



Arte urbano en Puerto Vallarta

página 3

FOTO: CORTESÍA

Energía sustentable desde CUTonalá
página 2

Protegen la Sierra Cóndiri-Canales
página 5

Modelos de alimentación poco saludables
página 8

TONALÁ

El cambio energético ya inició

EDUARDO CARRILLO

A casi un año de ser creado, el Programa Universitario Integral de Transición Energética (PUITE) de la Universidad de Guadalajara (UdeG) registra avances en diversos ejes rectores. Uno es que, en breve, quedará concluida la instalación del primer huerto solar de la Casa de Estudio, ubicado en el Centro Universitario de Tonalá (CUTonalá).

El coordinador del PUITE, Missael Robles Robles, dio a conocer que tras la colocación de los paneles; se efectuará una obra electromecánica y reunirán el expediente que entregarán a la Comisión Federal de Electricidad (CFE) para que, a finales de julio o inicios de agosto, se pueda generar energía de autoconsumo.

Tal estrategia, que forma parte del Programa de Generación de Energía Fotovoltaica en Edificios Universitarios, del PUITE, busca replicarse primero en centros universitarios con altos consumos de luz. Integrarán un expediente para obtener recursos mediante el Fondo para la Transición Energética y el Aprovechamiento Sustentable de la Energía (Fotese), explicó Robles Robles.

Con tales acciones, la UdeG se convierte en una de las universidades mexicanas a la vanguardia en laboratorios vivos sobre generación energética. Además, los estudiantes de carreras o posgrados relacionados tendrán acceso a estas tecnologías, lo que beneficiará en su formación.

Respecto al Programa de Ahorro y Eficiencia Energética, en menos de un mes concluirá un diagnóstico sobre consumo de luminarias, equipos de refrigeración y bombeo en la Red Universitaria, y sus actuales condiciones. La meta es detectar áreas de oportunidad y equipos a sustituir con miras a disminuir el consumo eléctrico.

Respecto a la sustitución de luminarias —vía licitación efectuada a finales de 2016— en tres centros universitarios y una preparatoria, ya llegaron las primeras a los centros universitarios de Cien-

Con el funcionamiento del primer huerto solar de la UdeG, instalado en el CUTonalá, la Casa de Estudio se convierte en una de las universidades mexicanas a la vanguardia en laboratorios vivos sobre generación energética

cias Exactas e Ingenierías, de los Altos, de la Costa Sur y la Escuela Preparatoria de Autlán. En algunos planteles ya inició el cambio.

Con respecto al Programa de Reconversión de Parque Vehicular, ya se tiene una electrolinera en contraesquina del edificio de Rectoría General, un cargador instalado en el Auditorio Telmex y otros en centros universitarios; además, ya están en circulación 40 unidades híbridas y 29 eléctricas. Este programa, que va de la mano de la Coordinación General Administrativa de la UdeG, seguirá sustituyendo los automotores hasta llegar a 269 en cinco años.

Otro avance es en los programas de Electrificación Rural con Energía Re-

novable y el Instituto de Energías Renovables del CUTonalá. La meta es que este instituto sea intercentros para que cada plantel aporte trabajos y conocimientos de acuerdo con sus áreas de especialización. Además, están incorporando los cuerpos de investigación, a fin de potenciar el trabajo de electrificación rural.

Con el PUITE —aprobado por el Consejo General Universitario el 25 de julio de 2016—, la UdeG busca reducir las emisiones de contaminantes, contribuir a la vinculación académica para la investigación e innovación de tópicos relacionados con energía y sustentabilidad, además de contribuir a la disponibilidad de energía y su gestión sostenible en Jalisco. ♦



Pretenden que el huerto empiece a funcionar entre julio y agosto. / FOTO: SERGIO GUZMÁN

COSTA SUR

Balón en los pies, libro en la mano

JESÚS D. MEDINA GARCÍA / CUCSUR

Bajo el lema “Construyamos el futuro, con un balón en los pies y un libro en la mano”, la Universidad de Guadalajara presentó en CUCSur un proyecto cuyo propósito es promover el deporte en la formación de los jóvenes y niños de ambos géneros de nuestro país y en especial del estado de Jalisco, aunado a su formación académica.

En la reunión de trabajo, encabezada por la rectora Lilia Oliver Sánchez, participaron autoridades del centro universitario, el regidor de deportes del ayuntamiento de Autlán, Felipe Flores Gómez, Edgardo Romero Sepúlveda, Jefe de Gestión de Servicios Profesionales, y José Luis Ortega, Coordinador General de los Centros de Formación, adscritos al Patronato Leones Negros.

