



La gacetita



PROGRAMA UNIVERSITARIO
DE FOMENTO A LA LECTURA

Las cuartetas de Armenia (Fragmento)

EFRAÍN HUERTA

1

Paloma blanca, blanca paloma:
el ala tienes de nieve pura,
cielos de nácar para tu altura,
rosas de seda para tu aroma.

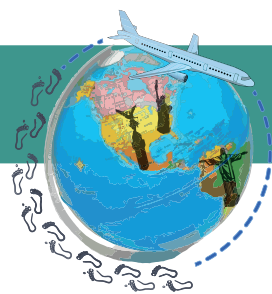


chubi

¡Te damos la bienvenida!

Este número guarda muchas sorpresas para ti: viajaremos a Bután, conoceremos sus tradiciones, juegos y gastronomía; te contaremos sobre José María Vigil, uno de los grandes escritores de Jalisco, y también conocerás cómo vuelan los aviones. En **Científicos** aprenderás cómo actúa el calcio en los huesos, y en **Animales** hablaremos del loro. Acompáñanos en esta edición que gira en torno al Día Internacional de la No Violencia, y el Día Mundial de la Salud Mental. Infórmate más de éstos en las secciones **Bandera de paz**, **Dato histórico** y **Sobre la raya**.

¡No te quedes sin leer!



Huellita Viajera

Destino Bután

ROBERTO REYES

Entre dos países enormes y llenos de gente se encuentra un pequeño lugar de encanto y tranquilidad. Este mes, en **Huellita Viajera**, visitaremos Bután. Entre la India y la China, Bután se encuentra atravesado por las imponentes montañas del Himalaya. Esto hace que sus paisajes sean majestuosos: las laderas de las montañas escarpadas, horizontes blancos llenos de nieve cuando es invierno, y en primavera pequeñas flores de colores asomándose en las matas de pasto. También hay animales increíbles: cabras capaces de moverse entre las superficies más empinadas y leopardos de la montaña (felinos enormes y silenciosos). Y además de contar con una naturaleza hermosísima, Bután posee una cultura espectacular, por ejemplo, bellas construcciones que se asoman entre las montañas, como el *Taktshang* o Nido del tigre, y comunidades muy tranquilas y pacíficas. En suma, Bután es un pequeño país que conserva tradiciones muy antiguas, una flora y fauna maravillosa, edificios increíbles y una tranquilidad mágica; es como un pequeño refugio de paz.



El Nido del Tigre, Bután. IMAGEN: pixabay.com

Palabra clave: _____ y _

Juegos y Juguetes



¿A qué jugarías si te encuentras en las alturas de una montaña y no hay mucho terreno para correr? Bueno, a mí me daría miedo correr muy cerca de los acantilados del Himalaya. Quizá por eso en Bután es común contar viejas historias; leyendas, anécdotas y enseñanzas son compartidas de adultos a niños, ¿suena bien, verdad? Que nos cuenten historias es una actividad divertida, éstas nos unen con las personas y nos enseñan grandes lecciones. ¿Y si le pides a alguien que te lea un libro?

Bon Appétit!

Las condiciones geográficas de Bután no son ideales para la existencia de mucha diversidad de alimentos (no es muy fácil para las plantas de las que nos alimentamos crecer en suelos rocosos y escarpados), así que la comida en Bután no es uno de sus principales atractivos. Aún así, tiene platillos muy curiosos, como el *ema datse*, un platillo de chiles cocinados en queso, o el *noshahuentsu* (carne de cerdo con espinacas) y el *tsampa* (harina de cebada cocinada con sal y mantequilla). Como en todo Asia, el arroz es el acompañante preferido de cualquier comida.



ema datse



noshahuentsu



tsampa

▲ ILUSTRACIÓN:
@LETIAGRIDULCE

DIRECTORIO: Ricardo Villanueva Lomelí, **Rector General** · Héctor Raúl Solís Gadea, **Vicerrector Ejecutivo** · Carlos Iván Moreno Arellano, **Coordinador General Académico** · Laura Morales Estrada, **Coordinadora General de Comunicación Social** · Patricia Rosas Chávez, **Directora de Letras para Volar y Coordinadora editorial de La gacetita** · **Comité editorial:** Carmen Villoro, Jorge Souza, Alfredo Ortega, Sayri Karp, Jorge Orendáin, Fernando Riveros, Paty Bravo, Alejandra Tadeo y Fernanda Hernández · **Edición:** Equipo Letras para Volar · **Diseño:** Ale Tadeo, Chimekin, Jero García, Matías Romo, Itzel Pérez, Leticia Téllez y Liliana Mancilla. Agradecemos en especial a la realizadora de la portada de este mes, Stuti Patel · **La gacetita** es un suplemento mensual gratuito de **La gaceta** de la **Universidad de Guadalajara**.



