



Alfarería hecha en México

página 3

Foto: Abraham Aréchiga

Modelos para estudiar las acciones humanas
página 4

CUAltos promueve la nutrición deportiva
página 5

Deficiente cobertura de salud en TV de Jalisco
página 7

SUR

Investigaciones de CUSur ganan en congreso de nutriología

Los proyectos de tesis de estudiantes de maestría y doctorado obtuvieron segundo y tercer lugar, respectivamente

LAURA SEPÚLVEDA VELÁZQUEZ

Estudiantes del Centro de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición (CICAN), del Centro Universitario del Sur (CUSur) participaron en el V Congreso Mexicano de Nutriología, realizado en Chiapas, donde obtuvieron un segundo y tercer lugar nacional en trabajos libres de investigación, en la categoría posgrado.

“Actividad física vs. sedentarismo: impacto sobre el consumo de endulzantes y la salud”, es el proyecto que le mereció el segundo lugar a la estudiante de maestría Samantha Bernal con la dirección de tesis de Virginia Aguilera Cervantes, quien señala que los primeros resultados reflejan grandes consumos de endulzantes con disminución del rendimiento de actividad física.

“La forma en que los sujetos se alimentan merma hasta cierto punto su capacidad de actividad, y nos demuestra que la actividad puede ser un modulador de consumo de alimento”.

Puntualizó que buscan establecer que lo que comemos

puede estar determinando nuestra eficacia al momento de activarnos.

El trabajo ganador del tercer lugar fue el titulado “Evaluación del estado nutricional y consumo alimentario de pacientes con artritis reumatoide. Resultados preliminares”, con el que Mildren Porchas Quijada, alumna de doctorado, obtuvo el tercer lugar, bajo la dirección de tesis de Zyanya Reyes Castillo.

Tiene como objetivo evaluar el estado nutricional y el consumo alimentario de pacientes con artritis reumatoide, por lo que se evaluaron aspectos antropométricos, de composición corporal y se midieron diversos parámetros bioquímicos, incluyendo niveles de glucosa sanguínea, perfil de lípidos y biomarcadores de inflamación, según explicó Reyes Castillo.

“Los pacientes con artritis reumatoide tienen mayor riesgo de presentar enfermedades cardiovasculares en comparación a la población general. Esta enfermedad afecta progresivamente a las articulaciones y genera discapacidad funcional en los pacientes, lo que conlleva a mayor sedentarismo”.

Señaló que 80 por ciento de los pacientes con artritis reumatoide presentaron sobrepeso u obesidad. Además, se encontró que el consumo de ácidos grasos saturados fue elevado mientras que el consumo de fibra fue bajo.

“Este trabajo preliminar forma parte de un proyecto de investigación más grande, para el cual recibimos financiamiento externo por parte del Instituto de Nutrición y Salud Kellogg’s el año pasado y se tiene contemplado evaluar otros biomarcadores inmunológicos en los pacientes con artritis reumatoide que pudieran asociarse con alteraciones metabólicas. ♦

Congreso de seguridad laboral y protección civil en CUSur

Permite a estudiantes y profesores capacitarse y conocer las experiencias de especialistas en la materia

LAURA SEPÚLVEDA VELÁZQUEZ

Conferencias, talleres y competencias atléticas forman parte de las actividades del tercer Congreso en seguridad laboral, protección civil y emergencias, organizado por el Centro Universitario del Sur (CUSur), que tendrá verificativo del 25 al 27 de agosto.

El congreso tiene como objetivo que alumnos, egresados y profesionales obtengan una actualización y capacitación sobre alguna disciplina general o de algún campo temático relacionado a las áreas de formación del programa educativo de la licenciatura en Seguridad laboral, protección civil y emergencias, según informó la coordinadora de dicha carrera, Alma Graciela Jacobo Larios.

“El congreso es el tercer año que tiene lugar como tal. Anteriormente eran jornadas de actualización. Es una actividad que se realiza en coordinación con los alumnos para promover la capacitación de estudiantes y profesores. Además se invita a la población en general interesada, empresas y trabajadores de protección civil y emergencias”.

Para este año el programa de conferencias incluye temas como Gestión en protección civil, Importancia de la geofísica para la gestión de riesgos de desastre, La importancia del entrenamiento rutinario como preparación para las emergencias, Protección civil incluyente y Seguridad en el rescate en aguas blancas, entre otros.

“Todas las conferencias estarán a cargo de especialistas y contaremos también con la participación de Patricia Zamora Guzmán, del Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo en Oaxaca”.

El estudiante de octavo semestre de esta licenciatura, Gerardo Celis, dijo que entre los beneficios que les ha dejado la realización del congreso está la recaudación de fondos que sirven para apoyar a los alumnos con becas para prácticas de campo o investigación.