El proyecto considera, entre otros objetivos, aprovechar la presencia de la Red Universitaria en nuestra entidad para crear Centros de Formación y de Iniciación en fútbol, cuyos participantes oscilarían entre los cinco y los 20 años de edad, formados bajo un modelo que permita ir ascendiendo en diferentes divisiones con la posibilidad de arribar al profesionalismo, con un costo económico bastante módico. Para ello se ha contemplado al CUCSur como ente coordinador, con la participación del ayuntamiento de Autlán de Navarro y el sector empresarial.

Lilia Oliver manifestó su beneplácito ante esta iniciativa generada por la Coordinación General de Desarrollo Deportivo, que dirige quien fuera capitán de los Leones Negros, Jorge “Vikingo” Dávalos, al considerarla como una valiosa estrategia en la búsqueda de un mejor desarrollo, sana convivencia y calidad de vida, y el impulso al desarrollo integral de los jóvenes a través de la práctica organizada de un deporte, complementando de esta manera su formación académica.

Asimismo, señaló que se va a dar inicio a los trabajos de organización y gestión para el desarrollo del proyecto, cuya estructura tiene una proyección de alcance nacional.

Por su parte el regidor de deportes del ayuntamiento, Felipe Flores Gómez, comentó que ya se han tenido algunas experiencias de contar con fútbol profesional en esta región y que en breve, presentará esta iniciativa que habrá de proyectar y promover a los mejores talentos de la zona. ♦

COSTA

Puerto Vallarta EN SUS CALLES

Diferentes proyectos artísticos buscan rescatar el desarrollo y la identidad del municipio a través de la creatividad y la apropiación de los espacios. Estudio de la UdeG contabilizó más de 200 obras de arte urbano, en su mayoría murales

EDUARDO CARRILLO

En un paisaje azul marino, la cabellera de una mujer se extiende hacia lo alto en ramificaciones de coral, atadas a su cuello por un cordón. Su rostro voltea hacia un par de peces que sostienen al parecer casas de pájaros, uno de ellos flotando gracias a sus hélices. Frente a ella, otra mujer la asecha, su rostro cubierto a medias por largos mechones de cabello, con un movimiento de tentáculos.

Estos son los elementos del mural de Liz Rashell, ubicado en la calle Hidalgo esquina con Aldama, en Puerto Vallarta. Ella, junto con otros autores del proyecto Restore Coral Mural Project, a través de su trabajo buscan generar conciencia en torno a la restauración de los corales marinos.

Así, la riqueza paisajística del destino turístico se extiende más allá de su pueblo, las playas, atardeceres y montañas, con movimientos de artistas urbanos que se apropian de las paredes, plasmando ecosistemas marinos y otros aspectos de la vida que pueden ser disfrutados por pobladores y visitantes.

El académico del Centro Universitario de la Costa (CUCosta), Camilo Patiño García, con la investigación “Industrias crea-

tivas en Puerto Vallarta”, estudia desde hace dos años el arte urbano, junto con Alicia Paola Partida Hernández, doctorante de la Universidad del País Vasco, España.

Este proyecto nació con el objetivo de impulsar el desarrollo local y regresarle identidad al puerto. “Vallarta tiene una situación de destino de sol y playa y natural muy bueno. De hecho, es uno de los puertos más visitados del país, pero el desarrollo local se difumina y la identidad también”.

Desde hace tres años, las políticas de Puerto Vallarta han sido modificadas y han permitido que los artistas empiecen a crear obras en más espacios públicos, por lo que ahora es posible observar en las calles pinturas, mosaicos y calcomanías, entre otras manifestaciones artísticas.

Hay proyectos de artistas plásticos nacionales o trabajos como el de Restore Coral Mural Project. Además de su abundancia, son respetados, se motiva el surgimiento de más creaciones y brindan espacios para realizarlas, dijo Patiño García.

Avances del estudio

Patiño García, profesor del Departamento de Arte, Educación y Humanidades del CUCosta, explicó que en un principio pensa-

ba que existían pocas obras de este tipo. Incluso, hay pobladores o visitantes que no las conocen. Esto se debe en parte a que falta difusión.

