



La gacetita



PROGRAMA UNIVERSITARIO
DE FOMENTO A LA LECTURA

Al ruiseñor mexicano

DE: MANUEL ACUÑA

Hubo una selva y un nido
y en ese nido un jilguero
que alegre y estremecido,
tras de un ensueño querido
cruzó por el mundo entero.
[...]

Del nido y de la enramada
ninguno la historia sabe;
porque la tierra admirada
dejó esa historia olvidada
por escribir la del ave.

La historia de la que un día
al remontarse en su vuelo,
fue para la patria mía
la estrella de más valía
de todas las de su cielo.

La de aquella a quien el hombre
robara el nombre galano
que no hay a quien no le asombre
para cambiarlo en el nombre
de Ruiseñor Mexicano.

Y de la que al ver perdido
su nido de flores hecho,
halló en su suelo querido
en vez de las de su nido
las flores de nuestro pecho.
[...]

Sobre esa piedra bendita
que grande entre las primeras
es la página en que escrita
leerán tu gloria infinita
las edades venideras.

Y que unida a la memoria
de tus hechos soberanos,
se alzaré como una historia
hablándoles de tu gloria
a todos los mexicanos.
[...]



Editorial

¡Hola!

Letras para Volar es un programa de fomento a la lectura creado por la Universidad de Guadalajara para acercar la literatura a niños como tú. En este suplemento nos unimos a la celebración del mes patrio y descubrirás lo bello de la poesía, conocerás sobre las festividades patrias y las tradiciones mexicanas, te sorprenderás con la ciencia que hay detrás de nixtamal y descubrirás un lugar mágico llamado Guanajuato.

Tienes en tus manos la primera edición de este suplemento, un caudal de aventuras y curiosidades con las que puedes imaginar, experimentar, dibujar y divertirse muchísimo. Bienvenido.



¡No te quedes sin leer!

Huellita viajera

DESTINO: DOLORES HIDALGO (COCOMACAN)
POR: DANYA ARGOTE



Imagen: Parroquia de Nuestra Señora de los Dolores



¡Bienvenid@ a la aventura! ¿Alguna vez has viajado? ¿Qué es lo que más te gustó de esa experiencia? Visitar otros lugares permite aprender cosas nuevas, útiles e interesantes... Acompáñame a conocer nuestro primer destino: **Dolores Hidalgo**. Antes de la colonización, era conocido como Cocomacán, que significa en la lengua indígena otomí "lugar donde se cazan tortolas". Hoy, Dolores Hidalgo pertenece al Estado de Guanajuato y ha sido nombrado pueblo mágico por su ambiente tranquilo y por ser el lugar donde sucedió el Grito de Independencia. Se cuenta que la madrugada del 16 de septiembre de 1810, en la parroquia de Nuestra Señora de Dolores, el cura Miguel Hidalgo convocó a la lucha en contra del imperio español para volvernos ciudadanos de un país independiente y soberano.

Ahora que conoces su historia ¿podrías identificarlo en el mapa? ¿te gustaría conocer este lugar?



POR: GIBRAN ZÚÑIGA

Muchos de los juguetes tradicionales son elaborados a mano, eso quiere decir que en las fábricas o lugares donde los hacen, las máquinas requieren de personas que las manejen, e incluso algunos se hacen sin ayuda de maquinaria y por esta razón un juguete tradicional, a pesar de ser el mismo, es único debido a que las manos que los fabrican son diferentes.

En México existen una gran cantidad de juguetes como el balero, el trompo, las muñecas de cartón, loza de barro para las muñecas, etc. Varios de los juguetes tradicionales que ahora conocemos fueron creados cuando América estaba conquistada por los españoles, el estilo que se les da es único de cada región y te puedes encontrar el mismo juguete en otro país, pero con un estilo diferente, porque todo depende de la forma en la que los juguetes llamen la atención a los niños. ¿Cuál es tu juguete favorito?



Que no te lo cuenten

POR: ERIC TONATIUH TELLO



Imagen: iberilibro.com

Equidad, grandeza, independencia, orgullo, responsabilidad... estas palabras y otras más nos describen como mexicanos y que fácilmente podemos identificarlas en nuestro país. ¿Se puede elegir una palabra con cada letra para explicar México? Jaime Labastida lo consigue en su libro *México de la A a la Z*.

¡Búscalo en tu librería más cercana!



Chiles en Nogada

POR: ALEJANDRA CASTILLO

¿Alguna vez has probado los chiles en nogada? ¿Recuerdas cuáles son sus colores? ¿Te recuerdan algo? Sí los conoces, te habrás dado cuenta que son un platillo muy mexicano, pero ¿sabes su historia?, te invitamos a conocerla.

