

# Clínicas de Salud Mental, al servicio de la comunidad jalisciense

Texto: Gaceta Universitaria/ Fotos: Adriana González

Actualmente se vive una lucha común y continua ante los problemas sociales. Esto genera situaciones extraordinarias de depresión, ansiedad, alcoholismo, drogadicción, suicidio. ¿Qué hacen los psicólogos para aliviar a la población de estos problemas de salud mental?

Su función es mejorar la calidad de vida de cada persona. Se trabaja para sanar la parte más íntima del ser humano: el cerebro, un órgano cambiante y prácticamente desconocido de nuestro cuerpo, pero al mismo tiempo fascinante.

Por sus más de 15 años de experiencia en docencia e investigación, pero sobre todo por los servicios que presta a la comunidad, el personal del Departamento de Clínicas de la Salud Mental, del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS), de la Universidad de Guadalajara, sabe que estos trastornos pueden ser en ocasiones manejables, como en el caso de los psicostornos infantiles relacionados con agresividad, tensión o ansiedad. Otras veces el esfuerzo debe ser mayor, como cuando atienden a las víctimas de la violencia intrafamiliar, a los adictos al alcohol y las drogas, y a las personas con depresión o tendencias suicidas.

## Los servicios a la comunidad

La diversidad de trastornos mentales que día con día han surgido debido a la creciente deshumanización de la sociedad, a las constantes crisis de valores y económicas, violencia progresiva, pero sobre todo, a la falta de refugios a donde las personas puedan acudir en busca de ayuda, generaron la organización de varios centros de operación del Departamento. En estos lugares los estudiantes, docentes e investigadores pueden coadyuvar a su formación, pero también dar un servicio a la comunidad, con lo que se cumple con el tercer frente.

El maestro José de Jesús Gutiérrez afirmó estar consciente de que la atención a los problemas psicológicos en Jalisco es deficiente, porque no hay suficientes instituciones que aborden este tipo de problemática o en ocasiones la asistencia particular es costosa, por lo que no cualquier persona tiene acceso a servicios de salud mental.

Mencionó que existen instituciones, como el DIF, el IMSS o la Secretaría de Salud, que ofrecen algunos servicios de este tipo, pero con una cobertura limitada.

## El Centro de Servicios de Psicología Clínica para Niños (Cesepclin)

Se atienden menores con problemas emocionales y de conducta, tales como agresividad, depresión, violencia. Estos pacientes son catalogados como desordenados, indisciplinados o inadaptados y los remiten las autoridades de las escuelas a las que asisten u otras instituciones similares. En ocasiones los propios padres, sin conocimiento del problema, se percatan de una alteración en la conducta de sus hijos y acuden a solicitar ayuda.

En este servicio a la comunidad, participan, además del personal académico, alumnos, prestadores de servicio social y voluntarios,

quienes hacen un diagnóstico de los casos y formulan los tratamientos a seguir.

A los padres de familia se les orienta y educa sobre el proceso de evolución del infante, la dinámica familiar y las cuestiones de pareja que influyen en su problemática psicológica, así como en los procedimientos más adecuados para

el manejo del niño catalogado como problema, a través del programa Escuela para Padres, que contempla psicoterapia para los familiares.

El centro está orientado principalmente a la terapia del juego, según las técnicas psicológicas de la *gestalt*. Descarta la atención a problemas de aprendizaje, debido a lo pequeño de sus instalaciones.

De acuerdo a sus estadísticas, cada mes en promedio dan de 120 a 140 consultas a niños y cerca de 250 pláticas a padres de familia, aunque en los meses de marzo, abril, septiembre y octubre, la demanda disminuye.

Los problemas de conducta o emocionales más frecuentes en los niños, son la agresividad, la depresión, la tensión y la ansiedad.

La coordinadora del Cesepclin es la maestra María Guadalupe Covarrubias de la Torre y la subcoordinadora, la psicóloga María Verónica Jalomo Contreras.

El costo por sesión es de 10 pesos. Por ser ésta una cuota de aportación, si las personas no pueden cubrirla, se les exenta del pago. El horario de atención es de lunes a viernes, de 9:00 a 20:00 horas y los sábados hasta las 14:00 horas.

## El Centro de Servicios de Psicología Clínica para Adultos (Cesepcla)

Se abordan los problemas de salud mental de jóvenes y adultos, hombres y mujeres. Asisten personas con crisis causadas por alcoholismo, ingestión de drogas, desajustes familiares o de pareja, depresión, ansiedad, desorientación vocacional y trastornos en la sexualidad.

Participan también alumnos practicantes, académicos, prestadores de servicio social y voluntarios.

El personal universitario también recibe asesorías y supervisión de psicoterapeutas jaliscienses destacados en la especialidad.

Aproximadamente ofrecen 180 sesiones cada mes, y el problema más común es la depresión,



## Los derechos humanos básicos

A decir del licenciado en psicología José de Jesús Gutiérrez Rodríguez, jefe del mencionado organismo universitario, el objetivo de éste es generar conocimientos teóricos, metodológicos, tecnologías sobre el proceso salud-enfermedad mental, así como ofrecer servicios de prevención y atención a los trastornos mentales y de promoción a la salud mental de la población jalisciense.

No olvida que para ayudar a la población a superar cualquier problema de salud mental, debe estimular entre sus educandos y educadores el cultivo de actitudes y valores de respeto y defensa de los derechos humanos, responsabilidad, honestidad, solidaridad social, congruencia personal, creatividad, flexibilidad, eficiencia, empatía y de aceptación de la superación integral de los miembros de una comunidad. La misión es mejorar la calidad de vida y hacer factible el bienestar de los seres humanos.

## Estrategias

El trabajo del departamento se ha dividido en tres frentes: docencia, investigación y extensión hacia la comunidad.

La docencia está contemplada en la organización de academias de salud mental en niños y adultos, en las que se integran las materias de los planes de estudio rígidos y semiflexibles de las carreras de psicología, enfermería, medicina, odontología, nutrición, y los de posgrado, de la maestría en psicología clínica con orientación psicoanalítica y de la especialidad en psiquiatría.

Es en la investigación en la que profesores analistas trabajan arduamente para encontrar respuestas a los diversos problemas de salud mental que más agobian a la población: causas del suicidio, salud mental y educación, psicostornos en niños, esquizofrenia, salud mental en el trabajo y un perfil epidemiológico de los usuarios del Departamento de Clínicas de la Salud Mental de la UdeG.

