



Al rescate de un ecosistema

página 3

Foto: Cortesía

Energía eólica
para los Valles
página 5

Atención médica
en México y EU
página 7

Un mar de poesía
en Puerto Vallarta
página 8

SUR

Combatir la obesidad con educación

Grupo multidisciplinario del CUSur, en conjunto con investigadores nacionales e internacionales, diseñaron un modelo de alimentación y nutrición basado en enseñar a los niños de primaria qué deben comer, cuándo, cómo y cuánto

LAURA SEPÚLVEDA

En los últimos 50 años la obesidad no se ha combatido y va en aumento, además de que las políticas nacionales se han centrado en manejar la problemática con dieta y actividad física. El problema radica en que una gran parte de la población no le gusta hacer ejercicio y la dieta se limita a lo que tienen disponible, lo que hace más complicada la situación.

Ante este panorama, el director del Centro de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición (CICAN) del Centro Universitario del Sur (CUSur), Antonio López Espinoza, explicó que es en la educación donde se tiene la respuesta para controlar la obesidad.

Es por ello que un grupo multidisciplinario del CICAN, integrado por psicólogos biólogos, fisiólogos, nutriólogos, médicos, antropólogos en conjunto con investigadores nacionales e internacionales diseñaron un nuevo proyecto conceptual denominado QC7G, modelo de alimentación y nutrición basado en enseñar a los niños de primaria qué deben comer, cuándo, cómo y cuánto.

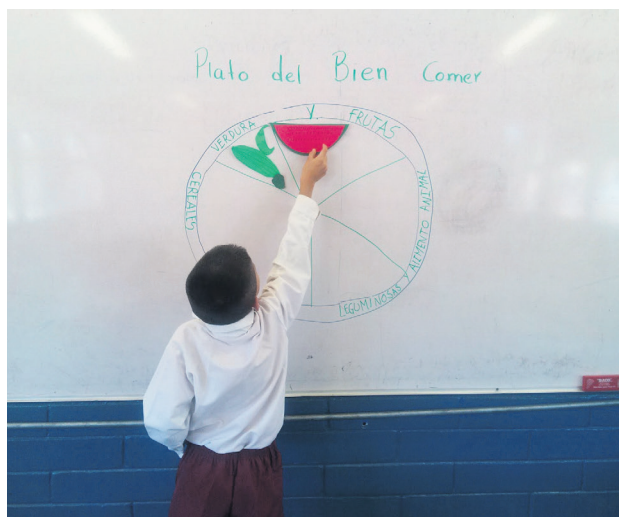
“En contraparte deben aprender cómo gastar esa energía y vamos a enseñarles a los niños que ellos son los responsables de regular la cantidad de energía que ingresa a su cuerpo y cómo debe salir en forma de actividad y juego”.

Refirió que en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, existe un agregado en el artículo tercero donde señala que la educación en alimentación y nutrición es una materia importante para la formación, por lo que se dieron a la tarea de levantar un censo en Ciudad Guzmán en toda las escuelas primarias públicas y privadas.

“El resultado fue que no existe ningún programa establecido, sistemático, permanente, impartido por gente capacitada para enseñar este tema y lo único que se reporta en algunas escuelas es que van los nutriólogos solamente a enseñar algunas cosas, pero un programa debe ser completo”.

Con este diagnóstico, el siguiente paso es implementar el programa de intervención en escuelas piloto, mismo que aplicarán por tres o cuatro años para demostrar que con un programa adecuado se puede revertir y limitar la obesidad en un municipio como Ciudad Guzmán.

“En el CICAN existe una gama de líneas de investigación y hemos emprendido un gran esfuerzo para echar andar este modelo y estamos diseñando todos los programas de intervención para lograr incorporarlos y llegar a las escuelas primarias y cambiar la perspectiva en los niños, para que aprendan y ejecuten conductas que les permitan alimentarse de manera adecuada”.



El objetivo es combatir la obesidad. / FOTO: ARCHIVO

dan y ejecuten conductas que les permitan alimentarse de manera adecuada”.

López Espinoza precisó que todas las aportaciones del CICAN han logrado que la próxima Ley de salud del estado se designen a la educación en alimentación y nutrición como una asignatura obligatoria en todos los niveles, y que para las personas que no están en una escuela existan programas para que reciban educación en alimentación y nutrición.