Este platillo tuvo mayor importancia cuando Agustín de Iturbide, firmó en 1821 los Tratados de Córdoba, en los que se da fin a la Independencia de México. Entonces decidió marchar con su ejército hacia la Ciudad de México y cuando pasó por Puebla, las monjas del Convento de Santa Mónica le regalaron este platillo que representa los colores de la bandera del ejército: verde, blanco y rojo. Los colores también representan las tres garantías: religión, unión e independencia.

Son un platillo delicioso y su receta es muy simple, consiste de un chile relleno de carne en picadillo, se sirve bañado en una salsa de nuez, por encima se le agrega granada y perejil, completando así los colores de la bandera.

¿Qué te parecen? ¡Sin duda son un platillo muy delicioso y colorido!



enciende tus neuronas

Pensamiento divergente

POR: RICARDO ACOSTA/SANDRA GÓMEZ

El psicólogo y escritor Edward de Bono usó el concepto de "Pensamiento lateral o divergente" para definir un tipo de creatividad, porque por lo general nuestro cerebro responde de modo racional y nos basamos en lo aprendido, sin embargo, en muchos casos es importante ver las situaciones o problemas desde otro punto de vista o utilizando nuestro cerebro creativo. Para ello tenemos algunos acertijos para ser resueltos utilizando tu imaginación y creatividad:

• A mi tía se le cae el anillo adentro del café, y cuando lo saca está seco ¿Por qué?

• ¿Cuál es el día más largo de la semana?

• ¿Qué se necesita para encender una vela?

• Soy fuerte como una roca, pero una palabra puede destruirme ¿Quién soy?

• Si vas conduciendo un autobús y en la primera parada suben 13 pasajeros y bajaron 11, en la segunda suben 6 y baja 1, y en la tercera suben 13 y bajan 7... ¿Cuántos años tiene el chófer?

• Un pato va caminando y se encuentra con un río, sin puentes. El pato ve un cartel que dice: "Prohibido cruzar a la otra orilla" ¿Cómo consiguió el pato cruzar a la otra orilla?

(En la próxima entrega podrás ver las respuestas)



Cientílocos

“Nixtamalización”

POR: LETICIA A. DÍAZ NÁJERA

¿Sabías que?

En México, como en otros países latinoamericanos, se consume una gran cantidad de maíz que es parte esencial de la dieta. La preparación de éste cereal se hace mediante un proceso conocido en México como “NIXTAMALIZACIÓN”.

En un principio se aplicó al maíz para que fuera más digestible, pero con el paso del tiempo, se ha ido utilizando para obtener una mejor masa y hacer pozole, tamales ó deliciosas tortillas.

¡Manos a la obra aprendamos a hacer NIXTAMAL !

Para realizar esta actividad pide la ayuda a tus papás ya que en esta experiencia utilizarás la estufa y cal. Será divertido trabajar en equipo.

Necesitarás:

- 1 kilo de maíz blanco para pozole
- 3 cucharadas de cal (se compra en la tlapalería con ayuda de tus papás ya que es un polvo fino y puede irritarte los ojos)
- 1 olla con capacidad de 5 litros aproximadamente
- 1 colador de plástico o metal
- 1 cuchara sopera de metal
- 1 bolsa de plástico (con cierre hermético de preferencia)
- estufa



¡DATO INTERESANTE!

Las proteínas de maíz son de un valor nutritivo muy bajo pero después de pasar por la nixtamalización aumentan los aminoácidos, que son como los “ladrillos” que ayudan a construir las proteínas, lo que mejora su valor nutritivo.

Pasos

1. Llena la olla hasta la mitad de su capacidad de agua.
2. Vierte en la olla 3 cucharadas de cal con ayuda de tus papás hasta que se disuelva (en este momento estarás formando un hidróxido que hará reaccionar los granos de maíz).
3. Este hidróxido es llamado hidróxido de calcio (Ca(OH)_2)
4. Agrega el maíz blanco y notarás un cambio de color en los granos de blanco a amarillo.
5. Coloca la olla en la estufa y déjalo cocer durante 40 minutos removiendo constantemente.
6. Cuando observes que se le desprende una cascarilla déjalo enfriar
7. Después pásalo al colador y enjuagalo hasta quitar las cascarillas y que el agua esté clara.
8. Lo puedes guardar en la bolsa para su congelación (si es que no lo utilizas rápidamente).

PALABRAS NUEVAS:

NIXTAMAL: Palabra náhuatl derivada de “nextli” que significa cenizas o cenizas de cal y “tamalli” que significa masa de maíz. Se le llama al maíz cocido con cal.

Bibliografía:
Badui, Dergal, Salvador (1996). Química de los alimentos.
ALHAMBRA: México.

