



La gacetita



PROGRAMA UNIVERSITARIO DE FOMENTO A LA LECTURA

Nuestro árbol de Navidad

LIANA CASTELLO

El arbolito que armamos para esta Navidad tiene, además de adornitos, un elemento especial.

Nos propusimos poner, además de estrellitas, unas cuantas ilusiones y canciones muy cortitas.

También le pusimos sueños, porque es muy lindo soñar. Y le agregamos esmero, mucho esfuerzo y voluntad.

Le colgamos un "te quiero" y sonrisas a montones, un sentimiento de paz y pequeños corazones.

Atamos buenos deseos con moñitos colorados, deseos de todo el mundo y todos muy anhelados.

La esperanza la pusimos en todas las lucecitas, y brillaban como nunca, más que muchas estrellitas.

¡Qué lindo quedó el árbol!
¡Realmente un primor!
El secreto fue armarlo con el más profundo amor.



Palabra clave:
-- n --

Síguenos:
Letras para Volar



▲ ILUSTRACIÓN: SAMÚ

¡Te damos la bienvenida!

¡Ya casi es Navidad! En esta edición encontrarás contenidos para contagiarte del espíritu navideño. También hablaremos sobre las posadas, una bella tradición llena de arte colorido y cultura mexicana. Te invitamos a explorar con nosotros Yucatán, un estado al sur de nuestro país. Y te platicaremos del patinaje sobre hielo y dónde puedes practicarlo estas vacaciones. ¿Te animas?

¡No te quedes sin leer!

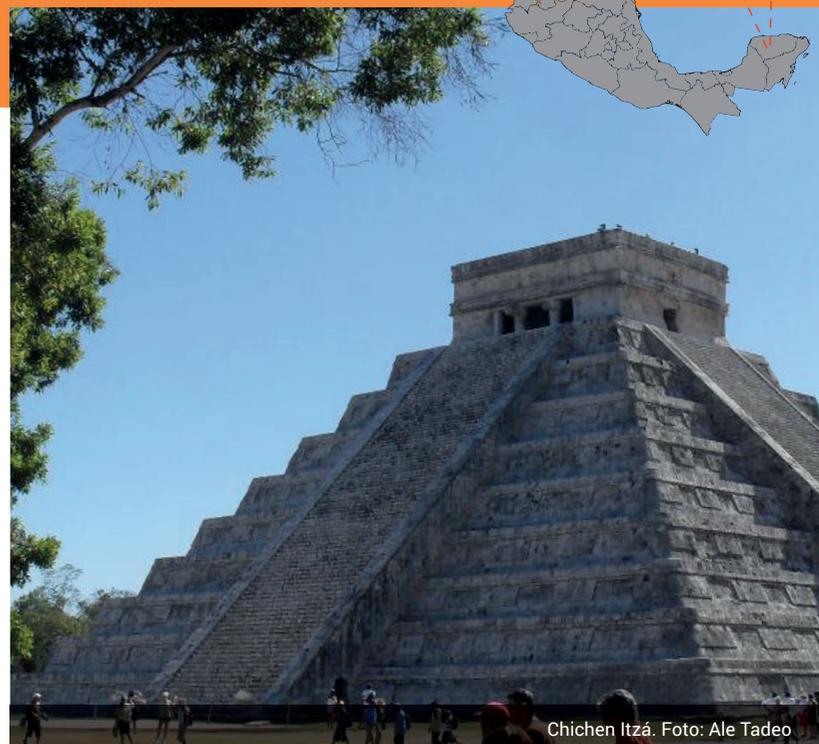


Huellita Viajera

Destino:

Yucatán

ROBERTO REYES



Chichén Itzá. Foto: Ale Tadeo

Yucatán es uno de los estados que conforman la península del mismo nombre. Se encuentra en el extremo sureste de nuestro país y es mundialmente famoso por su riqueza cultural y natural. Epicentro de la antigua cultura maya, a lo largo y ancho de su territorio es común encontrar ruinas y pirámides. Allí se localiza una de las siete maravillas del mundo moderno: Chichén-Itzá.

Miles de lugareños usan la lengua maya para comunicarse. Su línea costera y su clima húmedo y cálido son el hogar de gran parte de la biodiversidad nacional. Un ejemplo de su belleza son los cenotes: extrañas formaciones similares a cavernas subterráneas y acuáticas; son tan enigmáticos que los mayas creían que eran portales al inframundo.