“Muchos de los problemas se deben a que la gente no sabe qué y cómo comer. Estamos sometidos a la influencia de mecanismos de publicidad tan severos que obliga a muchas madres a darles refresco en lugar de leche a sus hijos y eso es algo muy peligroso, necesitamos educar a la población”.

Puntualizó que a esto se suman las condiciones sociales complicadas, donde las casas cada vez son más reducidas, las calles ya no son tan seguras por lo que es necesario enseñar a la comunidad que recae en ellas mantener su estado de bienestar.

“Otro reto al que nos enfrentamos es vincular la alimentación con la sustentabilidad y empezar a ver los mecanismos a través de los cuales se puedan producir alimentos sanos, saludables y de bajo impacto a la ecología”, concluyó.

El CICAN tiene como propósito promover y efectuar investigación multidisciplinaria del comportamiento alimentario, relacionando la investigación básica en psicología con la investigación desarrollada en antropología, nutrición, genética, fisiología, bioquímica e inmunología. ♦

Derecho con calidad

CUSUR

La maestría en Derecho del Centro Universitario del Sur (CUSur) ingresó al Programa Nacional de Posgrados de Calidad (PNPC) del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (Conacyt). El campus universitario de Ciudad Guzmán tiene ya cinco posgrados reconocidos en el programa federal, posicionándose como uno de los centros de la Red Universitaria con más programas de calidad.

De acuerdo con el coordinador de la maestría, José Cruz Guzmán Díaz, este proceso de ingreso al PNPC comenzó hace casi dos años con la integración del expediente y sus evidencias, hasta concluir con una entrevista con el comité de pares de Conacyt a inicios de este año.

“Estar en este padrón significa tener un estándar de calidad sobre los posgrados del país. El fortalecimiento del programa educativo, de la movilidad docente y estudiantil, y la flexibilidad curricular son algunos elementos que hoy hacen que un programa educativo tenga un nivel de reconocimiento nacional e internacional”, dijo.

Si bien los posgrados reconocidos por Conacyt se caracterizan por las becas para sus estudiantes de tiempo completo, estos apoyos son un beneficio colateral, resaltó Guzmán Díaz, pues lo que se persigue es que la “calidad académica y estudiantil esté a la par de otra institución del país”. Inclusive, para la primera generación —que está por egresar— abre la puerta para buscar opciones de doctorado en la UdeG y en otras instituciones.

Una de las fortalezas del posgrado, expuso, es la colaboración de académicos nacionales y del extranjero a partir de diversas acciones, como la Jornada de Capacitación y Actualización Curricular, que el año pasado reunió a estudiosos del sistema penal acusatorio de Colombia y México. Este año buscan consolidar convenios de colaboración con instituciones de Argentina, El Salvador y diversos estados de México.

La maestría en Derecho comenzó sus actividades académicas en enero de 2016 con el ingreso de la primera generación. Es un posgrado de carácter profesionalizante, aunque no deja de lado la investigación en las áreas del derecho civil, familiar y el penal. Su ingreso es anual. La incorporación en el PNPC es por dos años, en la categoría de Reciente creación.

Actualmente, el CUSur cuenta con cinco posgrados en el PNPC de Conacyt: la maestría y el doctorado en Ciencia del Comportamiento; la maestría y el doctorado en Psicología y Calidad de Vida, y la maestría en Derecho. ♦

LAGOS

Revertir la degradación de la laguna

Un programa transdisciplinario busca devolver un ecosistema sustentable a la región de los Altos Norte, donde intervienen factores de contaminación, de expansión urbana e industrial y la sobrevivencia de un pueblo indígena

DANIA PALACIOS

Desde hace unos meses CULagos realiza el saneamiento profundo del ecosistema de San Juan Bautista de la Laguna, ubicado en el libramiento carretero de Lagos de Moreno, entre los entronques León-San Luis Potosí y Aguascalientes-Guadalajara, el cual arrancó el pasado 26 de noviembre y se pretende culmine en un plazo de tres años.

El coordinador general del Programa ambiental de desarrollo socio-económico y cultural sustentable de un sistema eco-social complejo: San Juan Bautista de la Laguna, Evguenii Kourmychev, explicó que el objetivo principal es crear condiciones favorables para un desarrollo armonioso del ecosistema complejo, que está constituido por el biosistema de un lago, industrias aledañas y el pueblo indígena que da nombre a la Laguna.

El cambio climático y la contaminación en la zona resultaron en una invasión del lirio en un 90 por ciento de la superficie de la Laguna, lo que genera una latente amenaza de perder el sistema ecológico y social. La degradación altera, en primer lugar, el manto acuífero, que provocaría a largo plazo el desabasto del agua en Lagos de Moreno.