“Empezamos a investigar para ver qué encontrábamos y la verdad que nos llevamos una grata sorpresa: en nuestra primera base de datos que mapeamos, estamos hablando de 239 obras”, de las cuales aproximadamente cien son murales. Todas éstas se encuentran a lo largo y ancho del municipio.

Hay murales de pintores internacionales en conjunto con nacionales.

Observaron que algunos artistas locales realizan obras para apropiarse de su colonia. Otros buscan crear identidad a Puerto Vallarta y algunos comentan que sus murales pretenden hablar de la historia de este destino turístico.

Con el estudio pretenden difundir las obras, proponer políticas de apoyo a creadores y protección de la obra, y además buscarán promover la rehabilitación urbana para su uso y goce por parte de los paseantes. A futuro pretenden que las obras estén mapeadas en Google y que puedan ser conocidas de forma virtual o física y que los interesados tengan acceso a información sobre éstas. ♦



Colectivos de artistas, como Restor Coral Mural Project, buscan generar conciencia y apropiación de los espacios del puerto. / FOTO: CORTESÍA

ALTOS

Mejoras de transporte para universitarios

La rectora de CUAltos solicitó a las autoridades algunas medidas a considerar para la región dentro del Sistema de Movilidad-Empresa, próximo a implementarse



La rectora del centro universitario pide más frecuencia en las rutas al centro universitario, y descuentos a estudiantes y adultos mayores. / FOTO: ADRIANA GONZÁLEZ

ERNESTO NAVARRO / CUALTOS

Mayor frecuencia en el paso de unidades para el Centro Universitario de los Altos (CUAltos), que sirva para regular el aprovechamiento del tiempo de los alumnos y trabajadores, así como la inclusión de unidades intermunicipales y el descuento en el costo del pasaje a estudiantes y adultos mayores, fueron las medidas que solicitó la Rectora de este centro, Mara Robles Villaseñor. Lo anterior durante una reunión realizada en el campus, a la que asistieron el secretario de Movilidad de Jalisco, Servando Sepúlveda Enríquez, empresarios locales, concesionarios y autoridades de esta Casa de Estudio, para abordar los temas que se desarrollarán durante las mesas de trabajo para conformar el Sistema de Movilidad Ruta-Empresa del gobierno del estado.

“Realmente, la diferencia entre un estado de Jalisco de primer mundo y uno que

no estaba a la altura del lugar que ocupa en el país, era la modernización del transporte público. Es un tema de calidad de vida. Tiene una repercusión enorme en el medio ambiente, en el desarrollo sustentable”, subrayó Robles Villaseñor.

El secretario de Movilidad dijo que en las mesas de trabajo con los distintos sectores sociales se pretende hacer de este nuevo sistema de transporte un proyecto integral que atienda las demandas y necesidades, y aporte tanto a usuarios, autoridades y propietarios. Esto en el sentido de que la implementación del nuevo sistema representa cambios trascendentales en la materia, agregó.

Sepúlveda Enríquez puso como ejemplo el caso de Puerto Vallarta, en que el sistema de prepago representará un ahorro de alrededor de 140 millones de pesos anuales, con la eliminación del sistema de pago en efectivo que se prestaba también a un mal manejo del boletaje por parte de los choferes.

Dijo que el próximo mes de julio se

comenzará a realizar el registro y empadronamiento de taxis en Puerto Vallarta y Tepatlán. Esto se hará por regiones, dependiendo de la demanda que cada uno represente.

En lo que respecta a la regulación de redes de transporte, el titular de la Semov anunció que habrá que esperar a que el proceso finalice en la Zona Metropolitana de Guadalajara, para así poder pasar a otros municipios del estado.

Sobre el método de pago, explicó que será a través de una tarjeta única que dará al usuario acceso a todas las unidades de Jalisco que estén dentro de este programa (camiones y tren ligero), y contará con un sistema de apoyo a estudiantes y adultos mayores.

Finalmente, habló sobre la inclusión de 20 por ciento de conductores del sexo femenino, lo que fue bien visto por los asistentes a la reunión, ya que la región Altos arrastra un antecedente considerable en la percepción de desigualdad de género. ♦

Investigación dentro de la Feria del Huevo

ERNESTO NAVARRO / CUALTOS

Como cada año, la Feria Internacional del Huevo del Centro Universitario de los Altos, busca agregar contenido académico a su celebración más representativa. Es por eso que lanza año con año la convocatoria de proyectos de investigación, concluidos o en proceso, en torno a la producción, distribución y consumo de este alimento. La feria, a través de dicha convocatoria, busca fomentar la investigación y la difusión del conocimiento, haciendo extensiva la invitación a toda la Red Universitaria y demás universidades del país.