Palabra clave:

-- y --



La antigua cultura maya compartió símbolos y tradiciones con sus vecinos. Uno de ellos es el juego de pelota, aunque más que un juego era un ritual. Los antropólogos y arqueólogos aún tratan de descifrar todos los significados del juego; muy probablemente estaba relacionado con las deidades que adoraban. Se realizaba con una pelota de hule y, en lugar de usar los pies o las manos, se utilizaban las caderas y las piernas para hacer entrar a pelota en un aro de piedra.



Palabra clave:

--- h ---

La tradición culinaria de Yucatán es muy rica. Su plato estrella es uno de los más representativos de nuestro país: la cochinita pibil. Como su nombre lo indica está hecho a base de carne de cerdo, con achiote y se acompaña con cebolla morada marinada en lima y chile habanero. La palabra "pibil" significa enterrada, porque antiguamente se preparaba bajo tierra.



Cochinita pibil



Huevos motuleños



Panuchos



Presenta a

- Elías Nandino Vallarta -

ADAPTACIÓN DE UN TEXTO DE GUADALUPE MEJÍA

¿Has escuchado hablar del poeta Elías Nandino? Hoy te platicaremos un poco sobre su vida. A inicios del siglo XX (1900) nació en Cocula, Jalisco. Desde niño se interesó por la poesía y más tarde se inclinó por la medicina. Se trasladó a la Ciudad de México en donde obtuvo su título en la UNAM en 1930. Posteriormente se fue a Francia e Italia, en donde se especializó en ginecología. Al mismo tiempo, escribió poesía y estableció contacto con intelectuales importantes de la Ciudad de México, como Xavier Villaurrutia, Jorge Cuesta, Salvador Novo, Roberto Montenegro, Pablo Moncayo y otros. Publicó y dirigió revistas, principalmente *Estaciones* y perteneció a los cafés literarios. En Jalisco estuvo a cargo del taller de literatura del departamento de Bellas Artes, en donde fue parte central de un movimiento generacional con jóvenes interesados por la escritura. En su ciudad natal fundó La Casa de la Poesía. Murió en 1993 en Guadalajara.

Entre sus principales obras se encuentran

- *Espiral* (1928)
- *Color de ausencia* (1932)
- *Eco* (1934)
- *Sonetos* (1937)
- *Conversaciones con el mar* (1941)
- *Nocturno summa* (1955)
- *Nocturno amor* (1958)
- *Nocturno día* (1959)
- *Nocturno palabra* (1960)
- *Eternidad del polvo* (1970)
- *Cerca de lo lejos* (1979)
- *Ciclos terrenales* (1989)

- Enrique González Martínez le llamó "el sonetista del amor y de la muerte".
- Obtuvo varios premios, como el Premio Nacional de Poesía Aguascalientes, el Premio Jalisco y el Premio Nacional de Lingüística y Literatura.
- El premio más importante de poesía joven en nuestro país lleva su nombre.
- Los contemporáneos fueron un grupo de vanguardistas que rompieron viejos moldes y establecieron nuevas formas de escribir.

Referencias

Nandino, Elías (1993). *Banquete íntimo*. Guadalajara: Secretaría de Cultura de Jalisco. México.



▲ ILUSTRACIÓN: JERO GARCÍA

Las cigarras

Para José Emilio Pacheco (fragmento)

I
En el verano
las cigarras despiertan
de los pitayos.

II
De todo el año
sólo de abril a junio
nos dan su canto.

III
Yo las he visto
cerca, son transparentes
como de vidrio.

IV
Suena a distancia
el sonido estridente
de su nostalgia.



La pastorela: una tradición muy mexicana

ADRIANA DUEÑAS

Por fin llegó la época más esperada del año ¡la Navidad! En estas fechas la alegría se apodera de la ciudad y ésta se llena de arte. La música, la escultura, la pintura y el teatro se ponen en acción. La pastorela es parte de la cultura mexicana; desde la época de la Colonia existían representaciones, aunque no como las conocemos hoy. La primera pastorela en México fue escrita y representada en la lengua náhuatl, con elementos representativos, como cantos, danza y tradiciones indígenas.

Al pasar las generaciones, la pastorela se ha ido modificando de acuerdo con las costumbres y las formas de vida de cada lugar. Por ejemplo, en Michoacán, la representación de la pastorela es muy emblemática y reconocida por su gran cantidad de elementos y riqueza expresiva. Aquí es famoso el concurso que se realiza para escoger a la mejor máscara del diablo, personaje fundamental de esta puesta en escena.