“Eso nos permite explorar otros mundos y conocer expertos en las diferentes áreas. Este año realizaremos una carrera de seis kilómetros, abierta al público en general, donde además los participantes tendrán la opción de recibir una capacitación de RCP (reanimación cardio-pulmonar) con manos”.

El congreso tiene un costo de 450 pesos para estudiantes y egresados de la licenciatura y de 500 pesos para el público en general. Para mayores informes ingresar a la página www.cusur.udg.mx ♦



Las dos estudiantes ganadoras, Mildred Porchas Quijada y Samantha Bernal, con sus directoras de tesis. / FOTO: CORTESÍA

TONALÁ

AL RESCATE de la producción cerámica

Dirigida por un académico del CUTonalá, fue creada en Jalisco una escuela para recuperar y difundir técnicas de alfarería, con el objetivo de aumentar la competitividad de los ceramistas nacionales

MARTHA EVA LOERA

México es un país rezagado en conocimientos, técnicas y procesos para la producción cerámica, lo que se refleja en la falta de innovación y de competitividad del país frente a productores como Argentina, Brasil, Chile, Canadá y Estados Unidos. La necesidad de capacitar a los ceramistas nacionales motivó la creación de la Escuela Nacional de Cerámica, que dirige David Aceves Barajas, académico del Centro Universitario de Tonalá (CUTonalá).

A pesar de tener una alta calidad artística, técnicamente los ceramistas mexicanos no están al mismo nivel, y desde esta perspectiva hay piezas que tienen muchas deficiencias, porque algunas están mal quemadas o crudas. Si los compradores lo supieran, no las adquirirían, señaló el académico.

Agregó que, por ejemplo, en México pocos conocen el trabajo de reflejos metálicos en los esmaltes, que los árabes introdujeron en España, y en la misma situación está la producción de porcelana.

El académico universitario detalló que la cerámica considera a materiales como barro, porcelana o esculturas hechas de arcilla.

La escuela está respaldada por la asociación civil Fomento de Cerámica Mexicana y la empresa Tajín, que promueve la iniciativa por su impacto social, por su fin de preservar las tradiciones y por tener alcance nacional.



Las cerámicas incluyen a productos realizados con barro, porcelana o arcilla. / FOTO: ABRAHAM ARÉCHIGA

El proyecto fue presentado al Gobierno del Estado, pero no la consideró una prioridad. Estaba planteado para realizarlo en Sayula, Jalisco, como resultado de una investigación sobre cerámica blanca en ese municipio del Sur del estado, encabezada por David Aceves.

Posteriormente despertó el interés del fallecido poeta Hugo Gutiérrez Vega, pero a pesar de su empeño e insistencia no llegó a ser una realidad. A raíz de la intervención del empresario Horacio Fernández pudo ser abierta la escuela en enero de 2016, en Tapalpa, Jalisco. Su consejo está conformado por artistas, intelectuales y empresarios. Uno de sus miembros es el arqueólogo Otto Schöndube, académico del Centro Universitario de Ciencias Sociales y Humanidades (CUCSH).

Los talleres son una herramienta que sirve a la Escuela Nacional de Cerámica para profesionalizar a los creativos y convertir a México en un país competitivo en la producción. Artistas y maestros de diferentes partes del mundo acuden a proporcionar capacitación a los interesados. El año pasado el

país invitado fue España, y entre los instructores estuvo Enric Mestre, considerado uno de los cien mejores ceramistas en el mundo, y Ángel Garraza, miembro de la Academia Internacional de la Cerámica.

Para estos cursos, a los artesanos se les otorga beca completa para cubrir sus gastos de hospedaje, alimentación y de materiales, y a los artistas les cobran una cuota mínima de recuperación.

El esfuerzo por capacitar se extiende a la creación de instrumentos que puedan ayudar a los artesanos a realizar con mayor eficiencia su trabajo, por ejemplo, el diseño y fabricación de hornos más acordes con el cuidado del medio ambiente y la salud del propio artesano.

Ante la necesidad de las comunidades alfareras, la escuela contactó con Masakazu Kusakabe, quien fabrica hornos de leña que no producen humo. Él instaló uno en Tapalpa, pero con base en éste, fue diseñado otro por el maestro Yusuke Suzuki, acorde con las necesidades de la alfarería mexicana.

El horno diseñado por Suzuki funciona

con las ramas que pueden podarse de los árboles, por lo que no es necesario cortarlos para obtener leña, además de que no produce humo dañino para las vías respiratorias de los artesanos, y el medio ambiente.

