

# México, en alerta por casos de obesidad

En el VIII Congreso internacional de avances en medicina, que tendrá lugar en Guadalajara del 2 al 4 de febrero, especialistas nacionales e internacionales desarrollarán el tema de la obesidad, así como la seguridad en el paciente y las adicciones

**Nelda Judith Anzar**

nelda.anzar@redudg.udg.mx

México ocupa el segundo lugar del mundo en índices de obesidad entre su población. Si los casos de obesidad y sobrepeso no son tratados y si tampoco disminuyen, en 15 o 20 años una enorme cantidad de personas padecerá hipertensión, diabetes, problemas cardiovasculares e infartos.

Lo anterior explicó el director general del Organismo Público Descentralizado Hospitales Civiles de Guadalajara, Leobardo Alcalá Padilla, luego de informar que el problema de la obesidad será uno de los temas principales a tratar en el VIII Congreso internacional de avances en medicina, del 2 al 4 de febrero, en el hotel Hilton y en la Expo Guadalajara.

Además de aseverar que en México entre 11 y 12 millones de personas tienen diabetes, dio a conocer que en este congreso expondrán la técnica de *by pass* gástrico, con la que ya esperan realizar procedimientos en el hospital civil.

El objetivo del congreso radica en colocarse a la vanguardia de la actualización médica y paramédica.

## Seguridad del paciente y adicciones

Otros temas que trabajarán los especialistas en este congreso serán la seguridad en la atención al paciente, la intervención de la enfermería en cirugía cardíaca, terapia farmacológica fetal, nuevas técnicas quirúrgicas para labio y paladar hendido y neuropsicología de las adicciones en el módulo de salud mental. Este último "es un problema nacional: un tercio de los jóvenes, aunque no son adictos, son consumidores de drogas".

También habrá un simposio acerca de infancia y senectud, enfermedades renales, retinas artificiales y ojos biónicos (implementados en algunas partes del mundo, pero en México con un uso incipiente).

El director de la Unidad de planeación y desarrollo, de los hospitales civiles de Guadalajara (HCG), Héctor Gallardo Rincón, anunció que el nosocomio fue incluido en la Agenda nacional de seguridad del paciente, dirigida por la Secretaría de Salud, dependencia que eligió al hospital civil y



**La obesidad, uno de los temas principales del congreso**

FOTO: ABEL HERNÁNDEZ | GACETA UNIVERSITARIA

a otros cuatro nosocomios públicos, para poner en marcha la cruzada Cien mil vidas salvadas.

Explicó que mediante este programa intentan salvar una vida por cada cuatro camas, en un año, con la sistematización de procedimientos médicos, algo que permitirá evitar fallas y evitar el riesgo de la salud de los pacientes.

En México no existen estadísticas de pacientes afectados por fallas en el sistema hospitalario, pero si hay un apego a los sistemas y procedimientos, quedará garantizada la seguridad del paciente y evitarán que su cuadro experimente un agravamiento o que la persona fallezca, asegura.

Recordó que desde octubre pasado, el HCG tiene en marcha el primer diplomado de seguridad del paciente, al que asisten 70 médicos, enfermeras y directivos de varios nosocomios. ■

<b>Participación de ponentes</b>	229
<b>Países</b>	México, Australia, Brasil, Colombia, Cuba, Estados Unidos, Inglaterra, Puerto Rico y Uruguay
<b>Valor curricular</b>	18 horas crédito
<b>Asistencia</b>	entre tres mil 500 y cuatro mil participantes

## VIII Congreso internacional de avances en medicina

### Ambicioso programa académico

(15 módulos)

- Actividad física y salud
- Anestesiología
- Cirugía
- Enfermería
- Gineco-obstetricia
- Hipertensión
- Medicina interna
- Nutrición
- Odontología
- Oftalmología
- Patología clínica
- Pediatría
- Seguridad al paciente
- Innovación en la atención de la salud mental
- Trabajo social

## Congresos paralelos

- IV Expo médica Guadalajara
- II Foro nacional de seguridad al paciente e innovación en la atención hospitalaria-gestión de la calidad en salud
- IV Congreso internacional de actividad física y salud pública Agita mundo, realizado en Puerto Vallarta, Jalisco, del 26 al 30 de enero
- Costo: médicos: mil 200 pesos, paramédicos: 900 y estudiantes: 500 pesos

## Iniciarán un nuevo estudio sobre adicciones

**Nelda Judith Anzar**

De acuerdo con el último estudio sobre prevalencia en el uso de drogas por los preparatorianos de la UdeG en la zona metropolitana de Guadalajara, el 11.6 por ciento de los alumnos ha consumido alguna droga ilegal, informó el jefe del Centro estudios de alcoholismo y adicciones, de la Universidad, Octavio Campollo Rivas.

No obstante, la cifra data de hace un par de años, por lo que ya se prepara la metodología para realizar una investigación similar en este año, con el apoyo del Centro de Integración Juvenil y el Centro de Estudios de Mercadotecnia y Opinión (CEO), de la UdeG.

La encuesta será aplicada en el nivel medio superior, en la zona metropolitana, a fin de darle seguimiento a la información recabada hace dos años.

El jefe de la Unidad de atención social, de la Coordinación de Servicios Estudiantiles, César Gómez Fonseca, lamentó que -según las estadísticas reunidas en 2004- el 60 por ciento de los alumnos de *prepa* consume tabaco y alcohol, sustancias que si bien no son ilegales, sí resultan adictivas.

La droga ilegal que más refieren los encuestados es la marihuana y -con una creciente incidencia- las de tipo sintético. El aumento en el consumo de estas últimas, dijo, se debe a la facilidad para conseguirlas, a la nula restricción para su consumo y a la accesibilidad de su precio.

Explicó que el programa de prevención de adicciones se aboca al cien por ciento a trabajar en dos preparatorias por semestre. En ellas imparten charlas, talleres, detectan casos y canalizan a un tratamiento a los alumnos. Para el calendario 2006 A, visitarán la Preparatoria 4 y el Politécnico.

Gómez Fonseca informó que cuentan con el apoyo de seis psicólogos y 50 practicantes o prestadores de servicio social de la carrera de psicología, quienes apoyan los programas de la unidad: prevención del suicidio, adicciones, trastornos de la alimentación y VIH/SIDA.

Como cada año, la Vocacional será sede del Encuentro de prevención de adicciones, el cual se ha realizado en dicho plantel por cuatro años consecutivos.

A partir del próximo semestre, anunció, la Coordinación de Servicios Estudiantiles llevará a cabo un estudio sobre el consumo de drogas ilícitas entre los alumnos de licenciatura. ■