Otra tradición, originaria de Europa, que ha sido adoptada de manera entrañable en México, es el arbolito de Navidad. ¡Decora este arbolito como quieras! Ponle color y deja volar tu imaginación.

Palabra clave:

-----s-----

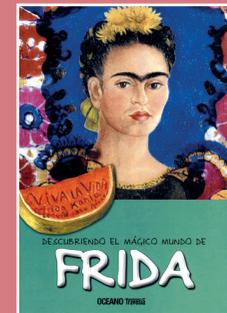


▲ ILUSTRACIÓN: ALE TADEO

Sé parte de La Gacetita y cuéntanos sobre ti y lo que más te divierte. Envía tu historia a buzonlpv@gmail.com

Que no te lo cuenten

ERIC TONATIUH TELLO



Portada: Editorial Océano

Frida Kahlo vivió en un periodo muy complejo de nuestra historia, el de la Revolución, cuando México buscaba un nuevos modelos políticos y culturales. Los cuadros de Frida reflejan esta época, así como el pasado de México. Frida fue una de las pocas mujeres liberales de su época y con el tiempo se convirtió en un símbolo del arte mexicano.

Si quieres conocer más de su vida y obra, busca el libro *Descubriendo el mágico mundo de Frida* de María J. Jordá de Editorial Océano

AGENDA

DIC 2017

	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

¿Te gustaría aprender a patinar?

Village Market pone a tu disposición una pista de hielo del 15 al 23 de diciembre a partir de las 12:00 pm en Av. Patria #1501, además de otros eventos y talleres para asistir en familia. **Entrada gratuita.**

También puedes encontrar pistas de hielo con **entrada gratuita** en los municipios de Guadalajara, Zapopan y Tlaquepaque. ¡No olvides llevar tus calcetines!



Como te habrás dado cuenta, en esta temporada decembrina se consumen deliciosos postres, platillos y bebidas muy mexicanos como son los tamales, romeritos, champurrado, ponche, buñuelos, etcétera, que nos aportan bastantes calorías.

¿Te gustaría explorar lo que comes en esta temporada para identificar qué tipo de nutrientes contienen?

¡Sí! haz leído muy bien. Te invitamos a explorar los alimentos que consumes diariamente con un experimento sencillo, para que puedas descubrir si contiene algunas biomoléculas esenciales para el organismo como carbohidratos, lípidos o proteínas, entre otras.

¡Será divertido descubrirlo!

Antes de comenzar, recuerda pedir permiso a tus papás.

Necesitarás



PASOS

1. Coloca en el plato diferentes pedacitos de alimentos: pan, tortillas, galletas, jamón, buñuelos, papas, zanahorias, caramelos o paletas (recuerda sólo pedacitos).
2. Toma tintura de yodo con el gotero y vierte unas 3 o 4 gotas sobre cada uno. Observarás que algunos de los alimentos se tiñen de color oscuro, que puede ir de azul a negro. Esto indicará la presencia de un carbohidrato en el alimento.
3. Posteriormente, vierte en un vaso de plástico una porción de leche y en el plato coloca un pedacito de jamón.
4. Agrega una cucharada de limón al vaso que contiene la leche. Observa que se forma una coloración blanquecina y, en cuanto a la leche observa lo que conocemos como "cortar la leche", esto indicará que existe presencia de proteínas.
5. Ponle otra una cucharada de limón al pedacito de jamón. Verás que también se forma una capita blanquecina.
6. Toma la hoja de papel revolución y córtala en cuatro partes. Coloca sobre uno de ellos cacahuates y nueces; en otro, un pedacito de buñuelo; en otro churritos, y en último un pedacito de galleta.
7. Déjalos reposar sobre el papel y trata de apretarlos un poco sin romper el papel, observarás que algunos dejan una huella; esto indica que contienen grasas.

Palabra clave:

L_____

PALABRAS NUEVAS

BIOMOLÉCULAS: Son las moléculas constituyentes de los seres vivos.

LÍPIDOS: Son sustancias orgánicas insolubles en agua; nos ayudan a mantener el calor del cuerpo y a que algunas vitaminas se aprovechen mejor.

¡Dato interesante!

Si combinas cereales y leguminosas (como frijol, lenteja, habas, etc.) obtienes un alimento rico en proteína.