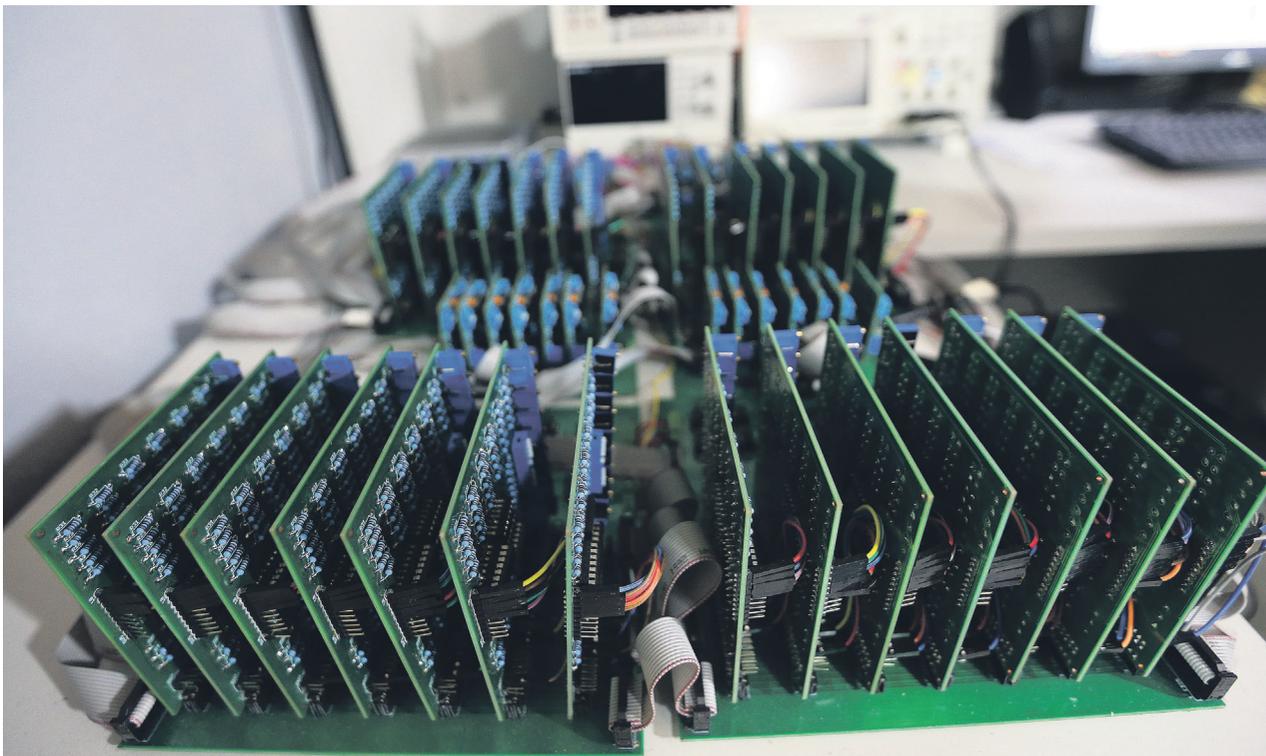
La escuela ha impartido talleres de capacitación a partir de marzo de este año, en San Felipe Torres Mochas, Guanajuato; Mepetec, Estado de México y actualmente en Amatenango del Valle, Chiapas, para enseñar a construir el horno y difundir su uso.

“En cada comunidad nuestro propósito es, con apoyo de las autoridades locales, capacitar entre diez y quince artesanos. También pedimos que haya tres albañiles para que dispersen los conocimientos y puedan ser construidos los hornos”.

Los hornos alfareros usados actualmente en México son piezas de museo en otros países. El 90 por ciento son de tipo celta, abiertos, que introdujeron los españoles del siglo XVI.

“Desde ese entonces no se han modificado los hornos en este país. En países como Japón los hornos de leña han evolucionado desde hace mil años”. ♦

LAGOS



La investigación busca identificar líderes dentro de sistemas complejos para la toma de decisiones y las interacciones de redes. / FOTO: ABRAHAM ARÉCHIGA

PROTOTIPOS MATEMÁTICOS que entienden a la sociedad

Investigaciones en CULagos crean modelos que, a través del estudio de redes complejas, permiten inferir y predecir el comportamiento de masas o las decisiones que tomará el ser humano en determinadas situaciones

DANIA PALACIOS

El equipo que estudia la ciencia básica en el Centro Universitario de los Lagos (CULagos), desde hace una década se dedica a la aplicación de las matemáticas para la predicción del comportamiento humano, y busca crear, asimismo, un modelo didáctico para los estudiantes y para la generación de conocimiento.

Jesús Ricardo Sevilla Escoboza, investigador del Departamento de Ciencias Exactas y Tecnologías del CULagos, lidera esta investigación con experimentos únicos en toda la Red Universitaria, que se realizan con un prototipo para el análisis de conexiones y la decisiones de los individuos.

En el Centro se hacen los experimentos a través de redes complejas basadas en osciladores, el más grande de los cuales cuenta con 48, que son reconfigurables, para probar en diferentes estructuras y ver qué fenómenos ocurren, en diferentes aspectos.

