



De regreso a la mar

página 3

◀ Foto: Jorge Alberto Mendoza

**Costos altos,
cosechas pobres**
página 4

**El control
del agua**
página 6

**Promocionan
derechos de los niños**
página 8

Detener la diabetes

La diabetes afecta en México a una de cada 10 personas, pero como muestra un estudio del CUNorte, existe 20 por ciento de la población que tiene prediabetes, una etapa previa en que, con medidas de prevención, se puede revertir la enfermedad o postergar sus complicaciones

ALBERTO SPILLER

Reducir gastos en atención médica y postergar las complicaciones de la diabetes es posible: la clave es la prevención, comenta Noé González Gallegos, nutriólogo y profesor del Centro Universitario del Norte. Lo importante es detectar la enfermedad en un estadio previo, para poder detener la velocidad con la cual se desarrolla.

Una investigación que realizó en la zona Norte de Jalisco, reveló que alrededor de 20 por ciento de la población presenta prediabetes, “que se detecta cuando el paciente presenta la glucosa alterada en ayunas o intolerancia a la glucosa oral. Es decir, que la persona no tiene niveles tan elevados para diagnosticar diabetes, pero que sí están fuera de la normalidad”.

Quienes presentan prediabetes tienen una probabilidad alta de desarrollar la enfermedad. Sin embargo, “con algunas medidas dietéticas, con actividad física y con cambios en el estilo de vida —como dejar de fumar, y manejar el estrés y la ansiedad— ésta se puede revertir o por lo menos detener la velocidad de su progreso”.

Agrega, “si a una persona con glucosa alterada se le iba a poder diagnosticar en uno o dos años diabetes, con medidas preventivas podemos postergar cinco o más años, tanto el desarrollo de la enfermedad como sus complicaciones”.

González Gallegos y un equipo de estudiantes de enfermería del centro universitario, aplicaron 423 pruebas de glucosa capilar a adultos, investigando factores de riesgo como el sobrepeso, la circunferencia de cintura, el hábito del tabaco y del alcohol, hipertensión, la edad y patrones dietéticos.

En cuanto a la diabetes, explica el nutriólogo que “no es que esta zona sea diferente del país. Está igual de mal: la prevalencia de diabetes resultó ser del 10.6 por ciento, que es el promedio que tenemos en México”.



Datos de la Secretaría de Salud muestran que la prevalencia de diabetes se duplicó en los últimos 12 años, por lo que se considera a la enfermedad y a los factores de riesgo que la provocan como una emergencia de salud pública.

“Es importante detectar en un estadio previo a la enfermedad”, dice González Gallegos. “Generalmente la diabetes cuando se diagnostica, ya tiene cinco o seis años de evolución: la glucosa no había estado tan elevada como para presentar síntomas, pero sí para causar daños en el endotelio capilar, que es la piel que recubre todas las venas y las arterias”.

En cuanto a la zona Norte del estado, el académico afirma que “los datos de la investigación nos dicen que, si bien con el diagnóstico de diabetes en ayuno se está detectan-

do que uno de cada 10 habitantes de la región presenta este problema, estamos dejando al 20 por ciento de la población sin atender, porque no está siendo detectada, tratada y ya tiene alteración de la glucosa”.

“Esto representa un cambio de paradigma y de modelo de atención. Los profesionales de la salud estamos preocupándonos cada vez para aquellas personas que si bien no presentan diabetes, sí tienen la posibilidad de desarrollarla en un futuro. Esto es prevención de la enfermedad o cuanto menos sirve para postergar sus complicaciones”.

Explica que otro impacto de la prevención es sobre el gasto en salud, ya que ahora más del 80 por ciento de los recursos se va en la atención de las complicaciones de la enfermedad, que es sumamente discapacitante: daña los ojos, los riño-

▲ En México el promedio de prevalencia de diabetes es del 10.6 por ciento.

Foto: Jorge Alberto Mendoza

nes y aumenta el riesgo de infarto.