Presenta a
- José María Vigil -

MELISSA GABRIELA JIMÉNEZ ARELLANO

José María Vigil fue un profesor, poeta y periodista. Nació el 11 de octubre de 1829 en Guadalajara, Jalisco. Comenzó a estudiar Leyes en la Universidad de Guadalajara pero abandonó la carrera cuando descubrió que su verdadera vocación era la literatura. Dedicó su vida a la investigación y difusión de las letras con la intención de hacer de México un mejor país a través de la educación y el arte. Para lograr esto lo primero que hizo fue fundar la sociedad literaria "La Esperanza". Se dedicó a escribir poesía y teatro sin parar, hasta que en 1854 inició su vida política y periodística. Escribió para varios diarios jaliscienses apoyando a los liberales, razón por la que tuvo que huir a Estados Unidos durante la Intervención Francesa, pero eso no le impidió seguir colaborando en muchos diarios y revistas. Una vez de vuelta en Jalisco, fue nombrado director de la Biblioteca Pública del Estado y se enfocó en encuadernar libros y mejorar las condiciones del edificio. Luego siguió editando y publicando libros; le interesaba conservar y dar a conocer la literatura prehispánica y la literatura escrita por mujeres, por ello hizo estudios de figuras como Nezahualcóyotl e Isabel Prieto. Después se interesó por aprender otros idiomas y fue tan bueno en ello que se dedicó a traducir al español obras importantes escritas en latín, alemán, italiano y francés. Finalmente en 1880 fue nombrado director de la Biblioteca Nacional de México, en donde continuó su trabajo editorial.

Entre sus principales obras se encuentran

- *Flores de Anáhuac, poesía* (1866)
- *Antología de poetisas mexicanas. Siglos XVI, XVII, XVIII y XIX* (1893)
- *Obras poéticas de la señora doña Isabel Prieto de Landázuri* (1883)
- *Nezahualcóyotl, el Rey Poeta* (1873)
- *Cantares mexicanos* (1889)

Desempeñó los siguientes cargos

- Presidente de la Academia Mexicana de la Lengua
- Director de la Biblioteca Nacional
- Magistrado de la suprema corte de justicia
- Fundador del diario *El porvenir*

Palabras clave: _ _ t _ _ _ _

▲ ILUSTRACIÓN: JERO GARCIA



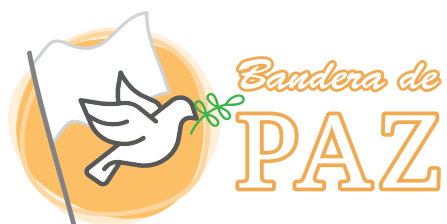
Poema II del libro

A la señora D. a Merced Adalid de Gavica (fragmento)

"... .. Muelle se mece en la aromada brisa
 Cruzando en azulada lontananza.
 Es el ave ligera que se aleja
 En busca de un Abril de eternas galas
 Que une al adiós de su sentida queja
 EL revolar de sus inquietas alas
 Es la ilusión que sollozando parte
 De un alma entristecida..."

Referencias

- Vigil, J. M. Coord. (1868) *A la Señora D. a Merced Adalid de Gavica: Homenaje de admiración por su relevante mérito*, México: Sociedad de Alianza Literaria. Recuperado de: <https://ia800903.us.archive.org/12/items/alaseoradamerce00unkngoog/alaseoradamerce00unkngoog.pdf>
- Castro, M. A. Coord. y Ed. (2018) *José María Vigil: A cien años de su muerte*, México: UNAM



Todo es real

JOSUÉ CHÁVEZ

¿Recuerdas la primera vez que fuiste al doctor?, ¿cómo te sentiste?, ¿recuerdas haberte sentido avergonzado o culpable? En realidad parece ridículo sentirte mal por ir al doctor, porque estar enfermo no es algo de lo que nos deberíamos avergonzar, mucho menos de buscar ayuda cuando estamos mal. Ahora, ¿recuerdas la primera vez que fuiste al psicólogo?, ¿cómo te sentiste?, probablemente no puedas responder porque cada cuatro de cinco mexicanos evitan ir al psicólogo.