Aunado a esto, las principales actividades económicas de los pobladores: la pesca y artesanías de tule, se encuentran en peligro de extinción, ya que las fábricas de ladrillos van ganando terreno y contaminando la zona lacustre.

El programa, cuyo nombre corto se denominó “La Laguna”, fue presentado ante el Rector del Centro Universitario de los Lagos (CULagos), Aristarco Regalado, y la Junta Divisional a finales de septiembre del 2016 y tomó forma para noviembre de ese mismo año.

Durante esta primera etapa de consolidación del proyecto se conforman grupos de trabajo, diagnósticos y una cartografía de los problemas socioambientales, así como concursos de proyectos estudiantiles de desarrollos tecnológicos y maquinaria, y trabajos de limpieza de lirio.

Se continuará en dos etapas más para obtener recursos y desarrollar un prototipo de maquinaria pesada para la extracción de lirio y fango, para transformarlo en materia reutilizable; además, crear una estación de



El cambio climático y la contaminación provocaron la invasión de lirio en el 90 por ciento de la superficie. / FOTO: CORTESÍA CULAGOS

monitoreo químico y biológico para mantener un equilibrio sostenible.

Evguenii Kourmychev prospecta que en diciembre de 2019 se pueda detener la degradación y lograr el funcionamiento estable del ecosistema.

De no hacerlo, “en cuanto al impacto socioeconómico, se cambiaría el paisaje, se perderán los elementos de la naturaleza, lo que podría causar problemas ambientales severos y de salud poblacional”, dijo el coordinador.

“También puede haber una degradación y migración del poblado por la falta de desarrollo, ya que la laguna es un símbolo y centro de vida cultural, social y económica para la comunidad del pueblo San Juan Bautista

de la Laguna. En un escenario dramático el pueblo podría desaparecer como tal, ya sea por convertirse en una zona altamente urbanizada o completamente industrial”, alertó.

Actualmente el programa cuenta con la participación de 15 profesores e investigadores de diferentes áreas del conocimiento, como Hidrología, Bioquímica, Mecatrónica, Ingeniería en administración, eléctrica, mecánica y en Administración industrial, Antropología social, entre otros, y se involucran estudiantes para el desarrollo de tesis de licenciatura, maestría y doctorado.

También colaboran profesores, investigadores y estudiantes de la Universidad Autónoma de Zacatecas, Centro de Innovación Aplicada en Tecnologías Competitivas (CIATEC)

de León, Guanajuato, habitantes del pueblo indígena San Juan Bautista de la Laguna y se busca la colaboración con la administración municipal de Lagos de Moreno.

Por su visión, objetivo y alcance se considera que el programa es por tiempo indefinido; académicos y estudiantes del CULagos prevén prestar la asesoría científica, tecnológica, jurídica, administrativa y cultural a la comunidad, junto con el monitoreo del ecosistema y negocios generados.

La resolución del problema ecosistémico podría aplicarse en cuerpos de agua en el estado y en el país, ya que existen casos como el Lago de Chapala, en Jalisco, y el de Yuiria, en Guanajuato, cuya problemática ambiental y social es similar a la de San Juan Bautista de la Laguna. ♦

CIÉNEGA

Cantera de matemáticos en la Ciénega

IVÁN SERRANO JÁUREGUI

Por medio de pruebas que hacen que niños se apropien y den un sentido a las matemáticas, se realiza cada año la Olimpiada de Matemáticas de la Ribera de Chapala, un encuentro que convoca a estudiantes de primaria y secundaria de la Región de la Ciénega y algunas localidades del Centro de Jalisco.

Cinco problemas de aritmética y geometría, presentados a manera de acertijos o juegos, es la forma en que los pequeños disputan los primeros lugares de esta competición que es organizada por académicos de la Preparatoria Regional de Chapala de la Universidad de Guadalajara.

Desde 2011, Pilar Morfín Heras, profesora de matemáticas, ha sido impulsora del encuentro junto a otros docentes y alumnos de ese plantel.

“La intención es motivar el estudio de las matemáticas. Es una manera de enseñar que le dé satisfacción al chico cuando resuelve un problema, incluso que lo vea como un juego. Nos interesó enfocar el concurso a estudiantes de primaria y secundaria para tener una vinculación con los niveles básicos, y que cuando estos niños sean egresados y cursen bachillerato tengan un nivel de matemáticas de calidad”, afirma Morfín Heras.