Por ejemplo, con ello se busca ir avanzando hacia la predicción de comportamientos de masas y el estudio del detonante para que un fenómeno emergente, como una ola en un partido de fútbol o el tráfico de una ciudad, se genere o no.

Con el desarrollo de la teoría básica, el trabajo de investigación busca identificar nodos líderes, importantes dentro de un sistema complejo, para la toma de deci-

siones y avanzar dentro del estudio de interacciones en redes.

Para la parte experimental de la investigación se ha desarrollado un prototipo que se dedica al estudio de la consistencia, con el que se busca identificar cómo se puede hacer que la red tenga un comportamiento similar o colectivo en función de perturbaciones o un estímulo.

Sevilla explica que con una perturbación o estímulo se obtienen diferentes tipos de respuestas o reacciones del sistema, conocidas comúnmente como cerebro analógico.

“Esto se llama en el área de investigación como sistemas biológicamente inspirados, para generar un sistema que abone cierto tipo de estructura que dé un tipo de clasificación, como un multiplexor de información”.

El académico refirió que incluso con este sistema ya hay investigaciones para inferir cuándo se puede gestar una marcha social a través de los mensajes en redes sociales, hasta la predicción de la ruptura de una relación sentimental por el estudio del tipo de palabras empleadas en los mensajes que se manda una pareja.

La herramienta de redes complejas ha ayudado a la predicción de propagaciones de enfermedades, en su caso se utilizó para el brote de H1N1 por parte de la Universidad Autónoma de México (UNAM) y de pandemias o enfermedades infecciosas por la Universidad de Zaragoza.

En CULagos se trabaja para desarrollar un algoritmo que mida las señales que se generan de un estímulo, se prueba en el área biológica y se comprueba con la experimentación en electrónica.

Parte de la línea de investigación es tomar diferentes áreas del cerebro y tratar de identificar qué estructura permite hacer cierta tarea o cuál estructura favorece cierto comportamiento.

Otra línea del estudio, se enfoca a encontrar o predecir los comportamientos que resultan de una estructura en específico.

En el trabajo de investigación multidisciplinaria colaboran alrededor de diez alumnos de maestría y licenciatura.

“Esta área va en desarrollo, es prácticamente nueva, empezó en 2002 o 2004, y en breve podrá dar algunas aplicaciones, mientras tanto sí se dan aplicaciones en el área social midiendo líderes de opinión y tratar de predecir algunos eventos”, dijo el investigador.

“Esta parte de las redes complejas a mucha gente de las matemáticas duras no les gusta, porque no hay una teoría, no hay nada escrito que puede decirte qué va pasar”.

El laboratorio, que tendrá nuevas instalaciones en el mes de septiembre, tiene cuatro prototipos, y se busca automatizarlos para hacer clúster experimental de redes complejas.

El grupo trabaja en conjunto con la Universidad Rey Juan Carlos en España, donde se estudia el área biológica, para encontrar la estructura del cerebro. La institución además reconoció a Ricardo Sevilla Escoboza, en noviembre de 2015, por su línea de investigación.

Mientras se avanza para cumplir los objetivos, cada etapa se documenta con artículos de investigación con los estudiantes de ingeniería, mecatrónica, electrónica y bioquímica, y se forma un repositorio de datos, que busca compilar las investigaciones y los experimentos para que, a fin de este año, se tenga un respaldo de todos los datos que originan los artículos publicados en CULagos.

Para facilitar los datos para otras investigaciones se tiene por el momento un repositorio piloto de acceso libre disponible en <http://repositorio.lagos.udg.mx> ♦

ALTOS

Nutrición para el deporte DE ALTO RENDIMIENTO

CUALtos y el club de futbol de Tepatlán iniciaron una colaboración para que los estudiantes se encarguen del control nutricional de los jugadores, con miras a hacer de la nutrición deportiva una especialidad de la licenciatura impartida en el centro

ERNESTO NAVARRO / CUALTOS

La demanda física que exige a los atletas el deporte de alto rendimiento se ha convertido en una materia tan específica que las instituciones formativas se han visto en la necesidad de tomar la nutrición deportiva como una rama más dentro de su catálogo de especializaciones.

Según la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva, esta “es un área dentro de la nutriología que tiene por objetivo evaluar el estado de los deportistas para otorgales recomendaciones personalizadas que les permitan alcanzar su máximo rendimiento deportivo y mantener un adecuado estado de salud”.

Por ello, el Centro Universitario de los Altos y el equipo de Segunda División de Fútbol, Club Deportivo Tepatlán de Morelos, llegaron a un acuerdo para que los alumnos interesados en esta rama de la nutrición realicen sus prácticas profesionales en el club, llevando por completo el control nutricional de los jugadores de esta categoría y esperan en un futuro también de las categorías inferiores.