El concurso, organizado por esta Casa de Estudio, la Unión Nacional de Avicultores y la Asociación de Avicultores de Tepatlán, cuenta con dos categorías, estudiantes y egresados. En los primeros se busca fomentar la práctica de la investigación temprana y en los segundos se pretende visualizar la investigación elaborada por egresados que trabajen en cualquier empresa para presentar los estudios de casos a productores y hagan útiles sus aportaciones.

Las temáticas que la División de Ciencias Agropecuarias e Ingenierías escogió para este año son la composición del huevo, calidad del huevo y ovoproductos, uso y consumo del huevo y ovoproductos, sustentabilidad en la producción de huevo y ovoproductos, y seguridad, inocuidad y trazabilidad alimentaria en la industria del huevo.

Los proyectos seleccionados recibirán una constancia con valor curricular y el comité científico que fungirá como jurado determinará la modalidad de presentación, las cuales son cartel y exposición verbal.

Los resúmenes de los trabajos originales e inéditos deberán contar con los siguientes apartados: título, autores, introducción, metodología, resultados, conclusiones y referencias. Los trabajos deberán ser enviados vía electrónica en formato Word a la dirección: http://www.cualtos.udg.mx/forms/trabajo_investigacion.

Las bases completas de la convocatoria se pueden encontrar en la página oficial del Centro Universitario de los Altos (www.cualtos.udg.mx). También se puede solicitar información al correo isanchez@cualtos.udg.mx, con Imelda Sánchez García, y al teléfono (378) 78 2 80 33 ext. 56941. ♦

CIÉNEGA

Un cinturón verde en riesgo

La Sierra Cóndiro-Canales, ubicada en los límites de Atotonilco el Alto, Ocotlán y La Barca, será declarada Área Natural Protegida, por la importancia hidrológica que tiene para la región Ciénega

IVÁN SERRANO JÁUREGUI

La cantidad de agua que llena 72 veces al Estadio Azteca (72 millones de metros cuadrados) es la que capta al año la sierra Cóndiro-Canales, un conjunto de montañas con una superficie de 10 mil 700 hectáreas, ubicado a 20 kilómetros al noreste del Lago de Chapala, justo donde colindan tres municipios de la región Ciénega de Jalisco: Ocotlán, La Barca y Atotonilco el Alto.

Esta zona tiene una influencia hidrológica de 40 mil hectáreas, que beneficia a 16 mil personas distribuidas en 17 co-

munidades rurales, señala el director del Instituto Corazón de la Tierra, Alejandro Juárez Aguilar, organismo que ha realizado estudios en el sitio.

Desde hace más de una década diversas instituciones han trabajado para que estas montañas, que se caracterizan por tener bosques de encino en la parte alta y bosques tropicales caducifolios en la media y baja, puedan ser declaradas como Área Natural Protegida (ANP) por parte de la Secretaría de Medio Ambiente y Desarrollo Territorial (Semadet).

Uno de los organismos que ha impulsado este proyecto es la Asociación Intermunicipal para la Protección al Medio Ambiente y Desarrollo Sustentable (Aipromades), cuyo consejo de administración lo conforman el Instituto Corazón de la Tierra, los gobiernos de los distintos municipios de la región Ciénega, la Semadet y la Universidad de Guadalajara.

El titular de Aipromades, Gabriel Vázquez Sánchez, comenta que los estudios de factibilidad constataron la riqueza biológica y la recarga de mantos acuíferos, así como de pozos y presas. Además, con un recurso de un millón de pesos por parte de la Semadet, la asociación ha realizado trabajos de conservación en la zona.

Durante la última década han buscado vincular a los habitantes en el cuidado y protección de la sierra, así como de los compromisos jurídicos que implica la declaratoria.

“Nuestra idea era ver la percepción de las comunidades frente al proyecto. Afortunadamente tenemos una recepción muy buena. No hemos encontrado oposición. Les estamos proponiendo proyectos productivos”.

Una vez establecido el proyecto de la declaratoria, lo pondrán a consulta pública durante 90 días, para que la comunidad haga sus observaciones; si no hay objeción, en octubre o noviembre publicarán el decreto.

