monstruoso desastre. Y en ese mismo lugar en donde estaba la caverna, los totonacas levantaron el asombroso templo del Tajín, que significa "lugar de las tempestades". Y no sólo se rindió culto al dios del Trueno sino que se le imploró durante 365 días, como número de nichos que tiene este monumento, invocando el buen tiempo y la lluvia cuando es necesario fertilizar las tierras. Hoy se levanta este maravilloso templo conocido como la pirámide del Tajín, en donde curiosamente parecen generarse las tempestades, los truenos y las lluvias torrenciales.



Palabra clave: _ _ j _ _

ILUSTRACIÓN: @LORELAIN_H

SOBRE LA RAYA



Joaquino y sus amigos

Reciclaje MANU CUENTERO

▼ ILUSTRACIÓN: UN_MATY



Pasatiempo: un crucigrama

FER HERNÁNDEZ

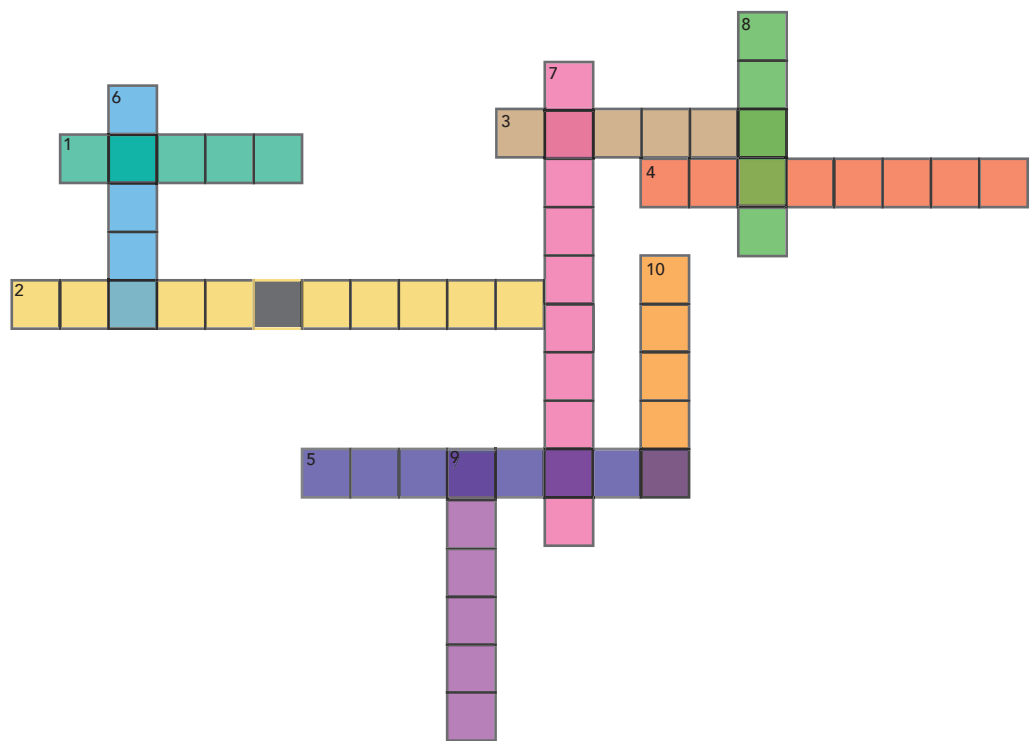
Instrucciones: el crucigrama se completa con la palabra clave que aparece al final de cada sección; si hubo alguna que no descifraste, no te preocupes, aquí te damos más pistas:

HORIZONTALES:

1. Es importante separar los residuos en cuatro grupos: _____ y cartón, envases, vidrio y materia orgánica.
2. La segunda cumbre más alta de todo el continente africano.
3. Algunas pilas están hechas con mercurio, zinc, níquel, manganeso o _____.
4. 4.-Jane _____ le ganó a la campeona mundial en la disciplina de lucha olímpica.
5. 5.-Irene Robledo está en la Rotonda de los Jaliscienses _____.

VERTICALES:

6. Maravilloso templo conocido como, en donde curiosamente parecen generarse las tempestades, los truenos y las lluvias torrenciales.
7. Ensalada de tomate, cebolla y cilantro.
8. Juego tradicional keniano.
9. El famoso refrán dice: "a palabras necias, oídos _____".
10. Son entidades biológicas constituidas sólo por ácidos nucleicos y proteínas así como ocasionalmente algunos lípidos.



¡Descarga la App!



Visítanos: letrasparavolar.org

Sé parte de Gacetita y cuéntanos sobre ti y lo que más te divierte. Envía tu historia a buzonlpv@gmail.com