El pasado 10 de marzo se realizó la séptima edición de la olimpiada en las instalaciones de la preparatoria; esta ocasión fue similar a las anteriores: los niños trabajaron de forma entusiasta y la asistencia fue por demás aceptable, ya que participaron 360 pequeños de 32 escuelas públicas y privadas.

Sin embargo, no siempre fue así. Morfín recuerda que la primera vez, de los más de 220 niños inscritos, sólo llegaron a competir 60. A partir de entonces los organizadores entendieron que la olimpiada no debía ser en sábado, como la habían establecido; después de eso, el resto fue una historia de éxito, cada año ha aumentado la afluencia de participantes, hasta que en la quinta edición llegaron a tener 500 y tuvieron que

La Preparatoria Regional de Chapala organiza cada año una Olimpiada de Matemáticas, cuyo objetivo principal es estimular en los niños de nivel básico el gusto por esa materia, pero también motivarlos a que se superen



La Olimpiada es organizada por docentes y estudiantes de la preparatoria. / FOTO: ARCHIVO

limitar el número de asistentes a partir del sexto encuentro.

Actualmente hay cinco ternas clasificadas: nivel I para estudiantes que cursan hasta 5° de primaria; nivel II para los de 6°; nivel III, 1° de secundaria; nivel IV, 2° grado y nivel V, para 3°.

“Los alumnos, cuando empiezan a trabajar en niveles básicos, desarrollan mejor el pensamiento matemático que cuando llegan a la preparatoria. Esto es más sencillo durante el nivel básico, ya que les permite tener habilidades de razonamiento, creatividad y resolución de problemas”, asegura la organizadora.

Cuando las matemáticas tienen sentido para los niños se logra una enseñanza distinta a la tradicional. Morfín Heras com-

parte que el objetivo de los problemas en la olimpiada no es que se resuelvan con rapidez, sino con razonamiento, pues en ocasiones éstos tienen distintas formas de resolverse, lo que incentiva la creatividad entre los chicos.

La competencia en cada edición premia a 100 ganadores, repartidos entre los cinco niveles: 20 primeros lugares, 30 segundos lugares y 50 terceros. De manera simbólica los ganadores adquieren memorias USB, medallas, mochilas y diplomas.

“Los premios son lo de menos, la verdadera victoria es que la mayoría de los chicos salen en listas para entrar a la Universidad, incluso a carreras como Medicina; otros se van a estudiar a universidades del país. Su manera de trabajar les hace tener aspiracio-

nes mucho más allá de lo común. El logro de los chicos es que cuando salen de la competencia son otros en todos los aspectos, se vuelven independientes, en trabajos, en equipos”.

Ganar en esta competencia también ha incentivado que chicos ex olímpicos colaboren en el proceso de esta gesta académica; hay quienes apoyando, al igual que algunos estudiantes de la preparatoria regional, en la redacción y revisión de los exámenes con la supervisión de los profesores.

Incentivar el gusto por las matemáticas es una consigna que continuarán haciendo en la Preparatoria Regional de Chapala, incluso no está limitada la participación de escuelas dentro de la región Ciénega, ya que al encuentro se han sumado instituciones del municipio de El Salto; Pilar Morfín dice que basta con tener el interés en participar e inscribir a los pequeños.

“Chapala siempre tiene alguien presente en la Olimpiada Estatal de Matemáticas, y generalmente es egresado de la Olimpiada de la Ribera, porque una vez empezado esto no lo pueden dejar”.

Para conocer más sobre esta olimpiada de la ribera de Chapala, se puede ingresar al enlace <http://prepachapala.sems.udg.mx/olimpiada-de-matematicas-de-la-ribera-de-chapala> ♦

PARA SABER

Iniciaron en **2011**
Van **7 ediciones**,
una cada año

En esta edición
participaron **360 niños**
de **32 escuelas** públicas
y privadas

Cerca de **2 mil** niños han
participado en **7 años**

VALLES

Energía eólica a bajo costo

En CUValles realizaron un prototipo sustentable y económico que, a través del viento, puede generar energía para hogares que no cuentan con electricidad

KARINA ALATORRE

El hecho de que en pleno siglo XXI, con el constante avance tecnológico, existan todavía hogares que no cuentan con energía eléctrica, fue una de las motivaciones que llevó al investigador del Centro Universitario de los Valles, Héctor Huerta Ávila, a trabajar en el diseño de un prototipo eólico que pueda abastecer la electricidad suficiente para satisfacer las necesidades básicas de una casa.