“La mayor parte del dinero se va para tratar estas patologías en los hospitales, y este costo elevado deriva de que no se está haciendo prevención primaria, es decir, antes de que aparezca la enfermedad, cuando la persona ya tiene factores de riesgo, pero todavía no aparece diabetes diagnosticada. Allí es donde se debería actuar y destinar más recursos”.

Concluye: “Hay expertos en salud que dicen que esta generación podría ser la primera que no sobreviva a sus padres: tenemos una epidemia de obesidad y de enfermedades cardiovasculares, que son generacionales, porque tienen que ver con patrones de alimentación determinados, falta de actividad física y un desarrollo importante de enfermedades crónico-degenerativas”. *

Norte

Protegen especie en extinción

La conservación de la tortuga marina es parte de la formación de los bachilleres de Puerto Vallarta. En el campamento del Mayto, donde cada año liberan un promedio de 50 mil crías, los jóvenes aprenden protegiendo a la naturaleza

WENDY ACEVES VELÁZQUEZ

El “Campamento de protección a la tortuga marina”, de la Preparatoria Regional de Puerto Vallarta, de la Universidad de Guadalajara, trabaja desde hace siete años en la conservación del quelonio en la playa de Mayto, ubicada en Cabo Corrientes, Jalisco, por lo que se ha convertido en un referente en la región y uno de los mejores en su tipo.

Ahí desovan tres de las cuatro especies que pueblan las costas jaliscienses: la tortuga golfina, la negra y la laúd. La única que no arriba a esta playa es la carey.

En los más de 12 kilómetros de playa que forman parte de la localidad de Mayto, tan sólo en las primeras cinco temporadas lograron prote-

ger a 379 mil 924 huevos y 3 mil 995 tortugas madre, con un promedio de 50 mil crías liberadas cada año.

Esta cantidad se suma a los más de mil 300 nidos en los corrales de incubación, que al inicio de 2013 protegieron y recolectaron. Este fue uno de los mejores ciclos de protección de la tortuga, una especie en peligro de extinción.

La protección del quelonio realizada en este campamento, impacta de manera directa al mercado negro, ya que los huevos de tortuga son cotizados y los venden de manera ilegal entre 10 y 15 pesos cada uno, mientras que un caldo de tortuga lo llegan a cotizar hasta en dos mil pesos.

Mayo, junio y julio son los meses en que se registra el mayor número de saqueos a nidos: de cada 100 son robados entre 15 y 20. Otros huevos

son víctima de la depredación de animales que habitan en la zona.

La labor que los universitarios efectúan en el campamento es de suma importancia en la conservación de esta especie, explicó el director del plantel, doctor Armando Soltero Macías.

Los estudiantes realizan la labor de patrullaje por las noches, en el momento en el que las tortugas salen del mar y se dirigen a la playa para desovar en promedio 95 huevos. También participan en la liberación de las crías después de haber sido incubadas en un corral especial, ubicado dentro del campamento, durante más de 45 días y hasta 60, dependiendo del clima. Sin embargo, sólo el dos por ciento de esas tortugas liberadas al mar sobrevivirán y regresarán a Mayto dentro de 20 o 30 años.

En relación a la labor de los bachilleres en beneficio de la protección de la tortuga marina, el director de la preparatoria dijo que “el campamento tortuguero continúa con buenos resultados y recibiendo alumnos interesados en proteger la naturaleza”.

Añadió que además del impacto favorable en la conservación del quelonio, los alumnos reciben una formación integral, en la que adquieren conciencia sobre la importancia de conservar esta especie y transmiten el mensaje en sus comunidades.

“En este proyecto se brinda apoyo a la comunidad de Mayto en el plantel de educación preescolar, primaria y en la casa de salud, a través de la donación de agua purificada y otros enseres, así como de medicinas para el centro de salud”. *

Costa



▲ Tras ser liberadas, las que sobrevivan regresarán al campamento El Mayto.
Foto: Adriana González

El campo sin apoyo

Del monocultivo de la caña se mantienen miles de productores, los que requieren mejor organización para obtener mayores ganancias

KARINA ALATORRE

La región Valles de Jalisco se caracteriza por el cultivo de la caña de azúcar. Es común ver los corredores agrícolas pintados de verde cuando se acerca el tiempo de la cosecha y también los pequeños incendios para la quema de la caña cuando llega la zafra.