En México, las personas generalmente rehuyen a los profesionales de la salud por más de un factor, muchas veces son los recursos económicos o incluso creencias religiosas, sin embargo, en el caso específico de los psicólogos, la razón más común para no buscar ayuda es la vergüenza, pero ¿qué hay de vergonzoso en buscar ayuda psicológica? Aunque en realidad no hay nada de que apenarse, es mucho más fácil explicarle a las personas que tienes una infección en la garganta a explicarles algo que existe en tu mente, pero ¿por qué?

Tal vez por miedo a sentir que estamos enloqueciendo, porque si sólo nosotros vemos el problema, nos llegamos a convencer de que el problema no es real y que pasará por sí solo eventualmente. Sin embargo, el primer paso para solucionar cualquier dificultad que tengamos es aceptar que existe. Claro que el reto de admitir que algo en nuestra mente no está yendo como debería, es más difícil si no sabemos qué es lo que está mal; si todo esto parece enredoso, es porque lo es y se vuelve cada vez más complejo al enfrentarlo solo.

Es tan importante buscar ayuda en esta situación que el 10 de octubre se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental, con la intención de concientizarnos de la importancia de buscar ayuda profesional que nos apoye a encontrar un diagnóstico y tratamiento adecuado, además de combatir los prejuicios negativos que envuelven los problemas psicológicos y ayudarnos a ver que son tan reales como otras enfermedades.

PALABRAS CLAVE

Diagnosticar: recabar datos para analizarlos e interpretarlos, lo que permite evaluar una cierta condición.

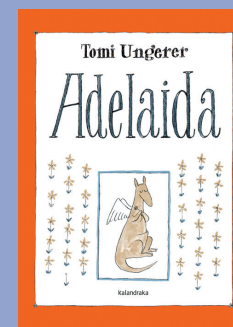
Psicólogo: persona que se dedica profesionalmente a la ciencia que se ocupa del estudio de los procesos mentales en sus tres dimensiones: pensamiento, emociones y conducta.



▲ ILUSTRACIÓN: @JOSUECHA

Que no te lo cuenten

ERIC TONATIUH TELLO



¿Los canguros tienen alas? Si tu respuesta es no, es porque no conoces a Adelaida, una singular canguro que sí tiene, y un buen día, mientras observa las nubes, decide que emprenderá un viaje para conocer todo lo que pueda.

Acompaña a Adelaida en sus aventuras y descubre cómo es el mundo para alguien tan singular como ella. Todo esto en el libro *Adelaida*, escrito e ilustrado por Tomi Ungerer.

Palabra clave: _____ a ____

AGENDA

OCT 2019

	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

¡Visita la librería Carlos Fuentes!

Todos los fines de semana hay talleres, cuentacuentos, yoga y diversas actividades.

Revisa la programación de todo el mes en: libriacarlosfuentes.mx

¡No te la pierdas!

Taller infantil: paces Koi

Domingo 13 de 11:00 a 12:00

Taller infantil ¿Qué es la estática?

Sábado 19 de 11:00 a 12:00

Cuentacuentos: Las pulgas no vuelan

Domingo 27 de 12:00 a 13:00

LKF Librería Carlos Fuentes

¿Sabías que...?

El calcio es uno de los componentes más importantes de los huesos y dientes en todos los vertebrados, y desde luego, en el ser humano, ya que es el responsable de darles rigidez. Lo podemos encontrar en diversos alimentos como lácteos y pescados (sardinas o salmón), así como en una gran variedad de hortalizas (col, espinacas, berros), legumbres y frutos secos

(almendras). Es importante mantener niveles adecuados de calcio en nuestros huesos para evitar contraer enfermedades como el raquitismo, osteoporosis, etcétera.

¿Te gustaría descubrir cómo actúa el calcio en los huesos?
¡Manos a la obra!

Necesitarás



Pasos

1. Llena un frasco con agua y el otro con vinagre blanco.
2. Coloca un hueso en cada frasco y tápalo.
3. Déjalo reposar durante una semana.
4. Con la ayuda de los guantes, saca cada uno de los huesos y sécalos; observa los cambios que ocurrieron en ellos sobre todo si tratas de doblarlos.

¿Qué sucedió?

Al sacar los huesos de los frascos y tratar de doblarlos, te habrás dado cuenta que el hueso que estuvo sumergido en vinagre estará flexible y el vinagre adquirió una coloración opaca. Esto sucedió porque el vinagre contiene un ácido orgánico que disolvió una parte del calcio que se encontraba en el hueso, por lo que éste perdió rigidez y lo pudiste doblar. En cambio, el hueso sumergido en el agua no se suavizó (no perdió calcio) y por eso conservó su dureza.