El trabajo del coordinador de la licenciatura en Ingeniería en Instrumentación y Nanosensores, consistió en el desarrollo de controladores para un sistema movido por el viento, de manera que fuera adecuado a las condiciones climatológicas que se presentan en Jalisco, en particular de la Región Valles.

“No tenemos velocidades ni densidades altas de viento en esta región, por lo que no se pueden colocar turbinas grandes. Por eso pensamos en un sistema pequeño, que no fuera costoso, para que los habitantes puedan adquirirlo”.

Huerta Ávila explicó que el sistema de turbinas fue diseñado en el CUValles pero el prototipo fue mandado a cons-

truir en Inglaterra, y actualmente se encuentra instalado en uno de los edificios del centro universitario.

“Tenemos la turbina, el generador y la electrónica necesaria, es funcional, sólo falta que se instale la red eléctrica, ya que se trata de un edificio nuevo, pero una vez que esté lista, el sistema estará operando y esperemos que abastezca a una o dos oficinas”.

Este prototipo tuvo un costo de 20 mil pesos y puede generar hasta mil watts, suficientes para abastecer una pequeña vivien-

da, pero la idea es que se pueda tener varias turbinas funcionando a la vez, para que en caso de ser necesario puedan generar más energía.

“Para una aplicación comercial estamos esperando que este sistema cueste menos de la mitad del costo que implicó su desarrollo, es decir menos de diez mil pesos todo el sistema completo”.

El investigador señaló que la intención es que el sistema pueda ser instalado en comunidades rurales de difícil acceso.

Todavía más sustentable

Otro de los propósitos de este proyecto es el diseño de un sistema de turbinas hechas con plástico reciclado, que pudiera reducir aún más el costo del sistema.

“En la Universidad tenemos la infraestructura para llevar a la práctica este tipo de diseño, con una extrusora de la Red. Queremos que su diseño sea muy eficiente y que pueda ser reciclable fácilmente”.

Para las pruebas de estas turbinas, el académico prevé el uso de una impresora en 3D que se encuentra en el Laboratorio de Electrónica y Telecomunicaciones del CUValles.

“Todo esto es parte de nuestro programa Campus responsable, campus sustentable que tenemos en el CUValles, con el que buscamos generar acciones dirigidas a la sustentabilidad, pero que a la vez tengan un beneficio hacia la comunidad”.

El proyecto del investigador complementa la iniciativa de generación de energía eléctrica proveniente de fuentes sustentables que se realiza en el CUValles, ya que este plantel cuenta con 80 paneles con los cuales se busca abastecer el edificio de Tecnologías para el aprendizaje. ♦



FOTO: ADRIANA GONZÁLEZ

A CUValles con las Vías verdes

KARINA ALATORRE

Para promover el uso de la bicicleta como medio de transporte alternativo para llegar al CUValles, estudiantes del plantel participaron, el miércoles pasado, en una rodada por las vías verdes que conectan a los distintos municipios de la región, como parte de la celebración del Día Mundial de la Bicicleta (19 de abril).

El CUValles busca que las Vías Verdes se conecten directamente con el campus, en el trayecto que comunica con la comunidad de San Antonio Matute, de manera que los estudiantes puedan usar este camino para arribar al campus.

“Tenemos comunidades en donde no llega ningún tipo de transporte público para que los estudiantes puedan trasladarse, por eso requerimos del uso de la

bicicleta como alternativa”, señaló Isabel Arreola Caro, secretaria administrativa del CUValles.

Arreola Caro aseguró que se trabaja en conjunto con distintas dependencias del gobierno estatal, para que se concrete la infraestructura necesaria para dichos traslados, y que los alumnos puedan hacer uso de este medio de manera segura. ♦

ALTOS

Mejor maíz para una mejor leche

En un Simposio organizado por un cuerpo académico de CUALtos, especialistas expusieron a los productores sobre técnicas y recomendaciones para mejorar sus cosechas

CINTHYA GÓMEZ / CUALTOS

La calidad de leche depende del maíz de calidad. Por eso es importante que los productores agropecuarios elijan un híbrido de maíz ideal, que realicen análisis de los suelos y evalúen fechas y densidades de siembra. Todo ello, aunado a la elección de métodos de fertilización, es la clave para que los agricultores de la región obtengan buenos rendimientos y que esto redunde en una eficiente producción lechera, principal actividad económica de los Altos de Jalisco.