Existe una predominancia de hasta 60 por ciento más de hectáreas sembradas con caña de azúcar sobre otro tipo de cultivos como el agave y el maíz. Son sembradas aproximadamente de 35 a 40 mil hectáreas cada año, por casi 40 mil productores agrícolas.

Ante este panorama, el Centro Universitario de Los Valles, ubicado en Ameca, a través de la licenciatura en agronegocios, propone diversas acciones que mejoren la actividad agrícola de la región, para que los productores obtengan mayores beneficios haciendo un uso responsable de la tierra y el agua.

De acuerdo con el maestro Francisco Martín Vázquez Díaz, de la licenciatura en agronegocios, quien ha estudiado la dinámica agrícola en la región, se requiere principalmente atender el sector social, es decir, a los productores, pues tienen costos de producción altos y en ocasiones con cosechas pobres.

Una forma de atender a este sector, informó Vázquez Díaz, es ayudando a los campesinos a organizarse en unidades de producción, en sociedades cooperativas, para que una vez conformados como tales, sean sujetos de crédito para aumentar la producción.

“Necesitamos planear el campo. Está desorganizado. Conviene crear unidades productivas de 100 hectáreas. Se les capacita, se consolidan como

objetos de crédito y luego sí hay que enfocarnos en la tecnificación del riego, principalmente”.

Vázquez Díaz informó que más del 90 por ciento de los cultivos de caña, de los que obtienen sacarosa, se ajustan a procesos de producción completamente sintéticos, ya que en el proceso utilizan químicos que dañan el suelo.

“Necesitamos pensar en procesos orgánicos que dejaron de lado desde hace tiempo, utilizar compostas y fertilizantes orgánicos, con el objetivo de reducir al máximo el daño producido”.

Vázquez Díaz se desempeña como profesor en la licenciatura de agronegocios en CUValles, programa de estudios que recientemente fue acreditado como de calidad por el Comité Mexicano de Acreditación de la Educación Agronómica (Comeaa).

La licenciatura recibió a su primera generación de estudiantes en el calendario universitario 2007 B. Desde entonces se ha caracterizado por ser un programa innovador, que atiende las necesidades agrícolas, vinculándose con productores del sector cañero, entre otros. *

▼ CUValles se ha vinculado con productores del sector cañero.

Foto: Jorge Alberto Mendoza

Valles



JULIO RÍOS

Con el fin de capacitar y profesionalizar a los comunicadores de la región, el Centro Universitario de los Altos (CUAltos) cuenta con un Seminario permanente de actualización para periodistas, en el que connotados personajes de prensa, radio y televisión estatal y nacional, acuden a compartir sus experiencias y conocimientos con reporteros de Tepatlán y sus municipios circunvecinos.

En más de 80 sesiones han pasado por las aulas del CUAltos, expositores como Priscilia Hernández Flores, Premio rey de España; Agustín del Castillo, ganador del Premio nacional de periodismo ambiental 2010; Vanessa Robles, ganadora del Premio nacional de periodismo cultural Fernando Benítez; Sergio René de Dios y Jonathan Lomelí, ambos galardonados con el Premio Jalisco.

Otros talleristas han sido la reconocida académica María Elena Hernández, los periodistas Jesús Parada, Francisco de Jesús Aceves, Alcira Valdivia, Agustín Ramírez Góngora -nombrados comunicadores del año-, Amaranta Soto y Sugrey González, que ocuparon el segundo lugar en el concurso de televisión de la Asociación Nacional de Universidades e Institutos de Educación Superior.

En este seminario los comunicadores alteños trabajan en fortalecer las herramientas de investigación periodística, expresión oral y escrita y promueven la inclusión equitativa de temas sociales en la agenda periodística.