Amenaza latente

La sierra Cóndiro-Canales posee especies sobrevivientes de árboles que antes eran abundantes en la Ciénega, como encinos y ocotes. Vázquez Sánchez explica que el entorno está amenazado por la extracción de tierra y leña.

“El gran problema en esta sierra es que la tierra de monte se extrae y se vende para jardinería, así como la leña que se vende para la gente que procesa alimentos. Entonces (una vez que se haga la declaratoria) habría que hacer una especie de comité de inspección y vigilancia”.

Por ello pretenden que quienes realizan estas prácticas lleguen a formar parte del proyecto ecoturístico y visitación de la naturaleza —considerado como parte de la declaratoria—, que buscará ser redituable para los habitantes que prestarán servicios.

En cuanto a la diversidad de fauna, dice que “no hay mucha investigación al respec-

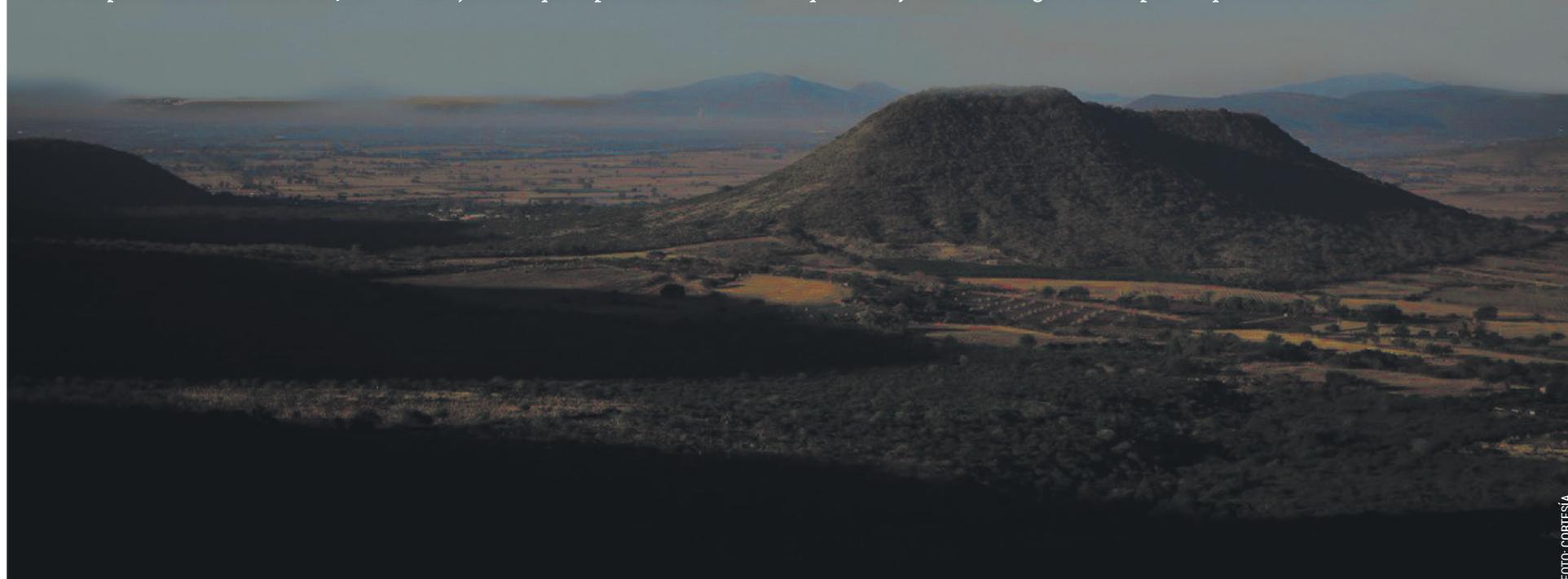
to, aunque se conoce que habitan mamíferos, como lince y zorras, y hay gran diversidad de aves”.

Proyectan un cinturón verde

Vázquez Sánchez menciona que la intención es que todo el cinturón verde que rodea a Chapala sea decretado área protegida. El área de Cerro Viejo-Chupinaya-Los Sabinos (entre Ixtlahuacán de los Membrillos, Chapala y Jocotepec), ya es área protegida con carácter estatal, y pretenden que sea decretada también la serranía de San Miguel-Chiquihuitillo (entre Chapala y la localidad de Cuitzeo, en Poncitlán), la Sierra de los Ocotes (Ocotlán y Zapotlán del Rey), el Cerro Gomeño (en Jamay) y el Cerro de García (en Tuxcueca).