Estas fueron las conclusiones de los participantes en el Simposio sobre el manejo agroecológico del cultivo del maíz, realizado en San Juan de los Lagos y organizado por el cuerpo académico de Sistemas de Producción Agropecuaria del Centro Universitario de los Altos (CUALtos) de la Universidad de Guadalajara (UdeG). El objetivo del simposio fue compartir recomendaciones a los agricultores y productores de la región y, con ello, tener mejores resultados en sus cosechas.

En la primera charla, el doctor Gregorio Núñez Hernández recomendó a los asistentes elegir las mejores características morfo-fisiológicas de los híbridos de maíz a sembrar, para que éstos accedan a una mayor captación de energía, desarrollen raíces y tallos resistentes al acame, hojas erectas con buen enrollamiento y que permitan la sincronía entre la floración masculina y femenina.

Esto redundará en que sean plantas con una buena adaptación a altas densidades de población de siembra, las cuales garanticen una provechosa producción de grano y silo.

El especialista sugirió a los asistentes tomar en cuenta los factores climatológicos de cada región a la hora de escoger los tipos de híbridos de maíz, así como las fechas de siembra. Lo anterior, porque los estudios prueban que entre más captación solar tengan las plantas mejor será el crecimiento de las mismas, de acuerdo a un análisis realizado por el Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias (INIFAP).



Las características de una semilla de maíz son importantes, ya que esa elección puede implicar mucho dinero a la hora de la cosecha. / FOTO: JORGE ALBERTO MENDOZA

El especialista también recalcó que las fechas de cosecha del maíz influirán en el rendimiento de la producción y la cantidad de almidón del producto, pues entre más energía generen los híbridos mejor será la producción de leche.

Alternativas ecológicas

El presidente del Instituto Mexicano de los Fertilizantes, Ignacio Lazcano Ferrat, discutió las alternativas ecológicas para abonar los suelos a través de la materia orgánica de los estiércoles porcinos, bovinos y avícolas (gallinaza).

Recomendó comparar las fuentes de estiércoles que se tienen en la región y realizarles análisis de suelo para evaluar los niveles de calcio, magnesio, potasio, nitrógeno.

“Además es necesario calcular fórmulas de aplicación de materia orgánica en el suelo, las cuales pueden garantizar la retención de agua por hectárea”, apuntó Lazcano.

Ernesto Medina Núñez, por parte de la Unión de Cooperativas de Consumo Alteñas, explicó que los suelos de la región de los Altos son tan variados, que por ello recomiendan que antes de las siembras se realicen análisis para evaluar y elegir los sistemas a emplear para obtener los mejores rendimientos.

Finalmente, Gonzalo Ferreira, Investigador del Tecnológico de Virginia, habló de los factores ambientales que influyen directamente en el desarrollo del maíz. Explicó que es vital que durante los primeros diez días de la post fecundación, la temperatura ambiente se mantenga debajo de los 35 grados centígrados.

Esta etapa es crítica para el desarrollo del grano del maíz y si la planta se expone a estrés superior a dicho umbral comienza a abortarse el grano.

Este ciclo de conferencias fue organizado también por el Instituto de De-

sarrollo Pecuario de los Altos de Jalisco, la Unión de Cooperativas de Consumo Alteñas y la Asociación Ganadera Local de San Juan de los Lagos.

Jesús Olmos Colmenero, investigador de CUALtos quien encabeza el cuerpo académico de Sistemas de Producción Agropecuaria, señaló que las características de una semilla de maíz son importantes, ya que esa elección puede implicar mucho dinero a la hora de la cosecha.

“Aquí en los Altos hemos generado información local y estamos por emprender en verano estrategias para llevarle a los productores esa información sistemática y organizada para que tengan tomas decisiones más finas, que los lleven a tener mayor eficiencia productiva. Este esfuerzo de CUALtos está generando confianza en la comunidad agropecuaria. Ojalá apliquen estas recomendaciones, porque si les va bien a ellos, nos va bien a todos”, concluyó. ♦

NORTE

Percepción de la salud de un lado y otro de la frontera

Investigadora del CUCSH recopiló las impresiones de jaliscienses de Colotlán y Yahualica que viajan a Estados Unidos para recibir atención médica

MARTHA EVA LOERA

Los diagnósticos sobre enfermedades crónicas como la diabetes, artritis, asma, depresión, hipotiroidismo, mal de Parkinson e hipertensión son más oportunos y atinados y el tratamiento es más rápido en México en comparación con en Estados Unidos, ya que el temor por parte del personal de salud a ser demandado es menor. Esa es una de las ventajas que señalan personas de Yahualica y Colotlán que viajan a Estados Unidos para recibir atención médica.