“Nace en septiembre de 2007, primero como un diplomado llamado Periodismo: teoría y práctica profesional, con la idea de ofrecer a los periodistas alteños herramientas para su profesionalización. Cuando terminó el diplomado, decidimos continuar con este seminario permanente”, detalla Martha del Carmen González Palacios, jefa de la Unidad de Difusión y responsable del proyecto.

Son una docena de participantes que coinciden en que los periodistas del interior del estado tienen pocas oportunidades de dialogar con los profesionales de la capital y por eso este tipo de encuentros son valiosos para ellos.

“Para mí ha sido de mucha ayuda este seminario. La oportunidad de interactuar con profesionales en

Un ejercicio periodístico

Lo que inició como un diplomado, se ha convertido en un seminario permanente que permite la profesionalización de periodistas de la región Altos y aportar experiencias a la Universidad

► *Imagen superior:*
curso de periodismo digital.

Imagen inferior:
Simposio
“La voz de los medios.”

Fotos: CUAltos



los medios de comunicación ha sido posible gracias a la oportunidad que nos ha ofrecido el CUAltos”, señala Norberto Servín González, reportero del *Diario de Los Altos* y fundador del portal electrónico www.aldiaenlosaltos.com

Eduardo Castellanos, reportero de Canal 2 de televisión en Tepatlán, agrega: “Han sido temas diversos, como el uso de las redes sociales para hacer periodismo, cómo elaborar una entrevista, cómo se produce un noticiero para televisión, periodismo cultural, opinión pública, entre otros”, dice emocionado.

“Con esto contribuimos a profe-

sionalizar a los comunicadores de esta región, familiarizarlos con temas sociales relevantes para su función informativa, y sobre todo propiciar el desarrollo de habilidades en los participantes para la mejora de su ejercicio periodístico”, apunta Martha González.

Derivado de este seminario han realizado otras actividades, como el diplomado Uso de las herramientas digitales para el desempeño del periodismo, en vinculación con el Sistema de Universidad Virtual de la UDG y el Centro de periodismo digital. Participaron 23 periodistas de las regiones Altos Sur y Altos Norte.

Además, en las mismas reuniones del seminario, los periodistas locales se pusieron de acuerdo para organizar en 2008 el Foro de periodistas y comunicadores, y en 2012, el simposio “La voz de los medios, análisis y propuestas para el desarrollo regional”, en el que los comunicadores presentaron ponencias sobre temas torales de la región alteña.

“El reto es continuar con el programa de talleres y propiciar el interés de los estudiantes y comunicadores recién egresados a participar en este seminario. Es de suma importancia que el comunicador se actualice, pues los medios están evolucionando”, afirma la responsable del proyecto.

Norberto Servín asevera que las condiciones para realizar el periodismo no son gratas ante los bajos salarios y pocos patrocinadores.

“Acá en Tepatlán los medios no cuentan con la infraestructura necesaria para desarrollar su trabajo. La población de los Altos en su mayoría no lee periódicos, salvo cuando llega algún pasquín sensacionalista. La situación de los medios en la zona es crítica por falta de lectores, impresión cara, pocos anunciantes. Eso afecta a los medios”, considera el pionero de la investigación periodística en la región.

Eduardo Castellanos es más optimista y cree que actividades como la que impulsa el CUAltos, abonan a mejorar el periodismo que se hace en la región.

“Con la vinculación entre el gremio periodístico y CUAltos, nos hemos beneficiado. Somos los reporteros una base de datos y de difusión importante para la Universidad. Considero que trabajar de la mano, enriquece el diálogo y ayuda a atender necesidades de la población en la región”. *

Altos



Contaminación silenciosa

La falta de controles y las descargas de grandes empresas contaminan las presas de los Altos de Jalisco. Ante el desinterés de las autoridades hacia dicho problema, investigadores de CULagos iniciaron una investigación para conocer la calidad del agua en la región

ROBERTO ESTRADA

Aunque investigadores del Centro Universitario de los Lagos (CULagos) han encontrado desde algunos años atrás contaminantes microbiológicos y de metales pesados en las aguas de las presas de la región Altos de Jalisco, hasta ahora no existe un control efectivo al respecto por parte de las autoridades gubernamentales para que los ciudadanos puedan conocer cuáles son las condiciones reales del líquido que consumen los habitantes de esa zona del estado, advirtió la académica de CULagos, María Guillermina Martínez Cisneros.