Palabra clave (1): ___ c ___

Palabra clave (2): ___ n ___

PALABRAS NUEVAS

HORTALIZAS: son las plantas cultivadas en huertos que se consumen crudas o cocidas, como berenjenas, lechugas, zanahorias, espinacas, etc.

LACTEO: es un término utilizado para nombrar a aquellos productos que están compuestos de leche o de sus derivados.

RAQUITISMO: es una enfermedad causada por la falta de calcio que afecta a los niños cuyos huesos todavía están en crecimiento.



¡Dato interesante!
Los huesos aparecen de color blanco en las radiografías porque el calcio que contienen absorbe los rayos X con mucha facilidad, a diferencia de las grasas y músculos que absorben menos y por ello aparecen con tonalidades grises. Los rayos X fueron descubiertos por el científico alemán Wilhelm Roentgen, razón por la cual se le otorgó el Premio Nobel en 1901.



ILUSTRACIÓN: UN_MATY

BIBLIOGRAFÍA

Aldersey-Williams, Hugh. *La tabla periódica: La curiosa historia de los elementos* (Spanish Edition) (Posición en Kindle 5719-5720). Grupo Planeta. Edición de Kindle.



¿Cómo vuelan los aviones de papel?

LAURA BELÉN CUEVAS

Para comprender cómo vuela un avión de papel, tenemos que acudir a la aerodinámica, que es la parte de la mecánica que estudia la forma en la que el aire se mueve alrededor de un objeto.

Según la aerodinámica, las fuerzas que permiten el vuelo de un avión de papel, son las mismas que las de un avión de verdad: gravedad, resistencia, empuje y sustentación.

El empuje es la fuerza con la que lanzas el avión. La resistencia es la fuerza de la corriente de aire que va en contra del avión y lo hace perder velocidad. La sustentación es el aire que se mueve sobre y debajo de las alas. Y finalmente, la gravedad es la fuerza que atrae al avión hacia la tierra. Para lograr que vuele un avión, necesitamos que las cuatro fuerzas estén equilibradas y sean controladas.

En 1985, Tony Fletch voló un avión de papel por 85 metros, el más largo de la historia. ¿Crees que puedas superarlo? Inténtalo y pon en práctica la aerodinámica con avioncitos de papel.



▲ ILUSTRACIÓN: CHIMEKIN

animales El loro

JUDITH GONZÁLEZ

Los loros pertenecen al grupo de psitaciformes, palabra que deriva del griego *Psittakos* y que significa "los que tienen forma de loro". Son aves de colores llamativos, ruidosos y traviesos. Loro es el nombre común que se utiliza para denominar a unas 372 especies de aves, incluyendo a las cacatúas, las guacamayas y los pericos. Su principal característica es el fuerte pico, curvo y ganchudo que les ayuda a picar y trepar. Las alas suelen ser cortas y redondeadas. Resalta también la forma de sus patas, con dos dedos hacia adelante y dos hacia atrás.

Son animales gregarios, esto quiere decir que les gusta vivir en grupo. Se alimentan casi siempre de semillas, raíces y tubérculos, algunos también comen gusanos y lombrices, y otros pocos se alimentan de miel y frutas. Las especies de mayor tamaño son reconocidas por su talento para imitar palabras humanas, así como para silbar una tonada o melodía. Algunos son tan inteligentes como un niño de tres años, y otros pueden vivir hasta 80 años. Generalmente viven en regiones tropicales o cálidas y se encuentran distribuidos por el sur de Asia, en África, Oceanía, América del Sur y Central. En México existen alrededor de 22 especies de loros y guacamayas, la mayoría de ellas en peligro de extinción, principalmente por el tráfico ilegal y la destrucción de su hábitat.



▲ ILUSTRACIÓN: LALELE

Palabra clave: _ s _ _ _ _ _

“ dato
” HISTÓRICO

¿Sabías que existe el Día Internacional de la No Violencia?

FER HERNÁNDEZ

Este Día Internacional se conmemora el 2 de octubre en homenaje al natalicio de Mahatma Gandhi; líder del movimiento de la Independencia de la India y uno de los iniciadores de la filosofía de la no violencia.

Gandhi fue capaz de dirigir a la India hacia su independencia rechazando la violencia, a pesar de las condiciones crueles y retos casi imposibles en su país, en sus palabras “la no violencia es la mayor fuerza a disposición de la humanidad. Es más poderosa que cualquier arma de destrucción concebida por el ingenio del hombre”. Por este motivo, se ha convertido en fuente de inspiración de los movimientos no violentos que luchan por el reconocimiento de los derechos civiles y por el cambio social.