Tecnologías

La polea

POR: LUIS ALEJANDRO HERNÁNDEZ



Izar la gran bandera de México a lo largo de un mástil es un acto de honor y respeto a nuestro país. Gracias al uso de una polea, se puede elevar nuestra bandera tan alto como se desee con muy poco esfuerzo sin importar el tamaño ni el peso de la tela. En estas fiestas patrias, se iza nuestra bandera en muchas partes de México pero también lo hacen en los Juegos Olímpicos o en mundiales de fútbol cuando compiten nuestros equipos nacionales, y ¿qué crees? ¡también se usan poleas!

La polea es una tecnología de mecánica simple que nos permite levantar mucho peso con poquito esfuerzo. Pero izar una bandera no es el único uso de éstas. Son utilizadas también en elevadores de grandes edificios para levantar muchas personas a la vez, se usan para obtener agua de pozos o en máquinas de ejercicio en los gimnasios. ¿Conoces algún otro uso de las poleas?

Principio físico de la polea:

La polea fija es un sistema en el que la polea se encuentra sujeta a la viga. Su propósito consiste en direccionar de forma distinta la fuerza ejercida. La fuerza aplicada es igual a la que se tendría que haber empleado para levantar el objeto sin la utilización de la polea.



Deportes de 1810

POR: GABY MORENO

¿Sabes qué deportes se practicaban en tiempos de la Independencia? Bueno, para empezar, la diferencia de clases era marcada y los españoles seguían teniendo el control de la mayoría de las actividades de gobierno.

Los registros de esa época tienen pruebas de actividades recreativas y juegos tradicionales, pero hay tres que destacaban como deporte: el tiro con arco, la esgrima y la equitación. Sin embargo, los deportes estaban destinados solamente para las clases acomodadas y las castas dominantes del territorio nacional.

¿Imaginas cómo debió haber sido? ¡Celebremos nuestra independencia como país y personas realizando cualquier deporte que nos guste!



AGENDA

SEP 2016

			1	2	3
4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30



Teatro. Diviértete con las hazañas y aventuras de "El Sastrecillo Valiente"

Auditorio Charles Chaplin
Av. López Mateos
Nte. #891 **Domingos de septiembre 13:00 hrs.**
Entrada \$80.00

Te invitamos a disfrutar "Si yo fuera Orozco" una exposición lúdica e interactiva del artista José Clemente Orozco donde conocerás su vida, obras y viajes



Instituto Cultural Cabañas
Martes a domingo
10:00 a 18:00 hrs.
Del 3 de julio de 2016 al 29 de enero de 2017.



¡El maravilloso mundo de los Alebrijes!

POR: GRECIA GONZÁLEZ GUZMÁN



¿Alguna vez has visto a un león con alas de dragón y pico de ave? ¿O a una gran mariposa con cabeza de pez, garras de tigre y un hermoso cuerno de unicornio? Si no lo has hecho seguramente es porque aún no conoces el arte de los Alebrijes.

Estas mágicas criaturas fueron creadas en México por Pedro Linares en 1936, quien estando enfermo soñó con seres fantásticos que le gritaban la palabra "alebrijes" una y otra vez. Al despertar Pedro utilizó alambre, cartón y papel para recrear a las coloridas bestias. Genial ¿no?

¡Sus creaciones se volvieron tan populares que incluso grandes artistas mexicanos como Diego Rivera y Frida Khalo querían comprarlos! Además, muchas otras personas que también manejaban el arte de la cartonería se animaron a crear sus propios alebrijes. ¿Cómo? ¡Muy fácil! ¡Combinando partes de animales reales con partes de seres fantásticos y añadiéndole mucho mucho color!

¡Y tú también puedes hacerlo! No te preocupes si no puedes modelar cartón o papel, ¡para crear un alebrije lo más importante de todo es usar tu imaginación!

Tip para crear un alebrije:

Puedes crear tu figura mítica con pinturas de colores y material reciclado, por ejemplo cajas y rollos de cartón, corcholatas y periódico.



Presenta a:



Antonio Alatorre Chávez

POR: GUADALUPE MEJÍA

¿Sabías que Antonio Alatorre Chávez fue un estudioso y defensor del español? Nació en Autlán de la Grana, Jalisco en 1922. Fue filólogo, traductor, crítico de la literatura, novelista y especialista en la obra de Sor Juana. Estudió Letras y Filología. Fue un importante editor y traductor del Fondo de Cultura Económica, Director del Centro de Estudios Lingüísticos y Literarios del Colegio de México.

Obtuvo el Premio Jalisco de Literatura y Premio Nacional de Ciencia y Artes. Murió en la ciudad de México (2010). Entre su obra están *Los 1001 años de la lengua española*, *El apogeo del castellano*, *Flores de sonetos*, *El brujo de Autlán*, *Sor Juana a través de los siglos: 1668-1910*, etcétera.