La representante del Rector General de la UdeG ante la Aipromades y responsable del Programa Universidad Sustentable, Carla Aceves Ávila, señala que la Universidad se ha mostrado a favor de los acuerdos generados por este organismo interinstitucional para proteger las zonas que rodean al lago.

Destaca que cuando son indispensables los estudios técnicos en estos sitios, llaman a investigadores del Centro Universitario de Ciencias Biológicas y Agropecuarias (CUCBA) o del Centro Universitario de la Ciénega (CUCiénega) para que acudan al sitio. ♦



LAGOS

Testimonios de SOLIDARIDAD Y ESPERANZA

La lucha de madres de desaparecidos, quienes estuvieron en un conversatorio en CULagos, las ha llevado a formar diversos organismos de apoyo para buscar a sus familiares

CULAGOS

Familiares de personas que han sido víctimas de desapariciones forzadas coinciden en señalar que los esfuerzos colectivos generan mejores resultados, y que es importante tener aliados en los aparatos del sistema, desde autoridades, Iglesia y medios de comunicación, ya que de lo contrario los riesgos de seguridad, así como de ser incriminados, son muy altos.

Aunado a esto, es importante contar con una base de datos de ADN de alcance nacional, que facilite la búsqueda e identificación de desaparecidos, además de que es necesario que la sociedad conozca la Ley General de Víctimas que permite exigir su búsqueda expedita.

Dentro del “Seminario de desaparición forzada: un crimen de lesa humanidad”, realizado por el Centro Universitario de los Lagos (CULagos) y Radio Universidad de Lagos de Moreno, tuvo lugar el “Conversatorio de madres de desaparecidos en Jalisco y Guerrero. Testimonio y esclarecimiento”.

Graciela Pérez Rodríguez, de Tamaulipas, integrante de Ciencia Forense Ciudadana y quien busca a su hija Mylinali, que en 2012 desapareció junto con cuatro familiares durante un viaje, dijo que a partir de este suceso y de toparse con trabas en el ministerio público, además de un procedimiento lento, se unió a otras personas para visitar ejidos y el lugar donde les dicen que supuestamente encontrarán un rastro.

“Hemos localizado campamentos, fosas clandestinas. La búsqueda ciudadana tiene que ser unida, ya que es un asunto de mucha



Las madres que participaron en el conversatorio coinciden en que los esfuerzos colectivos tienen mejores resultados en sus búsquedas. / FOTO: CORTESÍA

complejidad. La reunión con otras familias es la clave para idear estrategias de búsqueda ante el desinterés de las autoridades. Como fruto de esta labor, se ha conseguido la detención de más de 11 delincuentes”, subrayó Pérez Rodríguez.

Leticia Rivera Hidalgo, integrante de Fuerzas Unidas por Nuestros Desaparecidos en Nuevo León (FUNDENL), está convencida de que si no buscan ellos a sus familiares, nadie lo hará. En Fuerzas Unidas intercambian ideas sobre cómo hacerlo visible. Por ejemplo, tuvieron la iniciativa de salir a bordar en una plaza céntrica los nombres de sus seres queridos para darles identidad.

Oscar Sánchez Viesca López y Silvia Ortiz de Sánchez Viesca, integrantes del Grupo Víctimas por sus Desaparecidos en Acción (Grupo VIDA), explicaron que han trabajado arduamente para que el delito de desapa-

ción tuviera seguimiento por medio de una ley general de víctimas.

Se han encontrado con la indiferencia de la sociedad y la negativa de las autoridades ante los supuestos motivos de la desaparición, como fuga voluntaria o nexos criminales. Pero estos esfuerzos de nada sirven si no conducen a pistas. De manera que, a partir de que en 2014 iniciaran las movilizaciones de familiares por la desaparición de los 43 en Iguala, ellos decidieron agruparse y salir a buscar. Sus investigaciones los llevaron a encontrar 18 fosas, la más grande de ellas en el Ejido Patrocinio, donde se han encontrado 85 mil fragmentos de restos óseos.

Nereida Quiñones, de Sinaloa, compartió que Las Rastreadoras están conformadas por 428 madres que ven en las autoridades un desapego hacia las labores de búsqueda. Ellas han localizado 88 cuerpos en fosas clan-

destinas, de los cuales 28 han correspondido a familiares de estas madres. Explicó que no se puede generalizar, ya que no todos los desaparecidos son criminales, y este fenómeno da cuenta de cómo la inseguridad nos alcanza a todos. Sin embargo, trabajan y comparten su experiencia movidas por el amor y la esperanza.