El coordinador de la licenciatura en Nutrición del CUALtos, Jorge García Pérez, comentó que “es un problema al que nos enfrentamos hoy en día. La nutrición deportiva no está considerada como un área de desarrollo profesional, sino que está dentro de la nutrición clínica, y a nivel nacional ya se



La evaluación nutricional consta de tres fases: diagnóstico personalizado, menú estandarizado y evaluación del rendimiento con la prueba Cooper. / FOTO: CORTESÍA CUALTOS

está trabajando en eso”. Por ello en CUALtos consideran hacer de esta rama una especialización

La asesoría consistirá en tres fases: diagnóstico personalizado, menú estandarizado y evaluación de rendimiento a través de la prueba conocida como Cooper, que consiste en recorrer la máxima distancia posible en 12 minutos hasta el agotamiento, así como pruebas de fuerza antes y después de la alimentación.

“Tuve la fortuna de jugar al fútbol profesionalmente en esta misma categoría, en equipos como Leones Negros de la UdeG y Cruz Azul Hidalgo, entre otros. Entonces, creo que mi asesoría será buena para saber llegar a los jugadores. Creo que entiendo bien lo que ellos piensan y cómo se sienten, porque tampoco queremos hacerles sentir que les prohibimos algo. Es algo cultural, no sólo en el futbolista, en México en general”, comentó García Pérez.

El preparador físico y gerente deportivo del equipo, Víctor Hugo Rodríguez Nario, dijo que “a esta edad (menores de 25 años) su desgaste físico es importante, y les da por comer cualquier cosa. Necesitamos que tengan una alimentación controlada. Su carrera es corta y viven de su cuerpo. Entonces queremos concientizar en esto. La nutrición va de la mano con la preparación física”.

“Hay chavos que ya pisaron Primer División y Selecciones Nacionales menores. Entonces ellos ansían volver, pero para eso deben tener un cuidado adecuado, porque ellos saben que es un alto rendimiento, y saben que lo tienen que hacer con base en una buena alimentación y un buen cuidado”, agregó el preparador físico.

Los pasantes de nutrición estarán asesorados por Osvaldo Cabrera Orozco, quien cuenta con la certificación por parte de la International Society for the Advancement of

Kinanthropometry (ISAK), en nivel II, la que garantiza la medición exacta de la estructura ósea de los deportistas.

Los cocineros del club y los practicantes trabajarán de la mano para llevar un control de las cantidades y variedad de alimentos que suministrarán a diario.

Otra de las intenciones de esta colaboración es motivar a los futuros nutriólogos a dedicarse a esta rama profesional, por ser un campo laboral poco desarrollado y que cuenta con mucho potencial.

La carrera de CUALtos cuenta con dos asignaturas relacionadas a la nutrición deportiva, pero su coordinador considera que es importante considerarla como una especialización, ya que si México atraviesa por un problema de salud pública, como la obesidad, y que ésta se puede combatir de la mano del deporte y el fomento a la activación física, es necesario voltear más hacia dicha rama. ♦

NORTE

Laboratorio para aplicar la neurociencia

Único en su tipo en la región, medirá la actividad cognitiva y psíquica de la población local

DIFUSIÓN CUNORTE

El Centro Universitario del Norte abrirá el primer laboratorio de Neurociencia Cognitiva de las regiones norte de Jalisco y sur de Zacatecas, un espacio destinado a la investigación aplicada con pacientes psiquiátricos, con deterioro neurológico y otras patologías.

Desde el año 2012 en esta institución universitaria se ofrece el servicio de neuropsicología en el Centro de Atención Integral Cunorte (CAIC). En 2013 participó en un proyecto a nivel nacional del Fondo SEP-CONACYT de investigación, y con el recurso obtenido se adquirió un equipo de electrofisiología, en el que se registra la actividad eléctrica del cerebro.

Francisco Abelardo Robles Aguirre, responsable del laboratorio, comentó que se trabajará con pacientes del Centro Integral de Salud Mental (CISAME) de Colotlán. “Se ha visto la necesidad de contribuir a la investigación justo en el área de relaciones entre cerebro y cognición, en patología y en