Tecnología



Descubrimientos mexicanos

FERNANDA HERNÁNDEZ OROZCO

Para seguir con los festejos, decidimos recordar algunos inventos que han hecho los mexicanos. Todos son maravillosos porque desde el momento que fueron realizados han representado una gran aportación tecnológica y científica para el mundo.

- En 1939, el ingeniero Guillermo González Camarena inventó el sistema de televisión a color; sin embargo, fue hasta 1963 cuando la televisión cambió su formato, ¡este descubrimiento revolucionó la historia y es uno de los más importantes del siglo XX!
- Otra gran aportación es la pintura antigraffiti: sustancia biodegradable que tiene la cualidad de quitar los colorantes de las pinturas en aerosol. Se inventó en el Centro de Física Aplicada y Tecnología Avanzada de la UNAM.
- La tinta indeleble se le atribuye al ingeniero Filiberto Vázquez Dávila; esta sustancia se impregna a las células de la piel y permanece en ella hasta 24 horas. Se utilizó por primera vez en las elecciones de 1994.
- De las innovaciones más recientes, está T-Chan, un sistema de construcción de viviendas sustentable y económica con materiales ecológicos. Éste consiste en un muro techo con forma de triángulos de madera y paja que pueden unirse y construir una casa.

Estos son algunos de los muchísimos inventos hechos en nuestro país, investiga y descubre muchos más. ¡Te sorprenderás!

Palabra clave: _ _ _ _ _ b _ _



▲ ILUSTRACIÓN: CHIMEKIN



ECOLOGÍA

¡Seamos ecologistas!

SCARLETT DELGADILLO

El 29 de diciembre se celebra el Día Internacional de la Biodiversidad, fecha para recordar y valorar la importancia de las relaciones que existen entre los seres vivos y el medio en que habitamos. Cada individuo contribuye a lograr un equilibrio en el planeta; por eso cuando una especie desaparece se generan muchos problemas.

Por ejemplo, cuando un bosque se termina, cambia el clima de la zona y provoca que las especies que

habitaban ahí busquen nuevos lugares donde vivir; si no lo hacen corren el riesgo de morir.

¡Tú puedes ser ecologista! No sólo se trata de cuidar las plantas y los animales a nuestro alrededor, sino que en nuestra vida diaria, siempre seamos respetuosos y que nuestras acciones ayuden a cuidar a todos los seres vivos y preservar el lugar donde viven.

Palabra clave: _ _ _ o _ _ _ _ _



▲ ILUSTRACIÓN: FELIPE TORRES



ILUSTRACIÓN: ALE TADEO



Patínaje sobre hielo

ALE TADEO

Los seres humanos se han desplazado sobre el hielo desde el inicio de las civilizaciones, cuando se ponían sobre el primitivo calzado algún material que se deslizara fácilmente para avanzar más rápido.

Miles de años más tarde, el patínaje se empezó a practicar como disciplina con diferentes modalidades, como el patínaje de velocidad, el hockey y el patínaje artístico. Este último es uno de los más vistos en el mundo, por tratarse de una disciplina que combina la música, la actividad física y la danza. Es muy atractivo visualmente porque los patinadores realizan figuras y giros a gran velocidad sobre la superficie resbalosa del hielo. Se requiere mucha preparación física, flexibilidad, coordinación y fuerza para practicar este deporte de manera profesional, pero también resulta ser una excelente actividad recreativa que puedes aprender en compañía de tus padres. Al principio te costará trabajo mantener el equilibrio, pero no hay nada que no se logre con la práctica. En la temporada decembrina puedes encontrar actividades como ésta en la ciudad de manera gratuita. ¿Te animas a intentarlo?