El apogeo del castellano (fragmento)

“En cierto lugar usa Alfonso el Sabio la expresión “nuestro latín”... Pero el conocimiento de este “latín” no tenía nada en común con el del verdadero latín, el de Ovidio, el de san Isidoro, el del Tudense. La primera gramática de nuestra lengua -de hecho, la primera auténtica gramática de una lengua “vulgar”, o sea moderna- es la *Gramática castellana* que, con dedicatoria a Isabel la Católica, hizo imprimir en 1492 Antonio de Nebrija.”

Fuente: Alatorre, A. (1996) *El apogeo del castellano*. Disponible en: <http://ciudadseva.com/texto/el-apogeo-del-castellano/>

“ dato HISTÓRICO

Mes patrio

POR: ALEJANDRA CASTILLO

Septiembre es el mes de la patria pues en él coinciden importantes acontecimientos que ocurrieron para lograr la libertad en nuestro país. Es en estas fechas que vemos por doquier banderas mexicanas, arreglos y luces verdes, blancas y rojas puestas para celebrar.

La fecha más importante es el 16 de septiembre, día en el que se conmemora la Independencia de México. La noche del 15, se da “el grito” recordando al cura Miguel Hidalgo y Costilla quien en 1810 tocó las campanas de la Iglesia del pueblo de Dolores para llamar a todos a la unión y lucha contra el dominio de la monarquía española. Con ello inició una guerra que duró 11 años con la que se logró la liberación de México de la esclavitud.

Otras fechas importantes en este mes son:

- El 1º de septiembre el Presidente da el informe anual de resultados.
- 13 septiembre de 1847: Defensa del Castillo de Chapultepec por los niños héroes.
- 27 de septiembre de 1821: Consumación de Independencia.
- 30 de septiembre de 1765: Nacimiento de José María Morelos y Pavón.



Dibuja tu propia águila

Animales

El águila

POR: SANDRA GÓMEZ

Cuenta la leyenda prehispánica que los Aztecas recibieron un mensaje de Huitzilopochtli, Dios del Sol y de la Guerra, para buscar una tierra nueva donde tendrían grandes riquezas y alegrías, y ese lugar sería donde encontrarán un águila encima de un nopal devorando una serpiente. Pero, ¿por qué un águila? ¿Las conoces? ¿Qué simbolizan?

Universalmente se conoce como un ave de inteligencia y audacia pues es majestuosa y vuela alto, muy arriba de las nubes.

Debido a su significado e importancia se le llamó águila real o dorada, tiene unas alas magníficas que desplegadas miden más de dos metros y desde la punta del pico hasta la cola puede medir entre 80 y 90 cm. Su color es café oscuro, con un tono dorado detrás del cuello. Rara vez se escucha, pero su voz es muy fuerte ¿te imaginas cómo suena?



SOBRE LA RAYA



Rostros conocidos

POR: JULIO CÉSAR AGUILAR BALDERAS

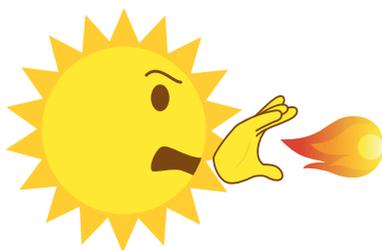
¿Alguna vez te preguntaste quiénes son los personajes que aparecen en los billetes y monedas con los que pagamos? Hombres, mujeres, de diferentes épocas y características; todos han aportado algo importante a la historia de nuestro país y por eso les rendimos homenaje de esta peculiar forma.



ECOLOGÍA

Ozono

POR: JANAEL VELASCO



Seguramente habrás escuchado de la importancia que tiene para nosotros los mexicanos el día 16 de septiembre pero también, a nivel mundial, se declaró como el Día Internacional de la Preservación de la Capa de Ozono.

Existe alrededor del planeta una capa protectora que permite que existan los seres vivos y nos protege de la radiación que viene del sol. Esta capa está compuesta de un gas llamado Ozono que, si se adelgaza, la Tierra perderá

la protección y esto afectará mucho a humanos, animales y plantas. Para ayudar a salvarla puedes platicar con tu familia y amigos y pedirles que eviten el uso de ciertos aerosoles y compren productos no dañinos al ambiente.

Con pequeñas acciones como estas, todos podemos contribuir al cuidado de la Capa de Ozono, para proteger nuestra casa: el planeta tierra. Y ¿sabes qué?, los pingüinos y osos polares serán los más agradecidos.

¿Te gusta leer y aprender cosas nuevas? ¿Realizas con alegría alguna actividad deportiva, artística o científica?

Sé parte de este suplemento y cuéntanos tu historia. Envíala a buzonlpv@gmail.com

Visítanos: letrasparavolar.org

¡Descarga la App!