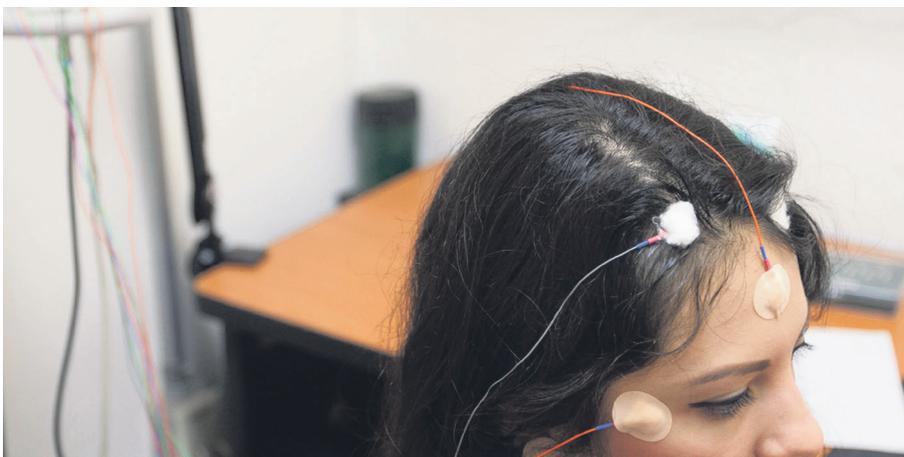
sujetos normales. Hay pacientes por evento vascular cerebral y traumatismo craneoencefálico”.

Se trabajará con individuos bilingües (español y wixárika): “Hay reportes de investigación que se centran en estudios entre lenguas cercanas, nosotros tenemos un lugar privilegiado para estudiar lenguas que no son cercanas y conocer cómo la actividad cerebral puede variar”.

El CUNorte ha logrado la colaboración con el Instituto de Neurociencias de Guadalajara, el Instituto Nacional de Neurología, la facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México y la Universidad de California.

En dicho espacio colaborarán investigadores del Centro y se pretende formar un cuerpo académico con la coordinación de la carrera de Psicología.

El laboratorio de Neurociencia Cognitiva es de suma importancia para esta región en donde se tiene la necesidad de contar con mediciones más precisas de la actividad cognitiva, más allá de las pruebas psicológicas. ♦



El laboratorio utilizará un equipo de electrofisiología, que registra la actividad cerebral. / FOTO: GUSTAVO ALFONZO

COSTA



En el recién concluido calendario escolar 2017-A, hubo 183 estudiantes inscritos. / FOTO: CORTESÍA

SUAM abre periodo de inscripciones

El inicio de cursos del calendario escolar 2017-B del Sistema Universitario del Adulto Mayor en CUCosta es el 4 de septiembre

DIFUSIÓN CUCOSTA

El Sistema Universitario del Adulto Mayor (SUAM), del Centro Universitario de la Costa (CUCosta), anunció la apertura del periodo de inscripciones gratuitas, comprendido del 14 de agosto al 1 de septiembre, para los cursos y talleres correspondientes al calendario escolar 2017-B.

El SUAM es un programa institucional que, a partir de su implementación en 2014, se ha consolidado como un espacio de formación lúdico y flexible, sin exigencia de grado escolar o laboral, para los adultos mayores de Puerto Vallarta y la región.

Oferta, en la actualidad, 31 cursos en cuatro áreas del conocimiento: salud, idiomas y computación, humanidades, artes y recreación; enfocados a brindar oportunidades de acceso a la cultura y a diferentes actividades que permitan incrementar la calidad de vida de dicho sector de la población.

“Nuestra Casa de Estudio hace todo lo posible por rescatar esa parte de los adultos mayores que estaba olvidada. Ver la sonrisa de esos señores que en su momento estaban deprimidos y verlos ahora ser parte activa de

una comunidad universitaria, ver ese fruto después de tres años, es una satisfacción muy grande”, aseguró la coordinadora del SUAM en CUCosta, Erandy Mariel Cruz Castelo.

En tres años, el SUAM ha incrementado su matrícula en casi cuatro veces, al pasar de 50 estudiantes en 2014 a 183 alumnos inscritos, tanto mexicanos como extranjeros, en el recién concluido calendario escolar 2017-A.

A la fecha y, como resultado de los cursos y talleres impartidos, los estudiantes del SUAM han contribuido con capítulos del libro Vida de primera en la tercera edad. Reflexiones sobre la vejez, del doctor César Luis Gilabert Juárez; así como con la producción y realización del programa sabatino de radio “Despertar” que se transmite en Radio UdeG en Puerto Vallarta, bajo la coordinación de la subdirectora regional, Susana Judith Mendoza Carreño.

Para el calendario escolar 2017-B, el inicio de cursos es el lunes 4 de septiembre. Para mayores informes e inscripciones, acudir a la Coordinación de Extensión de lunes a viernes de 9:00-18:00, o al teléfono: 226-2200 extensión 66290 con Erandy Mariel Cruz Castelo y extensión 66445 con Luis Alberto Urrutia Pérez. ♦

COSTA

SALUD, PENDIENTE en el periodismo televisivo

Los canales abiertos de televisión de Jalisco ofrecen una cobertura superficial de los temas de salud, revela investigación de CUCosta. Además, falta información adecuada para coadyuvar en el tratamiento de las principales enfermedades que aquejan a la población

EDUARDO CARRILLO

La salud es uno de los temas en que el periodismo televisivo mexicano tiene una deuda con la población del país, la cual requiere información suficiente, tanto en calidad como cantidad, que coadyuve a la prevención y atención de las enfermedades. El dato cobra relevancia, ya que los canales abiertos son vistos por 81 por ciento de la población y uno de los géneros preferidos son los noticiarios, según la Encuesta Nacional de Consumo de Contenidos Audiovisuales en Radio, Televisión e Internet, elaborada por el Instituto Federal de Telecomunicaciones.