Al finalizar el conversatorio se inauguró la exposición gráfica y de poesía Lotería 43: metáfora de una búsqueda, que busca mantener viva la memoria de los estudiantes y la lucha de sus familiares, por medio de 43 pinturas de los rostros de los desaparecidos, más los tres que fueron asesinados, y 21 imágenes icónicas de la lotería mexicana que expresan el proceso de búsqueda, tanto en aspectos positivos —la solidaridad— como los negativos —las autoridades que, en lugar de ayudar, entorpecen las investigaciones. ♦

NORTE

Formar a futuros entrenadores

CUNorte ofrecerá un diplomado cuyo objetivo es preparar profesionales que contribuyan a mejorar la salud física y mental de la comunidad universitaria, así como el rendimiento académico de los estudiantes

MARTHA EVA LOERA

La actividad física incide en la salud al ser uno de los factores que disminuye el riesgo de padecer obesidad y lleva a un mayor rendimiento académico, de ahí que el Centro Universitario del Norte (CUNorte) contribuya al bienestar de sus estudiantes al abrir espacios deportivos y la formación a futuros instructores que puedan asesorar a los universitarios, afirmó María Rivera Ochoa, doctorante en la Universidad Politécnica de Madrid, quien realizará una estancia en la Universidad de Guadalajara (UdeG).

La académica, quien es responsable del Diplomado en Formación de Instructores Deportivos que se impartirá en CUNorte, señaló que no puede haber improvisación en los entrenamientos deportivos como a veces sucede en diferentes instituciones.

El diplomado comprenderá 160 horas en 8 semanas, coincidiendo con el inicio del ciclo escolar 2017 B. Se llevará a cabo del 21 de agosto al 12 de octubre 2017, de lunes a jueves, en un horario de 18:00 a 20:30 horas. Habrá jornadas intensivas dos viernes, de 15:00 a 20:00 horas, y dos sábados de 9:00 a 19:00 horas.

Explicó que, por ejemplo, personas que jugaron fútbol llegan a convertirse en entrenadores sin los conocimientos suficientes para prevenir lesiones y que ayuden a evitar errores en la dirección de los equipos, lo que puede influir



La profesionalización de los entrenadores es fundamental para motivar a los jugadores. / FOTO: JOSÉ MARÍA MARTÍNEZ

en el rendimiento de los deportistas al desconocer cómo motivarlos.

CUNorte abrirá clubes de fútbol, baloncesto y beisbol para incentivar la actividad física, por lo que necesita profesionales formados en entrenamiento deportivo.

Los que quieran cursar el diplomado tendrán que ser miembros de la comunidad universitaria, ya sea alumnos o parte del personal académico o administrativo, además de ser deportistas o

entrenadores a niveles amateur o profesional.

Los egresados del curso tendrán nociones de anatomía humana, principios de nutrición en el deportista, psicología en el deporte para liderar un equipo, fisiología del ejercicio, conocimientos de salud en el deporte y diferentes técnicas deportivas, sabrán cómo preparar de manera física a un deportista y trabajar con diferentes segmentos de población.

Destacó que el objetivo de las actividades deportivas en CU-

Norte es mejorar la salud física y mental de la comunidad universitaria, así como el rendimiento académico de los estudiantes al tener menores niveles de estrés y ansiedad.

Mencionó que uno de los problemas que ha enfrentado el centro universitario es la falta de instalaciones deportivas. El diplomado se planteó porque están por concluir las obras de un auditorio y un campo de fútbol y se están haciendo mejoras a otras áreas, como la destinada a practicar tirolesa.

Explicó que el equipo de basquetbol tiene entrenamientos en una unidad deportiva de Colotlán. Sin embargo, en el pasado hubo equipos que se diluyeron por falta de dirección. De ahí la necesidad de entrenadores.

Quienes cursen el diplomado deberán también tomar un seminario de especialización de cuarenta horas, de manera que cada instructor tendrá alrededor de 200 horas de formación y la oportunidad de formarse en las especialidades que desee. Éstas se abrirán conforme a las necesidades que tenga el centro universitario.