Quienes más están contribuyendo a que se dé tal contaminación son las descargas de empresas asentadas en Lagos de Moreno y los municipios aledaños, además de los escurrimientos de los que realizan explotaciones pecuarias, y que “no tienen conciencia y conocimiento para entender que están contaminando”.

La académica lamentó que a

▲ Realizarán investigación en cinco presas cercanas a Lagos de Moreno.
Foto: Archivo

Lagos

pesar de que hace un par de años se integraron grupos de análisis en ese sentido, a la fecha el asunto sólo “se ha quedado en círculos de trabajo”, y no se ha ampliado convenientemente a todos los sectores de la población, como es la propia Universidad, para dar a conocer cuáles son las respuestas y los planes institucionales para contrarrestar el problema.

Añadió que aun cuando sí tienen comunicación entre la rectoría de CULagos y el gobierno, se necesita de una participación multidisciplinaria en todos los ámbitos para un trabajo en conjunto.

Con este panorama, Martínez Cisneros y el cuerpo académico de bioquímica aplicada de CULagos, han comenzado un estudio sobre la calidad del agua en las presas de la región Altos Norte de Jalisco, y en particular en el municipio de Lagos de Moreno.

La investigación *in situ* será realizada en cinco presas cercanas: La cantera, La sauceda, El cuarenta, La duquesa y Peñas de León. Esto porque, si bien la Comisión Estatal del Agua de Jalisco

(CEA) efectúa un monitoreo constante del líquido, sólo tiene como prioridad analizar la cuenca del Ahogado y Lerma-Chapala, por lo que “no existen antecedentes actualizados de la calidad del agua en esta área”.

De las siete regiones hidrológicas que hay en el estado, divididas en varias subregiones que abarcan 20 cuencas, una es la de Verde Grande, del río Verde, integrada por 20 municipios, entre éstos Lagos de Moreno, que quedan fuera de los estudios de la CEA.

Otra de las necesidades que motivaron la realización de esta investigación, se basa en la disponibilidad de cuerpos acuíferos, ya que en Lagos de Moreno se tiene una recarga media anual de 196 millones de metros cúbicos, de los cuales extraen 85 y 116.1 metros cúbicos quedan en reserva subterránea, lo que lo convierte en el segundo lugar en consumo en la cuenca. Éstos, además del hogar, se destinan a la producción lechera de la región, que en el ámbito nacional ocupa también el segundo lugar, que encabeza Lagos de Moreno, y a la producción

de derivados lácteos y productos cárnicos.

Martínez Cisneros se dice preocupada de que pese a la productividad de Lagos de Moreno, o por ella misma, no cuente con los controles convenientes para mantener la calidad del agua, en la que, además de los contaminantes mencionados y que en parte provienen de las plantas procesadoras de alimentos, se deben considerar las características propias del agua de la región, rica en sales minerales alcalinas, lo que “supone un problema para su potabilidad”.

El estudio de CULagos será posible gracias a la intervención de Martínez Cisneros, con la participación de las también académicas Xóchitl Aparicio, Eglá Bivián, Sofía Loza, Evelia Cano, Rita Patakfalvi, y con ayuda de estudiantes de las carreras de bioquímica, durante un año.

Aunque en principio sólo cuentan con los recursos materiales y humanos del centro, buscarán apoyo externo, empresarial y gubernamental para el acondicionamiento de un área de laboratorios que permita mayor eficiencia en los análisis. *

Evaluación positiva

Integrantes de los CIEES realizaron un diagnóstico de las instalaciones y los programas académicos de la carrera en periodismo de CUCiénega

JUANA SANTOS CRUZ/CUCIENEGA

El Centro Universitario de la Ciénega (CUCiénega) recibió la visita de integrantes de los Comités Interinstitucionales para la Evaluación de la Educación Superior (CIEES), quienes sostuvieron reuniones de trabajo con estudiantes, empleadores, docentes y directivos para evaluar la licenciatura en Periodismo.