Palabra clave: _ _ _ x _ _ _ _ _



Pasatiempo: un crucigrama

PATY BRAVO

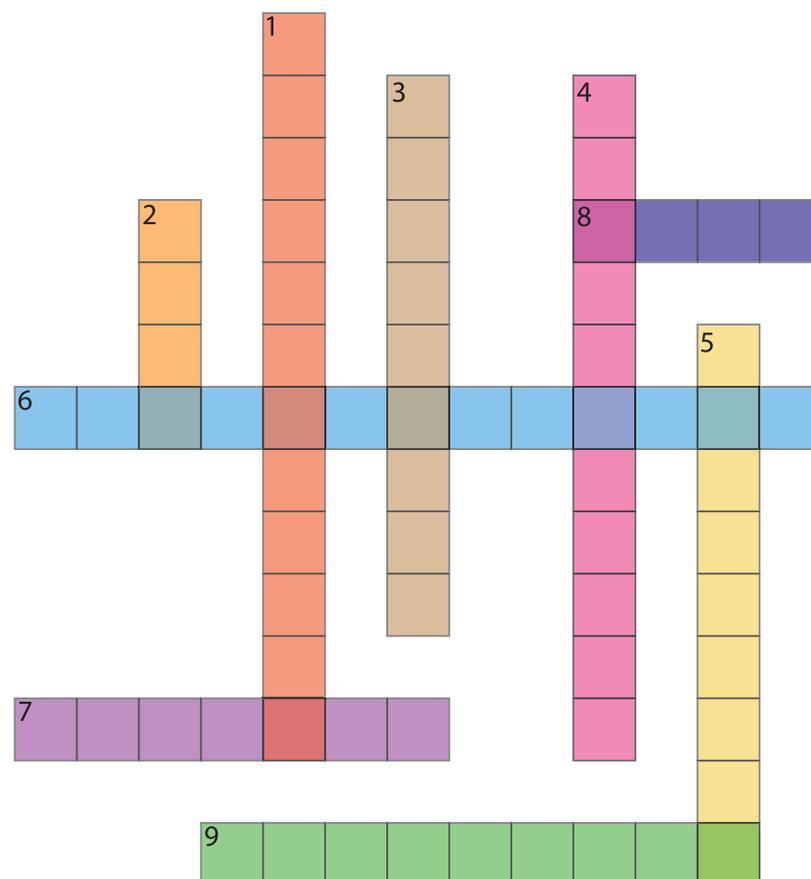
Instrucciones: el crucigrama se completa con la palabra clave que aparece al final de cada sección; si hubo alguna que no descifraste, no te preocupes, aquí te damos más pistas:

Vertical

1. Capacidad de doblar el cuerpo con facilidad.
2. Especie de árbol utilizado para decorar en Navidad.
3. Tipo de tinta que se impregna en las células de la piel y no desaparece hasta después de un periodo de tiempo.
4. Organizar, suministrar.
5. Obra teatral acompañada de música y bailes relacionados con la Navidad.

Horizontal

6. Diversidad biológica.
7. Sustancias orgánicas insolubles en agua.
8. Civilización del sureste de México.
9. Platillo representativo de la cocina mexicana, preparado principalmente en Yucatán.



SOBRE LA RAYA



Palabra clave:

---m---

Joaquín y sus amigos

Administrarse

JULIET GARCÍA



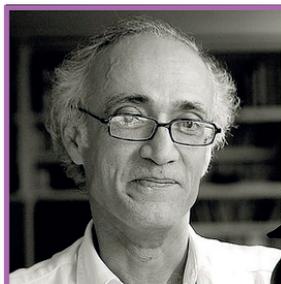
Letras para Volar agradece a Francisco Hinojosa, María Magaña y Ricardo Peláez por la donación de los cuentos e ilustraciones de *Repugnante pajarraco* y otros regalos e *Informe Negro* para formar parte de nuestra colección.

COLECCIÓN LITERARIA



AMIGOS DE LETRAS PARA VOLAR

FRANCISCO HINOJOSA



Nació en la Ciudad de México en 1954. Es poeta y narrador. Estudió la carrera de Lengua y Literaturas Hispánicas en la Universidad Nacional Autónoma de México. Una gran parte de su obra ha sido dedicada a los niños y jóvenes. Ha impartido talleres de creación en diversos países y estados de la República. Es uno de los autores más destacados de literatura infantil y juvenil en lengua española.

RICARDO PELÁEZ



Ilustrador de *Informe Negro*

Nació en la ciudad de México, en 1968. Cursó la carrera de diseño gráfico en la Escuela Nacional de Artes Plásticas de la UNAM. Desde 1989 se desempeña como ilustrador, historietista y tallerista. Es fundador y miembro del consejo editorial de la revista Gallito Comics, creador del Taller del Perro, agrupación de ilustradores dedicada a la promoción del cómic de autor.

MARÍA MAGAÑA



Ilustradora de *Repugnante pajarraco* y otros regalos

Ilustradora y diseñadora mexicana independiente a quien le encanta dibujar, leer y tomar fotografías. Egresada de la Licenciatura en Diseño para la Comunicación Gráfica por la Universidad de Guadalajara.

¡Descarga la App!



Visítanos: letrasparavolar.org

Sé parte de La gacetita y cuéntanos sobre ti y lo que más te divierte. Envía tu historia a buzonlpv@gmail.com