Uno de los problemas es que las notas

emitidas en algunos medios de comunicación audiovisual legitiman los poderes públicos e instituciones oficiales, en vez de brindar un enfoque social o buscar la solución a los problemas, planteó la académica del departamento de Psicología, del Centro Universitario de la Costa (CUCosta), Flor Micaela Ramírez Leyva.

Ramírez Leyva elaboró el estudio “Encuadres noticiosos de la salud en los informativos de la televisión pública y privada en México”, realizado de 2014 a 2017, con el cual obtuvo el grado de doctora en Nuevos Modelos Periodísticos, por la Universidad Miguel Hernández de Elche, España.

Para la investigación estudió una muestra de 510 piezas periodísticas —de finales

de 2014 a septiembre de 2015— transmitidas por C7 Jalisco, un canal de TV Azteca y otro de Televisa.

Otro de los resultados muestra que TV Azteca tenía una sección para hablar de ciencia y salud, aunque prevalecían notas breves, algunas entrevistas o reportajes. En Televisa abundaban las breves, sin contextualizar o profundizar. El mejor posicionado fue C7, con un tratamiento más profundo de estos temas.

“En C7 hay un promedio de dos notas diarias de salud; Televisa y TV Azteca tienen índices mucho menores”. Por dar una idea, en una semana Azteca podrá manejar cuatro o cinco notas de salud, incluyendo su reporte, en tanto que en Televisa son más escasas.

Respecto a los principales problemas de salud tratados, fueron los relacionados al sistema digestivo (14.5 por ciento), incluyendo obesidad; los correspondientes al cáncer alcanzaron 11.8 por ciento; los del sistema circulatorio, entre éstos la hipertensión, registraron 8.6 por ciento de menciones, seguidos de los respiratorios (8.3 por ciento), que incluyeron las campañas de vacunación.

“Los trastornos mentales son los que menos porcentaje alcanzan, con 4 por ciento”.

En otros aspectos, de las 510 noticias, en más de la mitad no fueron mencionadas las mujeres como actores de información.

“Sólo 36 de las 510 piezas ofrecen información sobre las diferencias en causas, síntomas o consecuencias de las enfermedades según el género”. Estos y otros datos plantean la necesidad de abordar la salud desde una perspectiva que incluya a ambos sexos.

Ramírez Leyva planteó que estos resultados muestran que falta información adecuada respecto a los problemas de salud que aquejan a los mexicanos y las prioridades en la agenda del sistema de salud.

“En muy contadas ocasiones se presenta la información con la precisión, la contextualización y con el enfoque preventivo necesario en toda la dimensión psicosocial, y no nada más en la biomédica y física. No hay una prevención integral”.

El trabajo incluye la identificación de encuadres noticiosos. Registró 11 principalmente: “El más recurrente es el de médicos y funcionarios públicos como promotores de la salud y prestadores de servicios sanitarios a los mexicanos”.

El segundo fue el sensacionalista, orientado a los mexicanos víctimas de accidentes hospitalarios. En esas fechas se dio una cobertura a la explosión en el Hospital Materno Infantil de Cuajimalpa. “Se dedicaron programas enteros a esto y no es porque les interesara la información de salud, sino el hecho policiaco y el rescate”.

La académica del CUCosta indicó que a la sociedad le falta exigir a los medios de comunicación datos útiles, claros y científicos que ayuden en la prevención y a reducir las muertes anuales por diferentes enfermedades. ♦



La investigación tomó en cuenta las notas de salud emitidas en tres canales locales: Televisa, Tv Azteca y C7. / FOTOGRAMA

UNA VIDA SIN LÍMITES

En 2008 José Mejía se estaba recuperando de una operación de corazón abierto y contaba nada más con la primaria. Hace una semana, este octogenario, que creció siendo campesino, inició clases en la licenciatura de Abogado; su objetivo, aprender para ayudar a los más desprotegidos



Los maestros y compañeros de José Mejía lo ven como de 60 años, pues el entusiasmo por aprender y cumplir su sueño, le resta edad. / FOTO: CORTESÍA

DANIA PALACIOS

Erguido, sin apoyo de bastón y con mochila al hombro, José Mejía Peralta ingresó a los 83 años en la Universidad de Guadalajara para cursar la licenciatura en Derecho.