El organismo externo encargado de la evaluación diagnóstica de programas académicos, funciones institucionales y de proyectos, corroboró la información que previamente enviaron los directivos del CUCiénega sobre las condiciones con las que se trabaja en este programa educativo.

Los evaluadores visitaron los edificios y oficinas de rectoría y de otras dependencias del centro, laboratorios de radio, periodismo multimedia, cabinas de grabación y transmisión, el estudio de televisión para revisar el funcionamiento de los diferentes equipos, así como la biblioteca-mediateca Fernando del Paso y las clases donde se imparte periodismo.

Dentro de los criterios que se tomaron en cuenta destacan: infraestructura, instalaciones adecuadas, equipos de cómputo y las herramientas necesarias para enseñar lo que el programa educativo promete. Igualmente se evaluó la infraestructura total de los sistemas de apoyo, los sistemas de tutoría, el servicio social, la promoción de los estudiantes en cuanto a las prácticas profesionales, además de los niveles de egreso, de procesos de titulación, el perfil de los maestros y la productividad académica, entre otros.

Las observaciones preliminares fueron positivas para la licenciatura, y valoraron el esfuerzo que se realiza con el personal académico. En el caso de la emisora, a parte de ser una radio-escuela, es totalmente funcional con los estudiantes que realizan diversos programas, que participan activamente y además le dan utilidad al equipo multimedia para la producción de sus trabajos.

Sobre el laboratorio de televisión señalaron la producción de documentales y programas elaborados por los estudiantes, además del equipo con el que cuentan para realizar



sus tareas escolares.

De igual manera destacaron el alto nivel de aprobación de egresados que están trabajando en medios de comunicación, sobre todo en la zona metropolitana.

Del personal académico, subrayaron el tener periodistas impartiendo clases, además de profesores que pertenecen al Sistema Nacional de Investigadores (SNI).

Héctor Claudio Farina Ojeda, coordinador de la carrera, dijo que muchas de las observaciones ya están integradas en el próximo Plan de Estudios, que se espera se aplique para el ciclo escolar 2013-B.

“Las cosas pendientes por hacer son la formación de cuerpos académicos colegiados que permitan hacer más investigación académica sobre periodismo, tener más perfiles de académicos que estudien y que analicen el periodismo. Falta trabajar en programas de educación continua, que a parte de formar a los estudiantes en una licenciatura se le pueda ofertar diplomados y posgrados en periodismo”.

El Plan de estudios que se espera implementar en el calendario escolar 2013-B incluye: prácticas profesionales obligatorias,

▲ Los evaluadores revisaron el laboratorio de radio del CUCI.
Foto: Archivo

materias especializadas en periodismo, inglés transversal, talleres, flexibilidad en el programa y movilidad para atender las necesidades de formación en áreas como periodismo en internet, multimedia, nuevas tecnologías, entre otras demandas de los estudiantes.

La valoración de los trabajos estuvo a cargo de la doctora Anajilda Mondaca Cota, de la Universidad de Occidente, y otros académicos de la Benemérita Universidad de Puebla y del Comité de Ciencias Sociales y Administrativas, quienes durante jornadas intensivas de trabajo los días 26, 27 y 28 de junio, evaluaron cada una de las áreas relacionadas con el programa académico de la licenciatura.

La carrera de Periodismo registra en promedio alrededor de 250 estudiantes, un número que cambia de acuerdo con el ingreso, egreso e intercambios. Hay más de 200 titulados, y 350 egresados. Tiene cuatro modalidades de titulación: por excelencia académica, promedio, examen global teórico práctico y tesis. Fue dictaminada en el año 2004, pero los primeros estudiantes fueron los del calendario 2005-A. *

Ciénega

El trabajo comunitario

A sus 20 años, José Luis Adriano Sánchez, estudiante de periodismo en CUSur, promueve los derechos de los niños y enseña a leer a adultos

LAURA SEPÚLVEDA VELÁZQUEZ

La escasa información y la situación por la que pasaban algunos niños a su alrededor, sembraron en José Luis Adriano Sánchez la inquietud por promover los derechos de los infantes en su natal Tamazula de Gordiano, en 2007, con un proyecto de difusión en forma conjunta con el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) de su municipio.