Desde el año 2000 al 2014 fueron entrevistadas alrededor de 49 personas, menores y mayores de setenta años, que vivían en Yahualica y Colotlán como parte de tres investigaciones reunidas en la línea “Migración transnacional y experiencia del padecimiento”, que encabezó Alejandra Guadalupe Lizardi Gómez, académica del Departamento de Estudios Sociourbanos del Centro Universitario de Ciencias Sociales y Humanidades (CUCSH).

El 98 por ciento de los entrevistados acudía a recibir atención médica tanto en México como Estados Unidos. En el primer caso, a servicios médicos como los que ofrece el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores del Estado (ISSSTE), hospitales regionales o de primer contacto, además de médicos privados. En el segundo, los entrevistados acudían a hospitales privados que pagaban a través de un seguro médico o a través de los programas sociales de salud estatales para personas de escasos recursos.

“En Estados Unidos si alguien se toma una radiografía que paga el empleador a través del Seguro Médico no puede verla, ni tampoco las hojas de análisis de sangre. Las personas se apegan a un tratamiento sin saber exactamente por qué. En cambio aquí en el país sí las pueden revisar, y decidir, por ejemplo, si desean una operación para mañana”.

Los entrevistados reportaron que en Estados Unidos se quieren cumplir estrictas regulaciones y evitar demandas en casos de negligencia.

Aseguró que las personas entrevistadas suelen quejarse de la carencia de medicamentos en México, aunque éstos no son caros para sus padecimientos. En cambio les agrada la comunicación fluida que pueden tener con su médico debido a un idioma y cultura común. Hay más confianza con éste, en comparación a la que hay con los galenos estadounidenses, aunque éstos sean hijos de mexicanos. “Una de las principales insatisfacciones de las personas que acuden a recibir atención médica en el vecino del norte es la falta de comunicación o confianza con el médico”.

En cuanto a términos de personalización, consideran que la atención médica que se ofrece en Estados Unidos es mejor, ya que reportan que les llaman un día antes de que sea su cita y les suelen mandar transporte si no tienen cómo trasladarse.

La docente reporta dos casos de entrevistados, hombre y mujer, de alrededor de setenta años, que trabajaron en

Estados Unidos, son pensionados de allá y sus hijos son americanos. Ellos no querían ir a ese país a recibir atención médica, ya que tenían la firme creencia de que iban a salir perjudicados, que en las instituciones de salud no los iban ayudar por no gastar en una población envejecida y enferma. “Creían que si entraban a un hospital de allá, acabarían con ellos. Por ello explotaban recursos, tanto alternativos como formales aquí en México para tratar sus enfermedades”.

También hubo un caso que no acudía a los servicios de salud de México ya que era ciudadana americana y no quería tener problemas en los hospitales de allá.

Señaló que hay una tendencia de los entrevistados a combinar servicios de salud proporcionados por profesionales médicos con métodos alternativos, tanto en México como en Estados Unidos, tales como la orinoterapia (beber la propia orina para tratar enfermedades), acupuntura o echan mano a los remedios naturales. ♦



A los encuestados les agrada la comunicación fluida que existe con los médicos en México. / FOTO: ABRAHAM ARÉCHIGA

COSTA

Del Paso en la mar

El escritor recibió diferentes reconocimientos en un evento del que fue el padrino: "Letras en la mar". En el encuentro poético, que se realizó en Puerto Vallarta, hubo además recitales, talleres, conferencias y presentaciones de libros

EDUARDO CARRILLO

Asiete años de que Puerto Vallarta fuera denominada "Capital poética de América" por los escritores Fernando del Paso, Hugo Gutiérrez Vega y Juan Gelman, del 26 al 29 de abril las propuestas poéticas de 19 creadores de México, Francia, Venezuela, Canadá, Dinamarca y Polonia sonorizaron el mar, la montaña, los espacios públicos y universitarios de este destino turístico de Jalisco dentro del programa "Letras en la Mar".

Y precisamente el padrino de este Encuentro Internacional de Poetas y el Arte, el escritor Fernando del Paso, recibió un homenaje por su contribución a la literatura mexicana contemporánea.