Sus compañeros y maestros del Centro Universitario de la Costa Sur (CUCSur), lo confunden con una persona de 60 años, porque a pesar de ser el alumno más longevo del plantel, su entusiasmo por aprender y por cumplir su sueño, al que llama su “proyecto de aprendizaje”, le quita años de encima.

“Me siento más que satisfecho: contento, porque estoy en mi proyecto, estudiando, preparándome, ampliando mis conocimientos que sé que me van fortaleciendo y me van haciendo sentir capaz para atreverme a hacer algo más”, comenta Mejía Peralta en su primera semana de clases.

Hasta 2008, José sólo contaba con estudios de primaria, porque su niñez, adolescencia y juventud la vivió en el campo, labrando la tierra, trabajo que lo hizo madurar desde temprana edad. Sin embargo, él creía que podía ser capaz de ir más allá.

“En 1956 como que se me descorrió un velo y me pregunté: ¿qué, toda la vida voy a

ser campesino? Tenía muchas inquietudes. Me decían que por qué no me iba a buscar nuevos horizontes, a explorar otros mundos”.

Esa inquietud lo llevó a desempeñar puestos en la presidencia municipal de Casimiro Castillo, experiencia que le ofreció una motivación para elegir la licenciatura en Derecho.

Sin contar con estudios profesionales, José ya manifestaba su capacidad para resolver casos jurídicos y “chismes” del municipio, en lugar de derivarlos a un juez menor.

“Viendo tantos atropellos a la ley, tanta gente que no sabe cómo defenderse, cómo plantear un problema y mucho menos resolverlo, entonces tuve la inquietud de elegir esta carrera para algún día asesorar a alguien, guiar a alguien que tenga un problema, encauzarlo a la autoridad que corresponda y que sepa defenderse; eso fue lo que me llevó a elegir la carrera de Derecho”.

El pasado lunes 14 de agosto, José asistió a su primera clase en la UdeG, pero para llegar ahí tuvo que vivir muchas otras experiencias.

En 2004, el trabajo que tenía como administrador de un rancho en el municipio de Mazamitla, fue debilitando su físico, al grado de necesitar una operación a corazón abierto dos años más tarde.

Librado ese obstáculo de salud, José se replanteó su proyecto de aprendizaje y para el 30 de octubre de 2008 ya había presentado su último examen de secundaria, estudiando desde su casa. La preparatoria la terminó con la misma modalidad de estudio en línea, y presentó su examen en el Colegio de Bachilleres, y para 2012 recibió su certificado.

Después de estos logros, José no dudó en continuar con estudios de nivel superior. Nada lo detuvo.

En 2013 realizó su primer intento para estudiar en el Centro Universitario de Ciencias Sociales y Humanidades (CUCSH), sin embargo, por 1.48 puntos no alcanzó la admisión.

“La sorpresa que se llevaron de verme ahí viejito, formado para hacer los trámites. Uno de los aplicadores me dijo que ojalá no sólo saliera en listas, sino que llegara a ser su alumno”, recuerda Mejía. “Desde entonces, sentí un compromiso conmigo mismo para seguir avanzando, porque esas palabras tan motivantes me hicieron pensar que no hay límite de edad, que estoy tratando de sacar la licenciatura y ¿por qué no luchar por alcanzarla?”

Con esa motivación se dedicó a buscar financiamiento para cursar los estudios en una universidad incorporada a la UdeG, logrando cursar hasta tercer semestre.

Para cuidar su salud regresó de Guadalajara a su natal Autlán, donde no desistió de volver a retomar sus estudios.

“La maestra se ilusionó. Dijo ‘Este alumno es especial para nosotros’. Inmediatamente llenó el formato de admisión, me pidieron los documentos y me presenté el 20 de mayo a la prueba de aptitud académica.

“Fui cumpliendo todo ese proceso y no se imagina esa lenta recuperación cómo me ha motivado, cómo me ha inyectado energía para continuar y a partir del lunes inicié clases”.

En 2008, cuando se fijó su meta, pensaba inimaginable llegar al grado de licenciatura; ahora la línea final aún no se escribe, pero está más cerca.

Planea, al concluir su proyecto de aprendizaje, dar asesoría a los más desfavorecidos y a quienes tengan necesidad de resolver sus problemas legales. No descarta, si la vida se lo permite, obtener su cédula profesional para ejercer la profesión.

“Con que Dios me permita terminar mis estudios de licenciatura, ya con eso digo: misión cumplida. A la hora que gustes llámame a cuentas, hasta ese grado yo mismo me retroalimentó para poderme sentir tranquilo, con la suficiente energía para continuar”.



En 1956 se me descorrió un velo y me pregunté: ¿qué, toda la vida voy a ser campesino? Tenía muchas inquietudes