Las preinscripciones están abiertas hasta el 30 de junio de este año. La inscripción podrá realizarse posteriormente si los aspirantes cumplen los requisitos de ingreso del diplomado. Se otorgarán las plazas por orden de inscripción una vez abierta la fecha de la misma. El costo es de 5 mil pesos, pero habrá una condonación del 100 por ciento para el personal administrativo, académico y alumnos. El mínimo de asistentes al diplomado será de 12 personas y el máximo 25.

Los seminarios iniciarán tras finalizar el diplomado, tendrán una frecuencia mensual y una duración de 40 horas distribuidas en dos fines de semana. Para mayor información los interesados pueden ingresar a la página <http://bit.ly/2sWnpZw>. ♦

SUR

Calidad de vida desde la alimentación

Un estudio realizado en Ciudad Guzmán muestra variables útiles para mejorar los programas enfocados en el bienestar de los niños

LAURA SEPÚLVEDA VELÁZQUEZ

Mayor preocupación por la alimentación y el aspecto físico por parte de los niños, es lo que refleja un estudio realizado a 650 estudiantes de primaria y secundaria de entre 10 y 15 años en Ciudad Guzmán.

El trabajo titulado análisis de la calidad de vida de niños de dos niveles socioeconómicos y sus diferencias según peso corporal y conductas alimenticias de “riesgo”, realizado por la investigadora Karina Franco Paredes, en colaboración con Felipe de Jesús Díaz Reséndiz y Carlos Hidalgo Rasmussen, del Centro Universitario del Sur (CUSur), revela que esta preocupación los puede llevar a prácticas que no son las más adecuadas para lograr el objetivo.

“Se preocupan por la comida, porque quieren bajar de peso, pero llevando a cabo conductas que no tienen que ver con una alimentación saludable, sino con una preocupación, en tener miedo a aumentar de peso, quieren estar cada vez más delgados y esto los lleva hacer ayunos prolongados y omitir alimentos que son necesarios para el crecimiento”.



Intentar bajar de peso con prácticas no adecuadas genera trastornos alimenticios en los niños. / FOTO: ARCHIVO

Señaló que esta conducta se puede atribuir a diferentes variables, pero una importante es el contexto. “Estamos más vulnerables a la publicidad en la que se promueven cuerpos delgados como un modelo de belleza, y para poder lograr estos ideales encuentran que tienen que modificar su alimentación”.

Precisó que estudios anteriores han demostrado que los niños con sobrepeso tienen 1.3 veces más probabilidades de presentar conductas alimentarias de riesgo.

“Los adolescentes están preocupados por su peso, están motivados para adelga-

zar, preocupados por la comida, pero esto puede ser en el corto o mediano plazo detonante de otros trastornos. La preocupación por la comida no sólo está vinculada con el deterioro de la calidad de vida, sino también con psicopatologías como trastorno de la conducta alimentaria, y una variable importante de consumo es cómo perciben los adolescentes los alimentos”.

Las conductas más comunes que se presentan entre este sector de la población son anorexia nerviosa y bulimia nerviosa, por lo que es necesario promover políticas públicas basadas en evidencias

y documentar lo que funciona en programas de prevención para que puedan tener mayor efectividad desde las políticas y sistemas de salud.

“Es necesario atender esto. En el país ya hay algunos programas que se están probando a nivel de investigación para ver qué tan efectivos pueden ser y esta investigación aporta otros elementos que podrían considerarse para que estos programas estén completos”.

La académica dijo que la investigación forma parte del Cuerpo académico Comportamiento salud y calidad de vida, y su objetivo principal fue identificar las variables que ayuden a comprender la calidad de vida de los niños.

“Los estudiantes contestaron una serie de instrumentos que son utilizados para medir variables como calidad de vida, conductas y actitudes alimentarias de riesgo, percepción y frecuencia de consumo de alimentos. Fueron medidos y pesados para calcular índice de masa corporal y hubo una variable para ver la cantidad de actividad física que realizaban, además de que se registró el nivel socioeconómico”.

A raíz de estos resultados se pudo comprobar que en la calidad de vida están interviniendo factores no sólo biológicos, sino psicológicos, y es importante que los profesionales del área de la salud que estén enfocados al desarrollo de programas de intervención puedan considerar estas variables para proponer programas más efectivos.

“La idea es pensar en estrategias de intervención creadas desde la investigación, que demuestren su efectividad para que tengan mayor impacto”, concluyó. ♦



Estamos más vulnerables a la publicidad que promueve cuerpos delgados como modelo de belleza