A seis años de distancia de haber iniciado esa labor, el estudiante de la licenciatura en periodismo, del Centro Universitario del Sur (CUSur), recordó cómo parte de la población de la región sur del estado desconocía este tema.

“No se trabajaba mucho con la cuestión de los derechos de los niños en Tamazula. Cuando comencé a dar pláticas a veces ni los maestros sabían del tema. A mí me daba mucho gusto contribuir en dar a conocer algo que no estaba tan difundido. Posteriormente me trasladé a Ciudad Guzmán, para ingresar a la Universidad y como no quería que se perdiera el trabajo que había hecho, fundé una red de difusores con niños de mi pueblo: Vistahermosa, para que continuaran, junto con el apoyo de mi hermana”.



▲ José Luis Adriano Sánchez (de pie, cuarto de izquierda a derecha).
Foto: Archivo

SUR

Destacó que su trabajo sentó un precedente, ya que tan sólo en el primer año visitó todas las escuelas del pueblo y atendieron a 750 niños y en los años siguientes otros capacitadores difundieron la información.

“Las personas y padres de familia no estaban enterados. Creo que colaboré a que voltearan la mirada a este aspecto que estaba un poco olvidado, y ya el DIF y el ayuntamiento han tomado acciones encaminadas a la difusión de este tema”.

Esta labor le hizo acreedor en 2008, al Premio nacional de la juventud, en la categoría de mé-

ritos cívicos, y un año más tarde al Premio estatal de la juventud. Además de que uno de sus textos sobre esta materia fue publicado en el libro *32 superhéroes mexicanos*, proyecto editorial de Nueva Especie y Latiendo por México, A. C., apoyado por el Instituto Mexicano de la Juventud, que recupera 32 proyectos para cambiar a México: uno por cada entidad de la república.

“La participación en el libro fue a raíz del Premio nacional de la juventud. Me comentaron que seleccionaron historias de 32 estados y mi historia les llamó la atención. Me sentí honrado de que me

escogieran a mí, de un pueblo apartado, ya que se iba a destacar el trabajo hecho en un municipio. Fue en 2012 cuando concluyó el proyecto. Lo hice porque estaba preocupado porque los niños, mis amigos, pasaban por situaciones de violencia o maltrato y me surgió la inquietud de participar en la solución del problema”.

Ya en Ciudad Guzmán, José Luis Adriano encontró otra manera de ayudar a la sociedad y sus labores se encaminaron a enseñar a leer y a escribir a los adultos.

“Me involucre en otras actividades y comencé a trabajar en la educación de los adultos y ahí duré varios años. Ahora las actividades escolares me han mantenido un poco alejado de estos temas”.

A un año de terminar la licenciatura y con 20 años de edad, tiene la mira puesta en el periodismo social, que considera una herramienta para conocer el trabajo de organizaciones civiles y dar voz a las personas que trabajan para mejorar la sociedad.

“Quisiera desempeñarme en esa área. Me gustaría trabajar en la UNESCO, en el área de comunicación. Cuando tenga una maestría, retomaré esto de los derechos humanos, en que hay un largo camino por recorrer. Pienso que si mi trabajo no sirve para ayudar a alguien más, no sirve, porque creo que no tiene caso desenvolverse en un trabajo si no contribuyes a que tu sociedad sea mejor”.

A partir de estos logros, Adriano Sánchez participó también en la Cumbre Iberoamericana de Jóvenes Líderes y en el Foro de Expertos en Juventud: Construyendo la agenda 2012-2032, realizada en noviembre del año pasado en Quintana Roo y Querétaro, respectivamente. *



Pienso que si mi trabajo no sirve para ayudar a alguien más, no sirve