Su más reciente obra, *Los colores y el sueño*, fue escuchada por alrededor de 100 niños, estudiantes de primaria y secundaria, hasta miembros de una casa hogar. Esa antología poética aborda el juego y el pensamiento.

Fernando del Paso, Premio Cervantes 2015, acompañado por la señora Socorro del Paso y Paulina del Paso, esposa e hija respectivamente, destacó su gusto por Vallarta y por participar en Letras en la Mar. Agradeció el homenaje y lo dedicó a Hugo Gutiérrez Vega y a su esposa Lucinda.

El literato de 82 años habló de sus libros *José Trigo*, *Palinuro de México* y *Noticias del Imperio*. Del primero, apuntó que es un homenaje al idioma náhuatl.

Al final recibió un reconocimiento del CUCosta, además de los galardones El Fistol de Plata de "Letras en la Mar" y La Gaviota de "Letras en la Mar" del Instituto Vallartense de Cultura (IVC).

Las voces que lo enaltecen

La escritora y poeta Carmen Villoro, así como la coordinadora de Innovación Educativa y



El autor, Premio Cervantes 2015. / FOTO: CORTESÍA CUCOSTA

Pregrado de la Universidad de Guadalajara (UdeG), Patricia Rosas Chávez, hicieron un retrato poético del homenajeado.

En este acto se unen los nombres de Hugo Gutiérrez Vega y Fernando del Paso, subrayó Rosas Chávez, quienes tuvieron una "hermosa amistad", y los heredó la lengua castellana, la poesía, el periodismo, la diplomacia, la intelectualidad y el humanismo.

"Don Fernando del Paso en su faceta de poeta ha contribuido a la humanización con sus palabras suaves, bellas y juguetonas sobre el amor, el mar, los colores; pero también, valientemente, ha alzado la voz para denunciar, aquí y en el mundo, la fealdad de la descomposición social que estamos viviendo", dijo.

Dijo que Del Paso, ácido en su crítica, también "siempre dejó abierta la puerta a la esperanza y los sueños".

Por su parte, Carmen Villoro destacó que el homenajeado tuvo la capacidad de colorear todas las esferas de su vida, empezando por su forma de vestir.

"Toda la obra de Fernando del Paso, su

escritura y pintura, el dibujo, el gusto por las ciencias y la historia, son una celebración por la vida y una victoria sobre la muerte".

Tras leer *La rosa es una rosa es una rosa* del escritor, dijo que la poesía de Del Paso juega con las letras, los sonidos y las palabras: "Juega como si el verso fuera un columpio en el que se mece el sol".

En su intervención, el Rector del Centro Universitario de la Costa (CUCosta), Marco Antonio Cortés Guardado, reiteró la admiración por Fernando del Paso, a quien catalogó como un "orgullo de nuestro país en la literatura".

Atmósfera poética en la mar

El encuentro —organizado por la UdeG a través de la Cátedra Hugo Gutiérrez Vega y cuyo invitado de honor fue París—, incluyó talleres literarios, conferencias, recitales poéticos al aire libre, presentaciones de libros y otras actividades para niños, jóvenes y adultos.

Inició con un recital de poesías de María Auxiliadora Álvarez, Mireille Díaz-Florian, Catherine Jarrett, Thomas Boberg, Tomasz Snarski,

Silvia Eugenia Castillero y Adrián González, en el teatro al aire libre Aquiles Serdán (arcos del malecón).

Fueron premiados los ganadores del concurso de poesía "Letras Saladas". Se realizó el encuentro entre poetas vallartenses. Los poetas Georges de Rivas y Marco Antonio Campos recibieron el galardón "Caracol de Plata" por sus aportes a las letras y la cultura.

El director operativo de "Letras en la Mar", Viktor Boga, destacó que este encuentro ha sido acogido por la población, ya que en cada espacio pequeño acuden entre 100 y 150 personas y en recitales grandes hasta 400. Los eventos mueven emociones y se lee poesía hasta en el mercado.

Durante el encuentro presentaron el proyecto: Galería de poesía en el fondo del mar, que consisten en placas tratadas con pasajes de poemas de autores homenajeados en Letras en la Mar. La idea es que en 2018 sean depositadas en el mar para que quienes bucean o hacen snorkel las puedan disfrutar en el agua. ♦



Don Fernando del Paso en su faceta de poeta ha contribuido a la humanización con sus palabras suaves