El principio de la no violencia tiene una importancia universal y busca conseguir una cultura de paz, tolerancia y comprensión. También es conocido como “la resistencia no violenta” o “la política de la gente común”; que rechaza el uso de la violencia física para lograr un cambio social o político, además, es una forma de lucha social que ya ha sido adoptada por muchas poblaciones alrededor del mundo en campañas a favor de la justicia.

Recuerda que nuestra voz vale y hacernos escuchar de manera no violenta, alerta a la sociedad y a nuestros gobernantes de la desaprobación del pueblo hacia injusticias, corrupción, inseguridad, violación de derechos, conflictos sociales o políticos ¡Hazte escuchar!

Palabra clave: _ _ _ _ h _



Letras para Volar en Recrea

COCO MARTÍNEZ



ILUSTRACIÓN: LALELE

El proyecto Recrea es una iniciativa del Gobierno del Estado de Jalisco para implementar actividades en horario extendido en las escuelas primarias. El proyecto cuenta con la participación de diversas instancias gubernamentales y no gubernamentales para el logro de sus objetivos. Entre éstos, se encuentran el promover la cultura de la paz y que los niños adquieran habilidades socio-emocionales que contribuyan a su desarrollo integral. Dentro del programa se contemplan actividades como la activación física y clases de arte que incluyen teatro, música y literatura. También hay un apartado de nutrición para contribuir a la mejora en los hábitos alimenticios. Como resultado de este proceso, en diciembre de este año, se hará la presentación de la ópera *El pequeño deshollinador* con música de Benjamin Britten, en una puesta en escena colectiva con todas las escuelas participantes en el programa.

Los talleristas que participan en el programa han atravesado por intensas sesiones de capacitación, tanto en sus propias disciplinas, como en aspectos generales como pedagogía, derechos humanos, lavado de manos y dientes, manejo de grupos, entre otros.

Así, niños y niñas permanecen en sus escuelas por un espacio de cuatro horas y media para recibir una educación para la vida.

SOBRE LA RAYA



Joaquino y sus amigos Prevenir gastos

JULIET GARCÍA



Pasatiempo: un crucigrama

FER HERNÁNDEZ

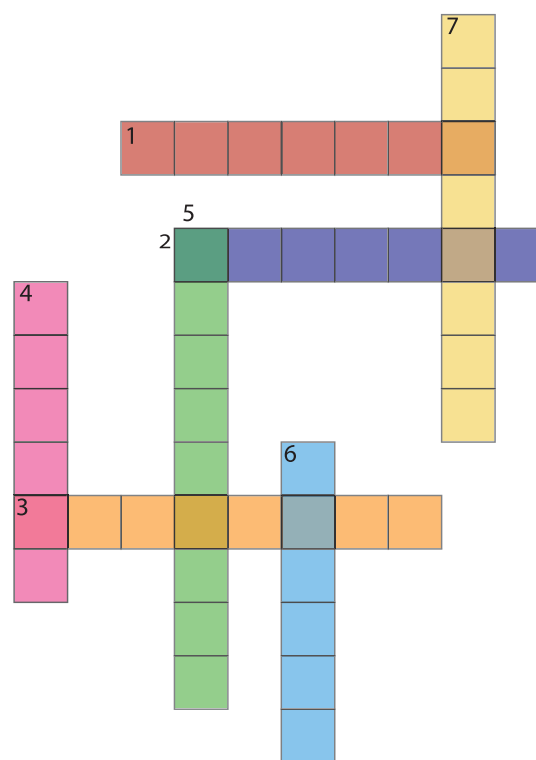
Instrucciones: el crucigrama se completa con la palabra clave que aparece al final de cada sección; si hubo alguna que no descifraste, no te preocupes, aquí te damos más pistas:

Horizontales:

1. José María Vigil, nació el 11 de _____ de 1829.
2. Las hortalizas son _____.
3. Bután se encuentra atravesado por las imponentes montañas del _____.

Verticales:

4. Fue capaz de dirigir a la India hacia su independencia rechazando la violencia, a pesar de las condiciones crueles y retos casi imposibles en su país. Mahatma ...
5. Significa "los que tienen forma de loro".
6. Es uno de los componentes más importantes de los huesos y dientes.
7. Esta singular canguro tiene alas.



¡Descarga la App!



Visítanos: letrasparavolar.org

Sé parte de La gacetita y cuéntanos sobre ti y lo que más te divierte. Envía tu historia a buzonlpv@gmail.com